



第十一届全国民族运动会主题曲MV首发 这首歌曲有多美,韩磊唱给你听



看! 这些有趣的竞赛项目

板鞋竞速: 团结一心向前进



简介

板鞋,即用两块木板制成的木板拖鞋,又称“木屐”。板鞋竞速是壮族民间传统体育项目,起源于明代。相传,壮族女英雄瓦氏夫人为了让士兵步调一致,让三名士兵同穿上一副长板鞋一起跑步。后来,民间开始模仿瓦氏夫人练兵方法,开展三人板鞋竞技活动,并流传至今。

板鞋竞速是一项集群众性、娱乐性、竞技性于一体的民族传统体育活动,同时也是一项非常独特的健身娱乐活动,需要比赛者齐心协力和默契配合。2007年,三人板鞋运动正式成为了第八届全国少数民族传统体育运动会比赛项目,并根据比赛的特点定名为板鞋竞速。

场地

比赛在标准的田径场地上进行。场地线宽均为5厘米,跑道分道宽 2.44米~2.50米。设有接力区,每个接力区长度为10米,在中心线前后各5米。

器材

比赛板鞋以长度为100厘米、宽度为9厘米、厚度为3厘米的木料制成(以三人板鞋为例)。每只板鞋配有宽度为5厘米的护足面皮,分别固定在板鞋规定的距离上。

比赛时间:9月9日~15日

比赛地点:河南工业大学

郑报全媒体记者 王文捷

主题歌

《奔跑的梦想》

作词:王平久 作曲:马上又 演唱:韩磊



扫码听主题曲

我们的赛场 在高山 在大海 在草原

同一个心愿 点亮中国梦的火焰
共同的奋斗 我们阔步向前
从没有如此接近梦想的终点
我们的理想 在飞扬 在绽放 在眼前

同一个目标 坚定伟大复兴的信念
共同的命运 我们初心不变
从没有如此感受力量的无限
奔跑的梦想 让未来不遥远
春夏秋冬 描绘新的画卷
祖国大地 回眸幸福笑脸
山歌飘扬 祝福我们美丽家园
我们的理想 在飞扬 在绽放 在眼前

同一个目标 坚定伟大复兴的信念
共同的命运 我们初心不变
从没有如此感受力量的无限
奔跑的梦想 让未来不遥远
春夏秋冬 描绘新的画卷
祖国大地 回眸幸福笑脸
山歌飘扬 祝福我们美丽家园
我们的理想 在飞扬 在绽放 在眼前

本报讯 在这激动人心的时刻即将到来之际,昨日,第十一届全国民族运动会主题曲《奔跑的梦想》MV也迎来了首发,主题曲由著名歌唱艺术家韩磊献声演唱,王平久作词,马上又、常石磊作曲。MV“打卡”了从奥体中心到“大玉米”多个地标性建筑,把最美丽、最好客的郑州展现给全世界。

上月初,著名歌唱艺术家韩磊与160位演员完成了郑东新区CBD和奥体中心相关场景的拍摄。“这首歌体现了奋进、拼搏的精神和阳光、灿烂的心情!”当时韩磊在录制现场表示,通过唱这首歌,感觉自己又年轻了二十岁,就像赛场上的运动健儿一样,有了奋进拼搏、积极向上的精神风貌。

据制片人介绍,《奔跑的梦想》MV长度为四分多钟,外景除了乌兰察布的辉腾锡勒大草原外,主要以郑州元素为主,除了CBD标志性建筑和奥体中心外,火种的采集地登封观星台、炎黄二帝像、黄帝故里、二七纪念馆等郑州的标志性建筑和特色景观也会以最美的样子展现在广大观众面前。

为了突显“运动”主题,全国民族运动会花炮、龙舟、毽球、珍珠球、射箭等赛事项目的运动员训练场景也出现在MV中,彰显力量感。郑报全媒体记者 苏瑜/文 丁友明/图

他们是盛会火炬手



刘海科

男,汉族,登封市嵩山少林塔沟武术学校党委书记兼总教练。出身武术世家,深得少林功夫真传,在此基础上,他将传统武术与现代散打有机结合起来,形成自己独特的训练方法和战略战术,并行之有效地运用到了散打训练和比赛中去。从传统到竞技,从民间到专业,刘海科多次作为国家武术散打队主教练,率领队员屡创佳绩,实现了从奥运会、青奥会、亚运会、世界杯、世界锦标赛、全运会、城运会到青运会均有金牌入账的“金牌教练员”,为中国武术的发展做出了积极贡献,被称为“中国武术散打十大名帅”。目前,塔沟集团学员已先后到世界80多个国家和地区进行武术表演和教学,为中国武术走向世界做出了积极贡献。

李峰

男,汉族,现任春峰果蔬专业合作社党支部书记、理事长,河南省第十三届人大代表,中牟县第十四届人大代表、常委会委员。2005年牵头组建“中牟县春峰果蔬专业合作社”,在他的带领下,合作社健康规范发展,面积进一步扩大,质量进一步提高,收入进一步增加。带来了草莓销售的大好形势,使草莓成为中牟农民增收的一项新产业。开展技术培训,实施无公害生产,积极为社员搞好服务。注册了“春峰”商标,通过了绿色食品认证,被评为全国名牌农产品、全国“示范合作社”、河南省先进基层党组织。由于业绩突出,获得“致富带头人”“产业英才”“优秀人大代表”“全省优秀共产党员”“河南省劳动模范”“河南省优秀农村实用人才”“感动中牟十大人物”等荣誉称号。

赵海军

男,回族,新乡市高新区盛景小学董事长。坚决拥护党的领导,以实际行动促进民族团结和社会和谐;助力脱贫攻坚,帮扶近50名贫困户脱贫,长期资助成绩优异的贫困学生。2014年,被国务院授予“全国民族团结进步模范个人”荣誉称号。

海彦玲

女,回族,现任管城区北下街街道党工委书记,负责街道全面工作。在党的组织建设和党员教育管理方面具有较高的理论水平和丰富的实践经验。任街道党工委书记以来,务实重干,大胆实践,勇于开拓,尽职尽责,带领全体干部职工牢固树立为民服务意识,想群众所想,急群众所急,办群众所需,不断推动街道民族团结工作,获得了全国民族团结进步创建活动示范街道荣誉称号,街道各项工作取得了良好的成绩,工作多次接受上级部门调研指导和荣誉表彰。连续多年获得“优秀共产党员”、“优秀党务工作者”、“平安建设”先进个人等荣誉称号。

郑报全媒体记者 王文捷 整理