



# 盛会来到家门口，我骄傲我是火炬手

### 第122棒火炬手 沙桐 (央视体育频道主持人)

家乡真中，可得劲！



“能够作为倒数第2棒火炬手，我真的感到非常自豪，心情可激动了！尤其是跑在我小学上学的道路上，这种感觉太不一样了。”央视体育频道主持人沙桐兴奋地说。

沙桐，郑州人，回族，央视体育频道播音组组长，全国电视体育节目主持人研究会会长。从业30年，参与多届奥运会报道，曾担任央视奥运报道总主持，荣获2008年、2009年、2010年度央视十佳节目主持人称号，2014年荣膺中国播音主持金话筒奖。他不仅仅是本届全国民族运动会的火炬手，还将在话筒前向全国人民转播全国民族运动会开幕式的盛况。

“郑州的变化太大了！我一个人来真有可能迷路。我是一个地地道道的河南郑州人，出生于郑州管城回族区。离开郑州已经有很多年了，跑在这个道路上，我会突然感觉到既熟悉又陌生。郑州现在变得是这么美，在今后我会经常带我的家人和朋友回到河南，回到郑州，看一看我的家乡，现在究竟是一个什么漂亮的样子。”沙桐对郑州发生的巨大变化表示赞叹。

“我作为一个郑州人，我为郑州感到骄傲，郑州真中，河南真中，可中可中，可得劲！我为祖国感到自豪，中国，中！”说起家乡话的沙桐笑得非常开心。

终点：二七广场



本版文字  
郑报全媒体记者 郭韬略 王文捷  
李京儒 石闯 翟宝宽 董艳竹  
本版图片  
郑报全媒体记者 李焱 王秀清  
丁友明

### 第17棒火炬手 虎美玲(豫剧表演艺术家) 愿民族艺术薪火相传

74岁豫剧表演艺术家虎美玲是123名火炬手中为数不多的曾担任过2008年北京奥运会火炬手的人之一，谈及两次担任火炬手不同的心情，虎美玲说：“2008年是我国第一次承办奥运会，当然非常激动，也非常荣幸。11年过去了，我的心情还和当年一样激动，也更自豪。郑州无论是城市建设还是市民素质都有非常大的变化，我们也能举办这么高规格的运动会。借助这个运动会能让更多人了解到郑州的发展；这是全国少数民族传统体育运动会，而我本人就是少数民族，是回族，能够作为其中一员，亲身参与到这样的民族大团结的盛会中，意义非同寻常。”

火炬传递象征着中华民族薪火相传，身为国家和省级非遗(豫剧)传承人的虎美玲看来，火炬传



递还有另一重意义：“作为文艺界的代表，当选本届运动会的火炬手，也是对豫剧这门艺术的高度认可。也希望我们的豫剧，还有各民族的那么多艺术瑰宝，都能够代代传承，发扬光大。”

### 第8棒火炬手 张明(公益媒体人) 用最美微笑展现郑州人热情

多年来致力于公益事业的郑州人民广播电台首席主持人张明坦言，成为火炬手给了他一个大大的惊喜：“从知道全国民族运动会要在郑州举办开始，我就一直在想如何去拥抱她，去参与其中，去为这届盛会做些什么。而在接到通知成为火炬手的那一刻，怎么说呢，惊喜、幸福、喜悦……这样的情绪一直在蔓延着。没想到自己会成为其中的一员，被她紧紧拥抱。”

在得到通知之后，张明就一直在为火炬传递活动做准备，身型稍胖的他每天早晨都起来跑步、骑单车，以使服装更合体，跑起来更精神。“很高兴有这样一个机会，和全国各民族的火炬手在一起交流，向他们学习，短短的几天，我也认识了很多新朋友。”张明说。

在火炬传递前就表示“要用最美的微笑来展现我们郑州人的热情”的张明，对自己的表现相当满



意：“虽然只有短短70米，但还是蛮紧张的，不过一开始跑就好了。我想包括所有的观众在内，也都和我想的一样，都展现出了我们郑州人的热情，这气氛太棒了，让我终生难忘！”

### 第110棒火炬手 刘海科 (少林塔沟教育集团法定代表人兼总教练) “武林高手”跳起民族舞

少林塔沟教育集团法定代表人兼总教练、河南省武术散打队总教练刘海科在2008年曾作为北京奥运会火炬手在郑州参加了火炬传递。时隔11年，再次参加火炬传递，刘海科说他仿佛回到了2008年：“有一种熟悉的感觉，仿佛回到了11年前，自己一下子年轻了11岁！”

11年前传递火炬时，刘海科用一套武术动作显示出其“武林高手”的身份，而这一次，在从第109棒火炬手、28岁的塔沟民族姑娘古丽格娜·肖开提手中点燃火炬之后，刘海科跟随着小姑娘的步伐跳起了欢快的民族舞。“全国民族运动会嘛，当然要显现出民族团结的特点。”虽然对他来说，“舞起来”比“武起来”难度大多了，但刘海科还是非常开心。

本届全国民族运动会，包括开闭幕式、民族大联欢、登封迎宾活动、表演项目等在内，塔沟武校团队共有超过9000人参与其中，是名副其实的“生力军”。所以，和其他火炬手不同，完成火炬传递，刘海科的全国民族运动会之旅才刚刚开始。



### 第13棒火炬手 卢超(残疾人自强创业模范) 让更多人了解、热爱郑州



“手持火炬的那一刻，是无上光荣的一刻，也是值得骄傲的一刻，我会永远铭记在心。当我亲手将火炬传递给下一位火炬手时候，切身感受到了中华儿女团结一心的民族凝聚力，我为河南郑州欢呼，为中原儿女欢呼。”郑州超业针织贸易有限公司董事长卢超激动地说。

今年57岁的卢超，幼时因患小儿麻痹症而致一条腿残疾。20多年来，他艰苦创业，从不足几个人小企业发展成累计固定资产投资6亿多元、向国家上缴税上千万、安排就业人员3600多人的爱心企业。多年来，他向社会慈善捐款捐物900多万元，被评为“残疾人创业之星”“全国自强模范”“河南省劳动模范”等。

“作为一名残疾人代表，我深感责任重大，手持的不仅仅是一支火炬，更是在传递一种民族精神，我们要让更多人了解郑州、热爱郑州。”卢超说，在助力“中原更加出彩，郑州必须先出彩出彩”中，每一位市民都要为之努力，争做出彩郑州人，向全世界讲述郑州好故事，传递郑州好声音。

### 第1棒火炬手 张利修(89岁老战士) 跑第一棒，我光荣，我自豪！

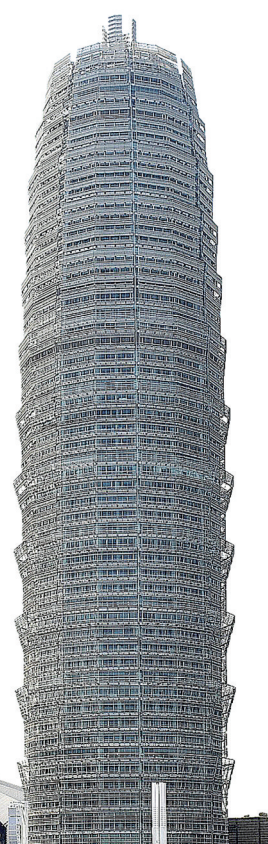
89岁的老战士张利修，精神矍铄，身体硬朗，“能被选为火炬手，我感到非常光荣，非常自豪！”

1947年参军，成为华野三纵八旅24团3营9连战士，曾参加过平津战役、察南战役、花稍营歼灭战、新保安战役等。离休后他坚持收集党史、军史图片，举办了34个红色主题的展览，在郑州的学校、广场、公园等处流动义展1900多场，观众高达200多万人次，被形象地称为“流动露天展览馆”、党的义务宣传员。

虽然已是耄耋之年，但老人思维敏捷，思路清晰，回忆起当年的战斗经历如数家珍。“新中国成立70年，非常不容易，经历了艰难、挫折、辉煌的历程走到今天，我们更应该珍惜取得的成就，每个人应该从我做起，为实现中华民族伟大复兴尽自己的努力。”

作为最受瞩目的第一棒火炬手，为了更好地完成任务，火炬传递前一天，张利修还专门到如意湖广场“踩点”，实地跑了两趟，这让他正式传递的时候心里更有底。70米的跑步距离，在观众的欢呼声中，张利修步履轻快，轻松自如地完成了任务。

起点：如意湖文化广场



扫码看新媒体报道

### 第10棒火炬手 王宽 (“感动中国”年度人物) 把爱的火炬传递下去

“今天参加火炬传递，很荣幸，有一种说不出的快乐。”在接过火炬的一瞬间，“感动中国”2015年度人物王宽的脸上扬起了笑容，年近80岁的老艺术家神采奕奕地向前跑去，“奔跑的过程中，心里‘咚咚’直跳，更加热爱家乡了。”

“民族盛会在家门口召开，很高兴能参与其中，我非常自豪！”第一次当火炬手的他说。仪式结束后，他小心翼翼地把火炬带回家中珍藏，这是一种象征，很有纪念意义，在内心也能激励自己在爱的传递上继续走下去。

去年夏天，在王宽倡议下，全家成立了“爱心家庭基金会”，“每个走上工作岗位的亲人，每人每月捐出100块钱，积少成多，帮助那些需要帮助的人。”

“一年多来，我们全家的爱心捐助没有间断过。利用这些钱，我们帮助了3个患癌症的病人，帮他们解决了一些困难。”王宽说，尽管自己岁数大了，但是爱心不能中断，希望在有生之年为社会和国家干点事，出一份力，发一点光，把爱的火炬传递下去。



### 第6棒火炬手 王百姓(全国知名排爆专家) 高举着责任奔跑



“火炬传递，对我来说是最高兴的一件大事，我非常珍惜这份荣誉。”全国知名排爆专家王百姓说，早晨4点半他就起床做准备，“非常激动”。

“王百姓时时命悬一线，老百姓才能天天平安。”这是王百姓荣膺2006年“感动中国”十大人物时的颁奖辞。1951年出生的他，退休后仍然发挥余热，受邀参与全国多起重大爆炸案件现场勘查工作，先后资助过30名大学生、病人和贫困家庭。

“我几乎是共和国的同龄人，在新中国成立70周年的特殊时刻，在郑州参加这样的盛会，很高兴，很骄傲。”这是他第二次担任大型赛事的火炬手，上一次是在2008年，他也是在自家的家乡郑州传递北京奥运会圣火。

王百姓说，虽然只有70米的传递距离，但手举火炬时，他感到无比自豪。“火炬不仅传递着进取的体育精神，也是56个民族的‘拥抱’，传递着中华民族的凝聚力。”他说，“人生能有两次机会这样近距离参与我们的盛会，此生无憾了。火炬在手上，火炬也在心中，我的梦想就是高举着责任奔跑，把火炬的精神传递给更多的人……”