社区活动开始啦！原来暑假这么有趣

天时路社区
发现孩子“超能”记忆模式

本报讯 为激活社区青少年的左右脑活力，规范他们日常生活中的不良学习方法，从而使孩子们发挥自我“超能”的记忆模式，近日，如意湖办事处天时路社区联合树源博特教育开展“快速记忆，发现自我超能力”公益课堂。

上午9点，活动准时开始，汪老师带领孩子们由慢到快以不同的速度跳了5遍手拍操，瞬间让孩子们打起精神、集中注意力，不知不觉中便锻炼了孩子们手脚脑结合的协调能力和反应能力。手拍操结束后，大家回到自己的座位上，全神贯注地听讲台上汪老师细致地解说，很快融入生动有趣的课堂氛围中。老师通过一问一答的方式，让孩子们说出平时学习生活中遇到的问题，并一一从行为习惯养成的角度为大家进行解答。汪

老师说：“孩子有时并不是记忆力不好，而是无法使注意力集中，不能聚精会神大脑皮层就不会留下深刻的记忆痕迹，因此导致学习能力下降，成绩也会受到影响。”

孩子们在课后都表达了自己对本节课程的喜爱之情，纷纷表示对自己今后的学习更加充满信心。本次课程也让孩子们真正认识到学习需要掌握一定技巧，循环渐进，和其他同学一起加强学习方法的交流，找到适合自己的节奏，共同成长和进步。

记者 王明阳
通讯员 赵枞聪 文/图

联盟新城社区
户外亲子活动 让环保理念生根发芽

本报讯 为丰富辖区儿童暑期生活，提高孩子们的户外锻炼兴趣，同时进一步提升家庭亲子关系，增强儿童动手能力和环保意识，近日，如意湖办事处联盟新城社区党群服务中心联合龙之梦幼儿园开展“小小的我 大大的世界”户外亲子活动。

“妈妈快点，跳舞开始了。”伴随着动感十足的音乐，孩子和家长们迅速放松下来，活动筋骨。本次活动除了快乐音乐律动，还设有萌宝打地鼠、创意泥塑、小鱼来袭、海底之家和变废为宝艺术创作5个游戏环节，如此丰富的活动内容让孩子们兴奋不已。在“创意泥塑”环节，每个小朋友在家长的帮助下，将五颜六色的彩泥揉、搓、捏、塑，乌龟、海星、小丑鱼等生动可爱的海洋生物就这样诞生了，社区还为这些泥塑准备了海洋主题的背景板，大家把自己的作品小心翼翼地放在背景板上，一幅鲜活的“海底世界”图映入眼帘。最贴合当下社会热点——生活垃圾分类的应当数“变废为宝艺术创作”环节了，孩子们利用纸箱、卡纸、易拉罐、吸管等生活垃圾，充分发挥自己的想象力，制作出一个个充满科技感的机器人，将废弃的垃圾变为具有装饰作用的家庭摆件，获得了不少过往居民的夸奖和点赞。

本次活动不仅为辖区儿童健康成长营造了良好的社区文化氛围和环境，还进一步增加了亲子间的互动，将户外锻炼与环保知识课堂相结合，提升了孩子的环保意识和动手能力，引导孩子始终保持积极乐观健康的生活态度。

记者 王明阳
通讯员 王洁茹 文/图

商务区社区
参观地质博物馆 感受神奇大自然

本报讯 近日，如意湖办事处商务区社区党群服务中心组织开展暑期儿童成长夏令营之“参观地质博物馆，感受神奇大自然”环保公益行活动。

孩子们来到河南省地质博物馆，一走进博物馆，就被眼前的巨大恐龙雕像吸引了。在志愿者的指引下，大家排着队有序参观了恐龙厅，近距离接触恐龙骨骼化石，并通过电子触摸屏观看了地球的形成过程，了解了地质是怎样运动、地球是怎样形成的，直观地感受大自然的历史变迁。接着，孩子们参观了地球厅、古象厅、矿产资源厅、地质环境厅等，通过聆听志愿者的讲解，大家在对形态奇特的矿物石感到惊奇的同时，纷纷表示为祖国拥有丰富的矿产资源而感到骄傲，特别是观看地质灾害模拟场景后，大家更加深刻地认识到了保护自然环境的重要性。

此次活动使孩子们在游玩中探索了神秘的世界，学到了书本上没有的知识，激发了他们对大自然的求知欲和对科学的向往，引起了他们

对环境保护的重视。同时，也为孩子们搭建了与同龄伙伴一起互相学习交流、分享快乐的平台，有效锻炼了他们的沟通能力，有助于孩子们健康快乐成长。

记者 王明阳
通讯员 刘晓光 文/图

绿地社区
感受太极拳魅力 增强身体素质

本报讯 近日，如意湖办事处绿地社区党群服务中心在活动室举办“暑期儿童乐，快乐学太极”活动。

此次活动特别邀请到郑州大学体育学院的乔老师和他的学生们为社区青少年儿童进行太极基础教学。乔老师先带小朋友们做了一些简单的热身运动：转体，压腿，活动脚腕、手腕等，动作虽然简单，但小朋友们做得十分认真，也十分标准。热身过后，老师向小朋友们讲述了太极拳悠久的文化起源，一说到太极拳强身健体的作用，孩子们都表现出了浓厚的学习兴趣。随后，乔老师为孩子们展示了太极拳的简单拳式，孩子们看得非常入迷，不由自主地跟着比画起来。伴随轻柔舒缓的音乐，孩子们个个精神抖擞，跟着乔老师有模有样地打起了拳，领会着一招一式中的太极内涵。

此次活动让辖区青少年儿童近距离感受了太极拳的魅力，也为大学生提供了暑期实践的平台，通过大手拉小手的方式进一步弘扬了传统文化、促进了社区和谐。

记者 王明阳
通讯员 李冲 文/图

绿城百合社区
舌尖上的DIY激发英语学习兴趣

本报讯 近日，如意湖办事处绿城百合社区党支部开展“舌尖上的DIY 快乐暑期学英语课程 Hello!”

老师一进教室便用最亲切的招呼声迅速拉近了和同学的距离。与传统的卡片式英语教学不同，老师通过寿司制作的创意教学方式，寓教于乐，一边教大家做寿司，一边借助大米、海苔、黄瓜等食材教给大家对应的英语单词。制作过程中，老师选择了最日常、最基础的表达方式，全英文指导，带领大家跟读，并逐个纠正发音。考虑到孩子们的安全问题，需要用到刀具等，危险性的操作步骤都由家长帮助完成，大手小手配合默契，在这种听、说、做的环境氛围中，玩得不亦乐乎！“比在学校学英语有趣多了，爸爸妈妈平时工作那么辛苦，我以后要经常给他们做寿司吃。”一个小朋友兴奋地说。

两个小时的英语公益课

程，不仅让孩子学会了常用食材的英文发音和拼写，还让他们在家长的帮助下完成了寿司制作。孩子对这种授课方式表示出了热情和喜爱，家长也感谢社区举办这样的公益课程。

记者 王明阳
通讯员 刘学馨 文/图