



习近平：各民族要像石榴籽一样紧紧抱在一起

民族的大团结 你我的运动会 迎民族盛会 庆七十华诞



2019年9月8日 星期日 统筹：胡田野 美编：王小羽 校对：亚丽



新华社

让民族团结之花更加绚烂

——写在第十一届全国少数民族传统体育运动会开幕前夕

体育盛会越办越好 民族共同体意识越铸越牢

民族运动会是少数民族的体育盛会。66年前，首届民族运动会举办，少数民族群众第一次将民间传统体育项目拿到全国体育舞台上展示，在中国体育史上写下了划时代的一笔。

1986年，第三届全国民族运动会首次启用了会徽、会旗、会标，这标志着民族运动会逐步走向正规化。第四届全国民族运动会制定了较为科学系统的总规程、竞赛项目规程和规则、表演项目评判方法，使民族运动会向规范化迈进一大步。2005年，《国务院实施〈中华人民共和国民族区域自治法〉若干规定》明确指出，“定期举办少数民族传统体育运动会”，把举办民族运动会纳入法制化轨道。

66年来，全国民族运动会越办越好，已成为中华民族大团结的联

欢。从首届的13个民族、390余名运动员，参加5个竞赛项目，到本届有来自各省（自治区、直辖市）、解放军、新疆生产建设兵团的34个参赛代表团、56个民族的7009名运动员，参加17个竞赛项目，194个表演项目。民族运动会勾画的“同心圆”越来越大，全国各族人民的中华民族共同体意识越来越强。

我国各民族在不断交往交流交融中共同发展进步，造就了中华民族的灿烂辉煌。实际上，拥有郑州、洛阳、开封、安阳四大古都的河南，历史悠久，文化厚重，本身就是各民族团结融合的“大舞台”。据介绍，河南56个民族齐全，少数民族人口150余万，是没有建立民族自治地方的省级行政区中，少数民族人口最多的省份。参加本届运动会的河南民族

健身操代表队，18名队员中有10人是来自新疆的维吾尔族、哈萨克族或回族的学生，他们都在郑州市第七中学内高班就读。维吾尔族运动员依帕尔克孜·艾麦尔说：“民族健身操的动作融入了很多少数民族的文化元素，我虽然代表河南参赛，但展示的是各民族的文化。”

一场体育盛会的举办，绝不仅仅是各民族运动员的事。在郑州，7000名赛会志愿者和4万余名城市志愿者已走上岗位，众人齐心协力，以志愿服务之名，赴民族盛会之约。

民族运动会既是民族体育的盛会，也是民族的大团结，你我的运动会。各民族不论人口多少，发展程度如何，都可以平等参赛，发展民族体育，展现民族文化，加强民族团结，振奋民族精神，铸牢中华民族共同体意识。

56个民族命运相连 民族团结之花更加绚烂

数千年来，我国各民族在分布上交错杂居、文化上兼收并蓄、经济上相互依存、情感上相互亲近，最终形成了你中有我、我中有你、谁也离不开谁的多元一体格局。

新中国成立后，11届赛事跨越66年，民族运动会见证了56个民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的历程。

从世界屋脊下的雅鲁藏布江畔，从天山南北的大漠绿洲，从呼伦贝尔的辽阔草原……带着各民族繁荣发展的累累硕果，56个民族的兄弟姐妹相聚在民族运动会的舞台。在这里，各民族的经济社会发展成就得以彰显。

在云南的崇山峻岭之间，生活着一个只有数千人口的民族——独龙族。新中国成立前夕，独龙族还过着原始社会末期的生活，贫困曾像影子一样跟在独龙族群众身后。

近年来，在党的民族政策和扶贫政策的引领下，2018年底，

曾“一步跨千年”的独龙族实现整族脱贫。来自独龙族的民族运动会火炬手何森说：“作为一名新时期的独龙族大学生，一定要感恩，学好本领，为家乡人民更美好的生活做出贡献。”

全面建成小康社会，一个民族都不能少；实现中华民族伟大复兴，一个民族也不能少。

独龙族是中国少数民族繁荣发展的缩影。在脱贫攻坚奔小康的道路上，党中央始终和各族人民心连心、同呼吸、共命运。截至2018年底，民族八省区农村贫困人口仅余602万人，比2012年底减少2519万人，6年累计减少80.7%，贫困发生率从2012年底的21.1%下降至2018年底的4.0%。2018年，民族八省区农村居民人均可支配收入达1.1万元。70年来，民族地区已发生翻天覆地的变化。

中华民族一家亲，同心共筑中国梦。民族地区的

发展离不开全国人民的支持，河南人民对少数民族群众同样有深厚感情。2010年新一轮对口援疆工作开展后，河南45个县（市、区）逐渐与新疆哈密市所有乡镇（街道）及其贫困村实现结对共建。2017年以来，河南医疗卫生援疆人员累计接诊12万人次；河南共组织868名哈密市的少数民族群众赴河南进行“订单式”技能培训；河南发挥农副产品加工的优势，在哈密新注册企业306家。亲戚越走越近，感情越结越深，中原人民与少数民族群众始终携手并行。

“我们的理想在飞翔，在绽放，在眼前，同一个目标，坚定伟大复兴的信念，共同的命运，我们初心不变……”一首《奔跑的梦想》，将在本届民族运动会上唱响，伴着深情悠扬的歌声，56个民族命运与共，民族团结之花更加绚烂。

11届盛会展民族风采 66年历程促交流交融

时光倒回到66年前，1953年11月，全国民族形式体育表演及竞赛大会在天津举办，拉开了全国民族运动会的序幕。民族运动会由此成为新中国最早举办的全国性综合运动会。

新中国成立之初，百废待兴，党中央决定举办民族运动会，体现了我们党对民族体育文化事业的重视，不仅为各民族展现体育文化和当家做主的新风貌提供了舞台，也为各族群众走出家乡、相聚交流提供了机会，成为团结各民族建设新中国的强大力量。

文化兴国运兴，文化强民族强。民族体育是民族文化的重要表现形式和载体，体现了各民族的精神特质。正基于此，民族运动会突出民族性、传统性和参与性，通过具有悠久历史、饱含民族文化内涵的运动项目，展现各民族生活、劳动的技能和智慧，最能体现中华民族丰富多彩的文化内涵。

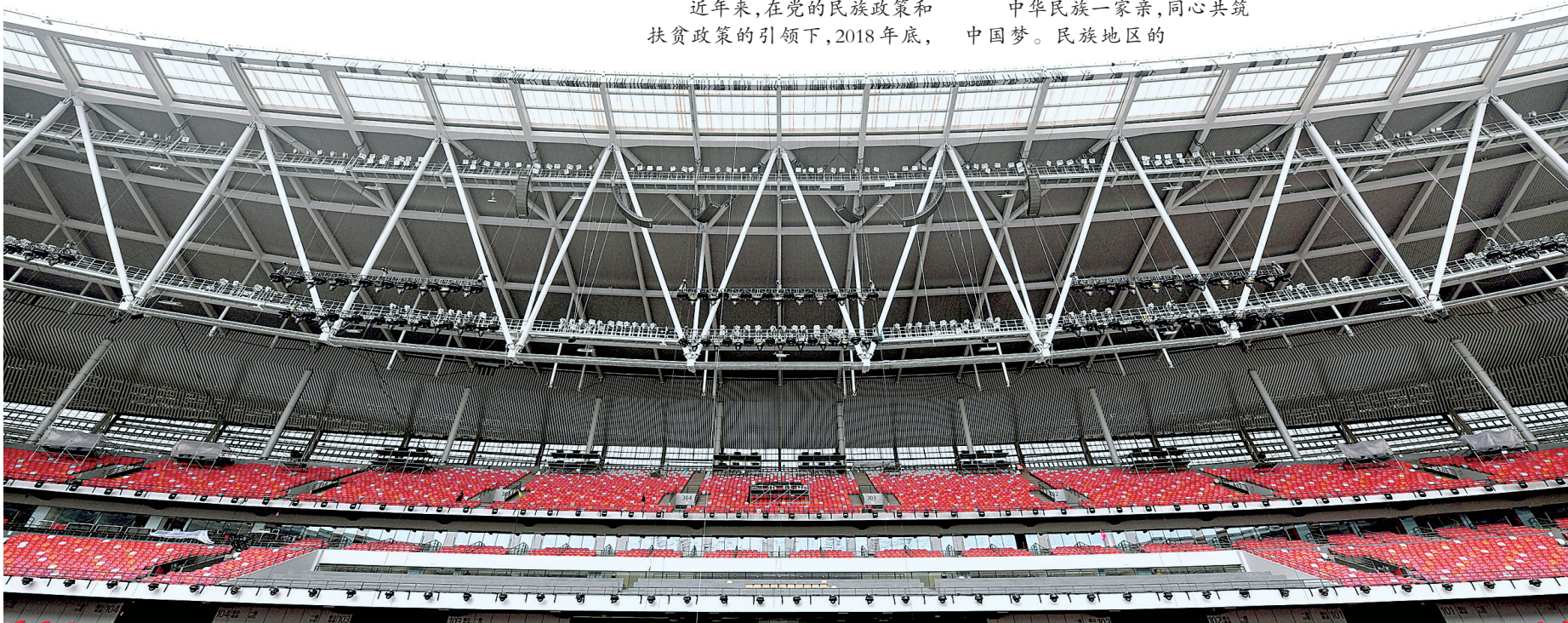
花炮、龙舟、赛马、蹴球、秋千、射弩、摔跤……在历届民族运动会上，民族传统体育项目大放光彩。侗族人民喜爱的抢花炮，

藏族已有百年历史的押加……一大批民族体育项目走出深山、走出雨林、走出草原，走向世界，有些甚至经历了从濒临“绝迹”到绽放异彩的重大嬗变。

民族运动会参赛选手多是业余运动员，自第九届全国民族运动会，取消金银铜牌，改设一、二、三等奖，更突出了赛事的群众性和参与性。竞赛场成了各民族展现风貌的舞台，民族运动会成为各民族交流沟通的平台。

“民族运动会实际上是民族文化的展示，通过运动会的形式，促进各民族相互了解，了解彼此的生活方式，了解彼此的思想文化，最终找到共同点，促进各民族文化的交融。”河南省民族宗教事务委员会副主任黄旭东说。

11届体育盛会，“平等、团结、拼搏、奋进”，一直是鲜明的主旋律；66年发展历程，各民族“共同团结奋斗，共同繁荣发展”，永远是不变的主题曲；新中国成立70年，“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，少数民族之间也相互离不开”成为中国各民族间亲密关系的最好诠释。



郑州奥林匹克体育中心体育场看台 新华社发