

# 家门口享惬意 幸福感满满的

## 如意湖办事处 手把手教老人 玩转智能机

本报讯 “以前都是家里孩子给我拉进群里,今天我回家就建个群也尝尝当群主的滋味!”李奶奶的一番话逗得大家前仰后合。为让辖区中老年人感受智能手机给生活带来的便利,近日,郑东新区如意湖办事处馨悦苑社区开展了一场针对中老年人的智能手机培训活动。

“怎样才能把字儿放大些呢?俺们年纪大,这屏幕上的字儿小得看不清啊!”一位老人问。“大家打开设置,就是一个屏幕上这个图标,接下来……”工作人员通过演示与互动的方式,让老人们掌握了调节字体大小的方法。此外,社工还为老人们讲解下载和使用APP、查看地图和天气预报等常见手机功能。经过1个小时的一对一教学,大家很快掌握了如何利用各类APP建立群聊、语音视频通话、收付款、查询快递单号、查看新闻咨询、翻译等实用性强的操作方式。课程结束后,不少居民围住工作人员咨询其他APP的详细操作方法,并表示下次开班还要带着邻居朋友一起来学习。

记者 王阳 通讯员 冯涛 文/图



## 祭城路街道办事处 翰墨飘香共绘辉煌70年

本报讯 为营造良好的社区氛围,给老年人提供交流沟通和提升书画技能的平台,近日,由郑东新区社会事业局主办,祭城路街道办事处承办,郑州图书馆协办的“庆七十华诞暨第七届敬老月书画大赛”在祭城路街道办事处郑州市图书馆举行。

“我的这幅作品主要是庆祝新中国七十华诞,通过回顾艰苦岁月,希望大家能珍惜现在的美好生活。”一位白发苍苍的老爷爷正神采奕奕地介绍自己的展品。在本次书画大赛作品展示环节,参赛选手之间相互品评。在比赛环节,各个参赛选手将自己的作品进行介绍,专家评委进行打分和点评。一幅幅精彩的书画作品,通过隶书、行书、国画等多种形式表达出参赛选手对祖国的热爱之情。辖区的居民也踊跃参加本次活动,有带着小朋友的家长表示,想让孩子在这次活动中得到熏陶,多学习些书画知识。

记者 王阳 通讯员 孙健玲 文/图



## 龙源路办事处 举办健康知识讲座活动

本报讯 为了增强干部职工自我保健意识,普及卫生健康知识,近日,龙源路办事处举办“创建河南健康中原”为主题的知识讲座活动,特邀河南省健康促进会主任李三庆参加。

此次讲座,李三庆从“突发事故卫生应急处置和紧急医学救援知识”“常见职业病及慢性病的预防及改善”“环境污染的危害与防治”“中医养生保健知识”4个方面进行知识普及。李三庆用通俗易懂的语言,图文并茂,重点讲解了经络穴位,职业病防治的知识,并与现场观众进行互动,让大家学习到了如何自我保健及治疗的知识。

记者 王阳  
通讯员 吴云 文/图



## 商都路办事处 多彩夏令营助力青少年成长

本报讯 “哈,我找到了福尔摩斯的卡片,这本书是我的啦。”为了丰富青少年暑期生活,培养良好的阅读习惯,8月6日,商都路办事处在普惠社区开展以“寻书大作战”为主题的夏令营青少年成长小组活动。

活动前期,社工把孩子们喜欢的书籍和新进书籍的名称简介做成卡片,藏在活动室的各个角落,让孩子们通过自己的观察、寻找来找到自己喜爱的书。活动开始后,孩子们争先恐后进入房间,开启“寻宝”模式。“啊,我找到了《海底两万里》。”“我找到了十万个为什么。”随着此起彼伏的声音,孩子们把社工藏的卡片都找到了。卡片找得多的孩子还会把自己的卡片分享给没找到的小伙伴,然后大家一起拿着卡片排队向社工老师领取战利品。拿到书后,孩子们迫不及待地打开,专心致志地阅读起来,并不时和身边的小伙伴一起分享自己的阅读内容。

记者 王阳 通讯员 郝艳芳 刘娇 文/图



## 龙湖办事处 水培绿植成社区新宠

本报讯 为进一步提升社区居民绿色环保意识,近日,龙湖办事处龙之梦社区开展以“绿色装扮生活”为主题的水培绿植活动,为社区居民送去夏日的一抹绿意。

活动分为培训分享和活动实践两个环节。首先,社工人员通过PPT的形式向大家讲解水培绿植的特点、养护要点、适宜环境,并详细阐述了奶白菜、茼蒿菜的水培育种及养护注意事项,确保实操环节的动手能力和育苗成活效果。活动实践环节,居民们踊跃认领了水培的种子,自己动手制作育苗海绵、清洗育苗皿,随

后认真制作育种基、浸泡海绵,用镊子精心优选两粒种子,小心翼翼放置于育种基中,最后贴上认领养护标签。

新入住小区居民朱女士说:“第一次看到长势这么好的水培青菜,关键能认养,还能亲手收割,太惊喜了!”

社工人员称:“我们通过蔬菜认养的方式来提高居民参与的积极性,从而让越来越多的居民更加感受到生活在社区里是一件充实幸福的事情,把社区当作共同的家。”

记者 王阳 通讯员 刘鑫 文/图

