

# 走起!坐着地铁去逛奥体中心

## 14号线(一期)今天开通运营

本报讯(郑报全媒体记者 张倩) 昨日,记者从郑州地铁集团获悉,经研究批复,郑州地铁14号线一期工程9月19日面向社会开通运营。

14号线一期工程线路长约7.455km,均为地下线,设站6座,分别是须水站、铁炉站、市民大道站、市委党校站、奥体中心站、莲湖站。其中换乘站3

座,分别与1号线在铁炉站换乘、与10号线工程在市委党校站换乘、与6号线工程在奥体中心站换乘。平均站间距为1.45km。



# 4条跨区域公交快线怎么走?

## 请你提建议

### 征集截止时间为9月22日

本报讯(郑报全媒体记者 张倩 通讯员 董万胜) 昨日,记者从市交通运输局了解到,结合市民的意见和建议,通过大数据分析、实地调研,组织郑州公交共同规划了4条跨区域快线公交线路,请市民就4条跨区域快线的基本走向、站位设置、发车时间等提建议,以使线路走向更加合理,乘坐更加方便。

规划的4条跨区域快线线路信息

1.K901:金水路快线

首末站:西三环中原路—郑州东站

途经道路:中原路、嵩山路、建设路、金水路、东风南路、商鼎路

2.K902:黄河路快线

首末站:电厂路公交站—黄河南路金水路

途经道路:电厂路、冉屯路、桐柏路、西站路、黄河路、黄河东路、黄河南路

3.K905:北三环快线

首末站:石楠路公交站—农业路南路金水路

途经道路:科学大道、北三环、中州大道、农业东路、农业南路

4.K907:三全路—东风路快线

首末站:省体育中心—东风南路商都路

途经道路:长兴路、三全路、中州大道、东风东路、东风南路

此次意见和建议的征集时间为9月16日至22日。欢迎广大市民通过以下方式参与:

1.拨打郑州公交客服热线63881333。

2.发送邮件至邮箱zzgjxcb@163.com。

3.关注郑州公交微信服务平台(ZZGJFWPT)并留言。

# 2019年度郑州居民医保缴费工作启动

## 时间持续到12月底,每人250元

本报讯(郑报全媒体记者 李娜) 郑州2019年度城乡居民基本医疗保险参保缴费工作启动,今年缴费金额上涨为250元,缴费时间为9月至12月底。逾期未缴纳者将不能正常享受2020年居民医保待遇。参保人可通过银行、微信、支付宝、税务部门APP和服务大厅窗口等方式缴费。



## 参保登记 需到社区(行政村)办理

据悉,城乡居民基本医疗保险参保群体包括一般居民,2019年出生、参保时不满一周岁(含一周岁)的新生婴儿,财政补助个人缴费人员以及大中专学生。其中,在本市就读的大中专院校学生,以学校为单位统一缴费。以上人员缴费金额均为250元。

没有办理参保登记的,需要携带户口本、一寸彩色白底照片一张,到所属社区(行政村)办理参保登记。

## 财政补助困难人员免缴费用

据悉,缴费居民共分4类,其中财政补助个人缴费人员无需单独缴费,依据县(区)级民政、扶贫、残联等部门提供的名单,由同级社保分局批量审核参保,统一征收。这里所指的财政补助个人缴费人员是指:最低生活保障对象、特困供养人员、丧失劳动能力的残疾人(具有一级、二级残疾证)、低收入家庭60岁以上老年人、低收入家庭未成年人、经扶贫办认定确实无力缴纳城乡医疗保险费的建档立卡贫困人口、经民政部门认定确实无力缴纳城乡医疗保险费的困境儿童,以县(区)级以上民政、扶贫、残联部门认定为准。

## 线上线下多种渠道可缴费

城乡居民基本医疗保险可以通过线上线下的方式进行缴费。

通过15家银行(河南省农村信用社、郑州银行、中国银行、中国农业银行、中国邮政储蓄银行、交通银行、中国工商银行、中国建设银行、中国光大银行、兴业银行、中原银行、洛阳银行、中国民生银行、上海浦东发展银行、华夏银行)缴费。

通过微信缴费。(微信搜索“河南税务”公众号,点击“微服务”→社保费缴纳;也可以搜索“郑州税务”

## 提醒:缴费时要核对参保地信息

需要提醒市民的是,缴费时,缴费人需认真核对参保地信息。如果发现与当前参保地不符,请前往当前参保地社区或社保经办机构重新上传参保地信息。

通过银行、微信、支付宝、网上税务

公众号,点击下面的“我的”→社保费申报)

通过支付宝缴费。(城市服务→社保→自然人社保费缴费)

通过“网上税务局-河南省税务局”APP软件缴费。

通过税务部门办税服务大厅窗口、自助办税终端缴费。另外,财政补助个人缴费人员无需单独缴费,依据县(区)级民政、扶贫、残联等部门提供的名单,由同级社保分局批量审核参保,统一征收。

局APP方式缴费的,有较低概率出现对账失败后通过原渠道退还社保费的情况。缴费人可在缴费7个工作日后,通过微信、网上税务局APP等渠道查询是否缴费成功。如发现缴费失败,请及时重新缴费。

## 这个“盐值”不能高

“915(就要5克)”减盐周启动 专家:每天吃盐别超一啤酒瓶盖

本报讯(郑报全媒体记者 邢进) 生活中人人离不开盐,但你知道每天吃多少才健康吗?昨日,2019年河南省全民健康生活方式月暨“915(就要5克)”减盐周宣传活动在上蔡县启动。活动现场,专家利用限盐勺等工具,形象生动地传授健康饮食方式,成年人每天食用5克盐就够了,相当于一啤酒瓶盖,老人和孩子还要酌量减少。

“统计显示,现在我们国家每人每天平均盐的摄入量是10.5克,远远高出世界卫生组织和健康中国行动‘每天不超过5克’的推荐量。”河南省疾病预防控制中心健康所副所长何景阳介绍,盐是我们生活中必不可少的调味品,也是人体内钠的主要来源,但凡事都有度,“盐值”过高会给健康带来一系列不利因素,最直接的就是高血压,而高血压又是脑卒中、心脏病及肾脏病最主要的危险因素。另外,吃盐过多还会增加胃病、骨质疏松、肥胖等的患病风险。

那么,怎样才能准确掌握每天的食盐量呢?“5克盐大约为1啤酒瓶盖。”何景阳建议家中可以备一个定量盐勺,做饭时根据家中人数和菜量来调整用盐量。

## 紫荆山南路加快推进 “最后一公里”开工

本报讯(郑报全媒体记者 曹婷) 紫荆山南路过了南四环,有一段约930米尚未修通,被称为紫荆山南路“最后一公里”。昨日,记者从承建该路段的河南一建了解到,该路段计划工期365天,目前路边的围挡已经做好,各方正在积极推进开工建设。

紫荆山南路道路工程项目相关工作人员介绍,该工程含一个跨河桥梁十八里河大桥(长约330米,高约24米)。

工程建设公告显示,紫荆山南路(南四环—龙湖镇建设路)道路工程北起九冶路,南至十八里河桥梁南侧,全长930米,道路红线宽50米,两侧各50米绿化控制带,总控制宽度150米。道路为城市主干路,主线设计速度50千米/小时,辅道设计速度40千米/小时。机动车道设计为双向8车道,辅道双向4车道。

目前,市民从南四环往南去往华南城等批发市场和物流园,可走京广南路、大学南路和郑新快速路。紫荆山南路全部建成通车后,不仅能缓解南四环的交通拥堵,对周边的批发市场和物流公司助益也将很大。