

“志愿服务已成我的生活方式”

——全国优秀志愿者齐怀远绿城分享志愿故事



本报讯(郑报全媒体记者 王文捷 文/图)昨日上午,曾获全国志愿者最高奖项——共青团中央、全国文明办第九届全国优秀志愿者称号的齐怀远,在华北水利水电大学向该校服务于第十一届全国民族运动会的志愿者,传授并分享了他的志愿经验和志愿故事。

齐怀远毕业于中国地质大学,热心公益,热爱志愿服务,目前是志愿者领域讲师,2019 武汉第七届世界军人运动会赛会志愿者培训专家团队,先后服务培训 32 所高校 26000 名军运会赛会志愿者。“这次来这里感受到更多的是‘小红象’火一般的热情。”齐怀远说。

先后在 2010 广州亚运会、2011 深圳世界大学生运动会、2011 武汉亚洲男子篮球锦标赛、2014 俄罗斯索契冬季奥运会、2017 日本札幌亚洲冬季运动会、2018 韩国平昌冬季奥运会、2018 俄罗斯世界

杯等大型赛事中成为赛会志愿者,齐怀远的志愿服务阅历可谓见多识广。

“志愿者生活已经成为我的一种生活方式。”齐怀远表示,“我现在当一名志愿者的引导师,跟大家分享志愿故事。希望大家通过做民族运动会志愿服务,以后一直可以保持‘小红象’的特征。其实志愿服务不仅是运动会期间需要做的,每个运动会都会留下志愿者的遗产,包括大学生们专业技能上的提升。以后还可以提高整个城市志愿服务素质,志愿服务的质量,也会把这座城市变成志

愿者之城。”

昨日下午,齐怀远来到本届民族运动会执委会社会工作部,与部分赛会志愿者骨干和社会工作部相关人员分享了他的赛会志愿经验。执委会社会工作部执行副部长张琳琳说:“志愿者都有一个心理调适的过程,齐怀远经历了很多大型的赛事,具有丰富的赛事服务经验,这次来做培训可以帮助我们的赛会志愿者提振信心。之后还会努力联系更多有经验的优秀志愿者,来提升‘绿城小红象’的整体素质。”

2019 全国女超联赛 开幕仪式落户郑州

本报讯(郑报全媒体记者 刘超峰)当女足世界杯已经接近尾声之际,记者昨日从河南徽商女足俱乐部获悉,2019 赛季中国女子足球超级联赛将于 7 月 13 日正式打响。而新赛季女超联赛开幕式将由河南徽商女足俱乐部承办。开幕式之后,河南徽商女足将坐镇主场与卫冕冠军大连女足进行揭幕战。目前,开幕式各项准备工作正在紧张进行,东道主河南徽商女足开始备战与大连的揭幕战,现役国脚娄佳惠已返队,与队友积极备战女超联赛的首场比赛。

与此同时,球迷期待已久的新赛季球队主场问题也最终敲定! 2019 赛季女超联赛,河南徽商女足新赛季主场回归省会郑州,正式落户郑州大学主校区本源体育场。

据了解,该体育场始建于 2012 年,设施条件在我省高校中绝对称得上一流,目前这里看台座椅的安装已经完成,天然草皮的铺设也已经完成,球场灯光、大屏均已安装完毕,且场地硬件设施完好。一周后,中国女足超级联赛的开幕式将在这个可容纳 17000 人的体育场举行。

河南徽商女足俱乐部总经理李琳告诉记者,由于今年女超联赛为世界杯让路,因此直到世界杯结束后联赛才开始,与去年相比,联赛晚了将近 4 个月,也给各队的备战影响不小。经过有关方面的努力,今年河南徽商女足的主场从洛阳移到郑州,届时将有更多的球迷前来观战女足的风采。另外今年女超的开幕仪式也放在郑州,这也是俱乐部首次承办女超的开幕式比赛。

另外记者还了解到,除了承办河南徽商女足的全年所有比赛之外,今年郑大体育场还承接了 9 月份在这里举行的全国少数民族运动会花炮、民族式摔跤、押加等 3 个竞赛项目的比赛。

省老年人 文体节目大赛焦作举行

本报讯(郑报全媒体记者 郭韬略)以“新时代 老健美 新征程”为主题的第八届河南省老年人文体优秀节目大赛,经过两天的角逐,7 月 4 日在焦作人民会堂落下帷幕,来自全省的 28 支代表队的 380 多名老年选手参加了本次大赛。

本次比赛由河南省体育局、河南省老体协、焦作市人民政府主办,焦作市体育局、焦作市老体协承办,旨在庆祝中国共产党建党 98 周年,迎接新中国 70 华诞,充分展示全省老年人健身活动的优秀成果。

比赛的举行,得到了全省各地老体协的热烈响应,共有 100 多个节目报名,经过专家初评,最终来自郑州、洛阳、南阳、焦作等 15 个地市的 28 个节目得以入选参赛。两天的时间内,除了举办优秀节目大赛外,还举行了焦作市老年人文体优秀节目专场展演和精品节目汇报展演。参赛的节目中包含了广场舞、健身秧歌、健身球操、太极拳、健身气功、柔力球等多种适合老年人、群众喜闻乐见的健身项目,内容丰富多彩,深受观众好评。

建业队主帅王宝山将与大连一方新帅贝尼特斯掰手腕儿 建业启程大连赴“宝贝之约”



卡兰加复出增火力

本周,建业俱乐部官宣了前锋奥汉德扎续约的消息,这位喀麦隆前锋的合同将持续到今年年底。从年初被作为“第四外援”只签了一个短期合同,到联赛中打入 7 球、2 次助攻,成为球队“新大腿”,奥汉德扎用出色的表现征服了河南球迷。虽然说他的续约早在意料之中,但最终的敲定还是让河南球迷吃上了定心丸儿,也有理由对建业下半赛季的表现寄予更高希望。

上轮停赛的奥汉德扎本周将重新披挂上阵,两周的调整让奥汉德扎得到了更好的休息和恢复,不仅个人状态更有保证,而且本轮他也将迎来一个强有力的帮手——卡兰加,这将是建业的锋线火力更猛。

去年联赛中受伤,被摘除脾脏之后,卡兰加一直都在积极恢复当中,求战欲望也非常强烈。“医生当时给我的建议就是到 5、6 月份再重回球场,这中间我也

一直保持着训练,现在感觉非常好,打比赛完全没有问题。”卡拉加表示。

和奥汉德扎一样,卡兰加也是一位高效射手,上赛季中途加盟建业队的他,因为伤病、禁赛等原因,总出场才 8 次,进球数达到了 5 个,为建业保级立下了汗马功劳。他的复出将一改建业前场缺少支点的窘迫,在高空球和定位球的得分能力上都将有明显改善。而且,他和已经打入 7 球的奥汉德扎之间,也将行成良性竞争,共同为建业攻城拔寨。对于自己的复出,卡兰加早就充满渴望,并且透露自己已经“悄悄”设计好了进球后的庆祝动作,只等愿望成真后拿出来展示。

早已经跟队进行训练的卡兰加不仅身体情况的各项指标完全恢复到正常值,而且训练中也表现出了极佳的状态,在队内的分组比赛中让对方后卫头疼不已。惟一的悬念是,毕竟远离正式比赛已久,能否尽快适应中超联赛的节奏。

贝尼特斯求首胜

本周中超最大的新闻来自于大连一方,该队的韩籍主教练崔康熙下课,大连方面请来了曾经执教过利物浦、瓦伦西亚、国际米兰、皇马等欧洲豪门的名帅贝尼特斯,他的到来让中超大牌教练阵营中又多了一个闪亮的名字。

联赛上半程,大连一方积 17 分排在第十,才刚刚中超二年级,去年还在为保级苦战的大连一方能有这样的成绩,照理说完全可以接受,但俱乐部依然决定换帅,由此可见他们的志存高远。

坐镇主场,面对实力相当的河南建业,贝尼特斯当然希望用一场胜利让自己的首秀圆满成功。但毕竟到队时间很

短,纵然有“战术大师”的称号,对于一个外国人而言,短短几天时间内认清队员的面孔和名字都不是一件很容易的事儿。贝尼特斯的到来,目前最现实的作用还在于他的名头对队内的大牌外援有足够的威慑力,让他们“不敢造次”,从而发挥出更强的战斗力。

大连一方可谓是建业本赛季心口的一个痛,首轮较量,建业在主场不仅最后时刻被对手进球,3 分变 1 分,而且损失了锋线大将多拉多,早早就陷入被动。本轮比赛,虽然是远征客场,但建业的目標也是要把首回合损失的 2 分给“找回”,而且以球队目前的士气和状态看,这任务并非不可完成。

本报讯(郑报全媒体记者 郭韬略)7 月 5 日,河南建业队再度踏上征程前往大连,周日晚上他们将客场挑战大连一方。本场比赛是大连一方新帅贝尼特斯的首秀,也是建业队主教练王宝山职业生涯中又一次和世界级名帅直接掰手腕儿,比赛也被戏称为“宝贝之约”。虽然听上去温情脉脉,但实际上将是一场激烈的拼杀。对于下半程的首场比赛,同样是在为保级而战的两队,谁都想取得一个好的结果。