敬佑生命 救死扶伤 甘于奉献 大爱无疆

-记荥阳市人民医院4位医师

编者按

8月19日是第二个医师节。8月16日下午,荥阳市人民医院举办庆祝2019年中国医师节表彰大会。据荥阳市人民医院院长耿革新介绍,过去一年,在全体医务人员的共同努力下,医院在县域医疗中心建设、二甲评审、县域医共体建设、患者满意提升工程等重点工作方面屡创佳绩、取得新突破,医院管理能力、服务能力不断提升。今日,《郑州晚报·荥阳时报》刊发荥阳市人民医院4位医师的故事,通过他们来管窥荥阳市人民医院是如何赢得社会各界和广大人民群众尊重与厚爱的。

沈慧:医生的本分

沈慧是荥阳市人民医院检验科一名主管检验技师。10多年来,她一直奋战在医疗卫生事业第一线,怀着对医学工作的挚爱,抱着始终为病人服务的理想,在本职岗位上创新进取,无私奉献,不懈追求。

检验科的工作是枯燥的,成百上 千的标本似乎就是每天工作的主题, 即使每天面对大批量样本机械地不断 重复加样,累到胳膊都抬不起来,她依 然乐观、努力、敬业,她积极的态度影 响着检验科的所有人。

在工作中,她虽然和病患直接打交道的时间很短,但她依然坚持以病人为中心,提供人性化服务,做到尊重病人、关爱病人、服务病人。哪怕休息时间,有病人急需要看检验结果,她依然义无反顾来到医院及时发放检验报告,为病人尤其是急症病人提供了有效的医疗保障。

在为病患抽血时,为了减轻抽血者的恐惧心理,尤其是小朋友,她总是在语言上慢慢疏导,在动作上轻柔有加,让他们的心情放松。一个小男孩因为患有白血病,需要定期做血常规等项目检测。因为化疗的原因,小男孩的脾气有时比较大,但她每次都能微笑面对小男孩,和小男孩聊有趣的



事,逗小男孩开心,引开小男孩对采血的注意力,从而减轻对采血的恐惧,使整个采血过程变得很愉快。同时,她考虑到小男孩的病情特殊,化疗之后白细胞降低,抵抗力下降。为了减少小男孩与其他病患接触,每次都是以"绿色通道"方式优先为小男孩服务,让小男孩第一时间采血,以最快的速度给小男孩发报告,让小男孩可以根据检验结果及时调整用药。这样用心为病人着想的态度,感动了小男孩的父母,多次找到检验科主任进行表扬和感谢。

冬去春来,消逝的光阴见证了她 所发出的每份热量,她默默地用自己 的实际行动感染着身边的每一个人。 她总是说,这都是我们医生的本分,都 是我们医生应该做的。

记者 姚辉常 通讯员 楚珣 文/图

薛惠芳:光明事业先行者

薛惠芳工作10余年来一直从事眼科工作。2014年"郑州市免费白内障复明手术活动"期间,正值酷暑,她带领科室全体医护人员,加班加点,一丝不苟地为前来筛查的患者耐心登记、认真检查、精心安排手术,顾不上天气炎热,累了就在科室排椅上眯一会儿,饿了就随便点个外卖吃一口。早上天不亮上班,晚上下班时已是深夜12点,最多的一天手术量多达20多台,每年手术量近500例,而且95%以上的患者全部采取国际先进的"超声乳化技术"。

白内障活动开展的这几年,每年的6至11月都是眼科最繁忙的季节,这些日子里她常常顾不上家、顾不上家里生病垂危的老人,年幼需要照顾的孩子,也顾不上自己的身体,甚至不幸罹患上了严重的甲状腺功能亢进症,这是个本该需要得到休息才能有效治疗的疾病,但因为科室人员一直紧张,因为工作的需要,时至今日她仍然坚守在临床一线的工作岗位。而她却认为所有的辛苦、所有的付出都是值得的。

一位96岁高龄老年女性患者,术前老人及家属并不抱很大的希望,经过薛惠芳术前详细检查,严密地制订手术方案,术后细致的护理,老人的视力在术后恢复到了0.6,创了科室手术



史的多个新高,年龄最大的白内障手术患者,年龄最大(80岁以上)术后视力恢复最好的白内障手术患者,老人及家属开心极了,给薛惠芳送来了感谢信,她手机里至今还保留着与老人家的合影。

有位患者发给薛惠芳的短信,她一直存在手机里"致薛医师:亿万珠肌降九霄,聚成美颜舞姿娇,惠芳天使显神手,驱散乌云见新朝"。薛惠芳经常告诉身边人:她感恩医院,给了她感岛长,给了她鼓励,让她成为合格的医者;她感恩患者,给了她信任,让她义无反顾的工作。薛惠芳也将肩负责任、不忘初心,勇做光明事业的先行者,将光明事业一直做下去。记者 姚辉常 通讯员 楚珣 文/图

董红建:平凡之中有大爱

董红建,自1985年参加工作以来 就一直奋战在放射科第一线,兢兢业 业,一干就是34年。

一次年三十,他忙碌到中午12点 多才顾得上吃上爱人送的饺子。正在 吃的时候,急诊门铃急促地响了起来, 他急忙打开门,看到一位老人家躺在 急诊推车上,脸上充满痛苦的表情。 经过询问得知老人因为太着急刚下车 就摔了一跤。董红建二话不说急忙把 老人抬上检查床,进行X线检查,照片 出来了,是右侧股骨颈骨折并明显错 位,可能需要住院治疗。当他把这个 结果告诉病人后,老人家神情沮丧地 说:"本来是紧赶慢赶想回家吃一顿团 圆饭,没想到出了这一场事,看来年三 十的饺子是吃不成了。"看着老人家充 满遗憾的表情,董红建回到值班室,端 出还冒着热气的饺子送到了老人家的 面前。老人家吃着饺子,热泪盈眶地 说:"谢谢你们,谢谢咱们老家人,谢谢 荥阳市人民医院的医生们。"

作为一名医生,特别是工作在第一线的医生,只有通过提高医疗服务质量,才能赢得患者以及临床同僚的信任。只有工作中不断学习新知识、新技术、新方法,才能为患者提供最好的服务。1997年和2015年董红建到郑州大学第一附属医院进修深造,学



习回来后开展了食道癌合并食道狭窄的支架植入、原发性肝细胞肝癌动脉灌注化疗、股骨头无菌坏死的介入治疗、肺癌动脉灌注化疗、经皮肝穿胆道引流等新疗法。随着医疗技术的不断提高,董红建也得到了越来越多患者的认可。

作为一名参加工作多年的老同志,董红建以身作则,积极参加各种义务劳动以及医院的下乡任务,先后到过乔楼、高村等乡镇扶持乡镇卫生院放射科的发展。在2014年到乔楼下乡期间,培养了2名放射工作人员,使停诊多年的放射科重新开门接诊,使存楼的患者不必多跑十几里路到县城做X线检查,节省了患者的时间,同时也增加了卫生院的检查手段。

"心不清则无以见道,志不确则无以立功"是董红建的座右铭,他也将用高标准、严要求,在平凡中奉献大爱。记者 姚辉常 通讯员 楚珣 文/图

代丽:为病患而战

以心为灯,愿做生命的守护天使。 代丽,荥阳市人民医院心内科一 名主治医师,从医10余年,一次次将垂 死的生命挽留,她不仅是一名白衣天 使,更是一位白衣战士,因为她工作在 抢救率极高的临床一线,总是时时刻刻 准备着为患者的突发疾病而战斗。

去年大年夜晚上,正好是她值班, 急诊收治了一个重症心衰的老人。这 个病人是从外地开车回老家过年,途 经荥阳市高速公路时突发急性左心 衰,在高速路上拨打的120。

到了CCU,看着患者那费力的喘 息以及对生命渴望的眼神,代丽医生 立即投入到与疾病的战斗中,上心电 监护、无创呼吸机、给予强心等药物, 监测尿量等,她用自己所学竭尽全力 同病人一起对抗死亡的召唤。老人强 烈的濒死感使其挣扎着坐起来,嘴里 含糊地念着"回家"。在陌生的外地, 老人是怕自己永远回不到家了。为了 消除老太太内心的恐惧,为了让其有 战胜疾病的信心,她握着老太太的手, 守护在她的床旁,劝告着老太太,并教 其配合着呼吸机进行呼吸。一守就是 3个多小时,直到老人呼吸逐渐平稳, 病情渐渐稳定,安然入睡。代丽医生 又忙着书写抢救记录,直到天亮。第



二天,正值大年初一,她的身影又出现在了老太太的身边,原来,代丽医生因为不放心病人,担心患者病情可能会反复,舍弃和家人团聚的时间,再次来医院查看患者,老太太拉着代丽医生的手,哽咽地说:是你救了我,没有你,我永远也回不了家了。经过不间断的治疗,老太太病情也一天天好了起来。在出院回家那天,患者的儿子因为感激,拿着一个红包硬要塞给代丽医生,被她拒绝了。出院后,尽管她远在焦作,仍让儿子打电话问候代丽医生。

10余年来,作为坚守在生命一线的白衣战士,代丽医生随时准备着战斗,只要病人需要,时刻准备着,为了挽留病患而终生奋斗。

记者 姚辉常 通讯员 楚珣 文/图