



以青春志愿之名 赴民族盛会之约

赛会志愿者出征仪式昨日举行

本报讯(郑报全媒体记者 王文捷 通讯员 杨颖靓/文 郑报全媒体记者 丁友明/图)“我愿意成为一名光荣的第十一届全国少数民族传统体育运动会赛会志愿者。我承诺:尽己所能,不计报酬,帮助他人,服务社会。践行志愿精神,传播先进文化,为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。”昨日,铿锵有力的宣誓声在郑州奥体中心体育馆响起,3000余名赛会志愿者代表会聚这里,以昂扬向上的精神面貌和发自内心的铮铮誓言,宣告服务全国民族运动会的信心、决心和勇气。



为大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,充分发挥青年志愿者在宣传文明和展示形象中的先锋队和生力军作用,号召全体赛会志愿者以积极的态度和饱满的热情投入到全国民族运动会志愿服务中,在距离运动会开幕仅剩19天、各领域演练进展如火如荼的攻坚时刻,本届民族运动会筹委会社会工作部、执委会社会工作部联合开展赛会志愿者助力全国民族运动会出征仪式。

以展现赛会志愿者饱满热情和旺盛干劲为主题的视频《以青春志愿之名 赴民族盛会之约》,拉开本次出征仪式序

幕。视频中赛会志愿者代表们青春洋溢的笑脸和坚定的眼神,感染着在场的每一个人,大家摩拳擦掌热血沸腾,誓为办好本届民族运动会竭尽全力。

赛会志愿者服装装备展示环节,40名赛会志愿者代表面带微笑,身着靓丽的志愿者服装整齐列队,展示出志愿者朝气蓬勃的青春形象。有困难找志愿者,这一抹鲜艳的“志愿红”,将成为赛场内外最令人安心的存在。

出征仪式上,还有一支特殊的队伍亮相——由170余名少数民族志愿者代表组成的“石榴籽”志愿者服务队,这些

志愿者来自20个不同民族。“石榴籽”志愿者服务队将结合少数民族特色,投入到本届民族运动会志愿服务中,响应习近平总书记号召,为促进各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起贡献绵薄之力。昨日的出征仪式上,来自16个民族的23名志愿者身着自己民族的节日盛装,并用本民族的语言说出“民族的大团结,你我的运动会”。

伴随着郑州爱乐乐团演奏的悠扬小提琴声,在场全体人员齐唱《我和我的祖国》,将全场气氛推向高潮。

来自郑州大学的赛会志愿者、第八

届河南省少数民族传统体育运动会优秀志愿者汪毅璇,代表全体赛会志愿者做表态发言,表示要结合专业特色,发挥最大的能力与潜力,用真诚的微笑谱写一首首属于赛会志愿者的奉献之歌,用热情的服务传播志愿精神的真谛,用实际行动贯彻不怕吃苦、不怕流汗的雷锋精神。

此次出征仪式吹响了赛会志愿者全面备战民族运动会的冲锋号,年轻的志愿者们意气风发、斗志昂扬,满怀信心即将奔赴各自的赛场,为本届民族运动会的胜利召开奉献青春力量。

看! 这些有趣的竞赛项目

花炮:“中国式橄榄球”



简介

花炮也叫“抢花炮”,是流行在湘、鄂、渝、黔等地区侗族、壮族、仡佬族等民族中的一项传统体育活动,相传为诸葛亮当年南征时所创。因为抢花炮的比赛过程类似橄榄球运动,所以这项活动也被称为“中国式橄榄球”。

抢花炮活动在农历三月三或秋收以后最为活跃,举办抢花炮比赛,也是侗乡寨子里最热闹的时刻。天刚亮,寨子里的男女老少都要穿上节日的盛装,赶赴比赛场地。主持人会将红炮圈放在铁炮的筒口上,然后点上火药放炮,红炮圈被射上高空后,全场顿时欢声雷动。红炮圈有时落地,有时会落到水塘里或屋顶上、树枝上……不论落在哪里,选手们总是争先恐后地去寻找。抢到红炮圈的人还必须“过关斩将”,将其送到裁判台上才算获胜,因此这也是一项勇敢者的运动。

成为全国少数民族传统体育运动会的比赛项目后,花炮比赛进行了很多改进。在规则上融合了足球、篮球、橄榄球的很多理念和规则,更具时代感,同时在时间和地域上也进行了限制;为了比赛的安全性,第六届时对花炮的发射器也进行了改进,将火药发射改为电动发炮;在花炮的设计上,将直径为5厘米的小铁箍改为直径为14厘米的彩色橡胶圆饼,让比赛更具公平性和观赏性。

第十一届全国少数民族传统体育运动会于9月8日至16日在郑州举行,本届民族运动会共设17个竞赛项目。今天起,让我们一起来了解一下这些既好玩又有趣的民族传统体育项目。
郑报全媒体记者 王文捷



场地

比赛场地为表面平坦的长方形草坪或土地,长60米,宽50米。线宽12厘米。线的宽度包括在场地之内,长线叫边线,短线叫端线。接炮区:以场地的中点为圆心,画半径5米的圆圈为接炮区。炮台区:在距离端线中点两侧4米处各向外画一条4米与端线垂直的线,再画一条线把其顶点连起来,与端线平行,这个区为炮台区,在炮台区两侧架设高2米以上的网墙。罚炮区:以端线中心点为圆心,画一条长20厘米、宽12厘米平行线,为罚点炮线。该线包括在距离花篮架的2米之内。

器材

花炮:花炮为直径14厘米的彩色圆形外饼状,外圆呈轮胎形,厚2.5厘米至3.0厘米,用不会伤及队员的橡胶做成,重200~240克。
送炮器:能把花炮冲上10米以上高度并落在接炮区内能发出声响的发射器。
花篮架:高度80厘米,放在炮台区内端线中心点处。花篮架用直径不超过20厘米的圆木做成。
花篮:篮口内沿直径为40厘米,花篮高为30厘米的圆柱体,用竹或塑料做成,花炮固定在花篮架顶端。
比赛时间:9月9日~14日
比赛地点:郑州大学中心体育场