

“郑州银行杯”2019郑州国际马拉松赛今起报名 上午10时,锁定郑马官网



请关注
“郑州发布”
二维码



请关注
郑马官网
二维码



扫一扫
“i 郑州”APP
报名

本报讯(郑报全媒体记者 郭韬略)备受广大跑友瞩目的“郑州银行杯”2019郑州国际马拉松赛的报名工作今天启动,上午10点,报名通道正式开通,跑友们可及时关注郑马官网,进行报名。



赛事规模有扩大 全马限额7000人

今年郑州国际马拉松赛将于10月13日早上7:30从郑东新区CBD鸣枪开跑,今年的比赛共设置马拉松、半程马拉松、健康跑和家庭跑4个项目,其中健康跑和家庭跑的距离均为5公里。

相比去年,今年的比赛规模有所扩大,总人数达到26000人,其中马拉松项目人数设定为7000人,半程马拉松人数设定为8000人,分别比去年多了1000人和2000人。根据组委会的安排,报名通道于今天上午10时正式开通,报名截止时间为8月9

日17:00。全程和半程马拉松将在报名时间截止后,采取抽签的方式确认参赛资格,健康跑和家庭跑项目报名则是“先到先得,额满即止”。

去年的首届郑马,全马和半马的中签率分别为59.4%和49.9%,今年郑马进入第二届,有了去年的良好口碑做铺垫,相信今年跑友的报名热情会更高,中签率也会有所下降,所以组委会也特别提醒广大跑友,掌握好报名时间,以免错过良机。

根据要求,报名参加马拉松

比赛的选手年龄须在20周岁以上(1999年12月31日前出生);半程马拉松选手的年龄限制为16周岁以上(2003年12月31日前出生);健康跑项目年龄限制为13岁以上(2006年12月31日前出生);家庭跑项目儿童限13岁以下(2007年1月1日后出生),每组家庭跑限报3人且必须至少有一位监护人和一位13岁以下儿童报名;18岁以下未成年人在其监护人或法定代理人签署参赛免责声明后(领取赛事物资时提交),方可报名参加比赛。

特设直通名额 快来看你够不够条件

为了保证比赛的顺利进行,同时也确保参赛选手的人身安全,组委会对参赛选手的资格也做了限定,所有报名参加全马和半马的选手,此前须有相应的完赛经历。

同时,组委会也为成绩突出的选手设置了直通名额。除了组委会特邀的运动员外,全马选

手达到下列标准之一的即可获得今年的直通名额:2018年1月1日~2018年12月31日内,参加过与中国田径协会共办的A类赛事,马拉松完赛成绩男子3:00:00(含)以内、女子3:30:00(含)以内;参加过2018郑州国际马拉松赛,马拉松完赛成绩达到男子4:

00:00(含)以内、女子4:30:00(含)以内。

半程马拉松,去年参加过郑马半程马拉松项目并完赛的选手,今年再次报名参加半马,即可直通。

其他报名选手将采取随机抽签的方式确定参赛资格。

赛事的报名费用分别为:马拉松:120元人民币/人;半程马拉松:100元人民币/人;健康跑:60元人民币/人;家庭跑:60元人民币/人

报名官网:www.zhengzhou42195.com
咨询电话:0371-63311730

更多竞赛规程及相关信息请登录赛事官网或关注官方微信公众平台查询。跑友们还可以通过“郑州发布”微信公众号和“i 郑州”APP进行报名

世界杯美国女足4次捧杯

“霸王花”常开不败

最棒的一届世界杯
带给中国足球的“风向标”



新华社电 2019法国女足世界杯昨晨在里昂球场落下帷幕,凭借拉皮诺和拉韦尔的进球,美国队2:0完胜荷兰队,继1991、1999和2015年之后,第四次赢得世界杯冠军。

始终坚持自己特色,利用极高水准的国内联赛挖掘人才,在自家联赛中锻炼队伍默契,面对世界足坛几次出现新锐力量,美国女足保持自己特色,始终屹立不倒。

普及、青训和联赛是关键,男足促女足是趋势,而这是欧洲女足集体崛起的原因。

本国联赛数量和水平不足,让国脚到海外联赛历练,这是世界第六、亚洲第一的澳大利亚女足取得长足进步的原因。比如,她们的当家球星克尔和大多数国脚在上半赛季踢完美国职业联赛后,下半年参加本国的澳超联赛,这带给她们大量的职业联赛经验。

对比来看,本届杯赛止步16强的中国女足,采用的是“集训为主+联赛为辅”的备战模式。足协官员曾介绍,女

足的训练备战全年大概220天,共有300多堂训练课。可以看出,在主教练贾秀全带领下,整个团队做出很大努力,战术素养和体能储备等方面有了进步。

无论是打德国队通过流畅的前场快速传递创造出的3次绝对机会,还是与意大利队从过程看展现出三条线在组织中层层推进的默契度,都反映出中国队的进步。

不过,世界女足一旦进入职业化的“快车道”,与男足相类似的是,如果国内联赛和青训跟不上,集训制为主的赛练结合虽然能取得一时之效,但若想追赶更符合球员成长规律的欧美高水平的联赛制,恐怕将越来越吃力。

因此,从长远发展考虑,进一步让更多女孩爱踢球、能踢上球,打牢草根基础。同时不断提升国内联赛基础和水平,给国家队教练提供可以信赖的选材平台,并鼓励协助高水平国脚走向海外历练,这是本届杯赛带给中国足协的课题。

巴西第九次获美洲杯冠军



新华社电 2019年美洲杯足球赛决战7日在人声鼎沸的马拉卡纳球场打响,东道主巴西队以3:1战胜秘鲁队,第九次摘得美洲杯冠军。

巴西队时隔12年再次获得美洲杯冠军,秘鲁队获得亚军,阿根廷队获季军,卫冕冠

军智利队名列第四。

在内马尔因伤缺阵的情况下,巴西队凭借强大的整体实力如愿捧起冠军奖杯。综合来看,巴西队夺冠当之无愧,各个位置上都有球员发挥出色。门将阿利松在整个比赛的常规时间内仅在决赛中被点球攻破球门;阿尔维斯老当益壮,不仅防守稳固,而且多次插上,在进攻中给球队带来帮助,其出色的综合表现也让他被评为本届美洲杯最佳球员;中前场的库蒂尼奥、热苏斯、埃弗顿、菲尔米诺、理查尔里森则轮番建功,保证了“桑巴军团”最终夺魁。