

# 热热闹闹迎国庆 欢乐祥和氛围浓

## 中原区多彩活动礼献祖国

### 中原区文旅局 一束康乃馨 一曲祖国颂



本报讯 9月21日,中原区文旅局图书馆召集多名热心读者开展手工制作搓纸康乃馨活动。

活动一开始,社科馆老师向读者展示了搓纸康乃馨成品,同时向读者讲解了搓纸花的具体步骤。手工制作过程中,读者表现出极大的兴趣,纷纷使出浑身解数,希望能亲手制作出美丽的康乃馨。有几位读者不得要领,老师便

一对一指导,细心解说。随后,读者陆陆续续搓出第一瓣花瓣,接着第二、第三瓣也制作成功了,准备好6瓣之后拿出花杆,一步一步把花瓣及花托黏在花杆上面,最后一步把准备好的叶子用胶水黏在花杆上面,康乃馨就顺利完成了。

据悉,中原区文旅局图书馆在国庆前举办搓纸康乃馨制作活动,契合读者向祖国母亲表述祝

福的心情。此次活动不仅激发了读者动手、动脑的能力,提高他们的业余生活质量,也提高了读者对手工制作的兴趣,吸引更多读者走进图书馆,热爱阅读、热爱生活。

记者 张改华  
通讯员 杨柳 文/图

### 建设路街道 文艺演出 赞美新时代



本报讯 9月24日,建设路街道联合河南省工人文化宫,在五一公园举办以“点赞新中国·昂扬新时代”为主题的文艺演出,庆祝新中国成立七十华诞。

演出在开场舞《我和我的祖国》中拉开帷幕,活动分为4个篇章:深爱着这土地、为新中国崛起奋进、武颂新时代、爱我大中国·点赞新时

代。演出形式多样,有唱歌、舞蹈、传统武术、器乐、诗朗诵等精彩节目14个。歌曲《唱支山歌给党听》是由平均年龄在60岁的8位老人自伴自唱。演出现场开展了“点赞新中国·昂扬新时代”全民祝愿签名活动,市民可自愿留言签名,表达热爱祖国、祝福祖国、赞美新时代的美好心声。记者 张改华 通讯员 李娟 张琳 文/图

## 贴民意、暖民心 幸福社区活动多

### ■ 走访慰问

#### 湖光苑社区 慰问困难党员



让困难党员感受到党和政府的温暖、关怀。

走访过程中,湖光苑社区分包领导、社区党总支负责人与慰问对象交谈,仔细询问他们的生活情况和身体状况,倾听他们的想法,并鼓励他们要保持乐观心态,树立信心,积极面对眼前的困难,生活一定会越过越好,并希望他们继续发扬共产党员的模范先锋作用、建言献策。

湖光苑社区分包负责人说,在每一个重要时段,一定不能懈怠,要关心照顾好退休老党员、困难党员、退役军人等为党和国家事业做出贡献的人,积极开展走访慰问活动,多做雪中送炭的实事、好事,把党和政府的关怀和温暖送到千家万户,切实帮助困难群众渡过难关,使困难家庭在经济上获得一定支持、精神上得到鼓励,以

真情和实际行动让困难党员感受到党组织的关怀,这才是对“不忘初心、牢记使命”的最好践行。

党员们表示,在重阳节即将来临之际,收到来自党组织的关爱,让他们感到非常温暖和感动,将一如既往地积极履行党员义务和职责,发挥党员的先锋模范带头作用,继续发挥余热。

记者 张改华  
通讯员 沙琰 文/图

### 棉纺路街道 重温《建国大业》 追忆峥嵘岁月

本报讯 9月21日晚上,棉纺路街道锦绣城社区党总支在辖区西院小广场播放红色电影《建国大业》,与党员群众共同追忆那段峥嵘岁月。

影片播放前,社区居民带着小板凳早早来到现场,静静等待电影的放映。当电影播放时,居民们都聚精会神地观看着,当播放到天安门广场举行了隆重的开国大典、盛大的阅兵式和群众狂

欢时,一句“中国人民站起来了”让在场居民感动不已,肃然起敬。党员李增威表示,为自己是一名共产党员而自豪。

观影结束后,居民纷纷表示,影片《建国大业》再现了老一辈革命家带领中国人民走出黑暗、迎来新生活的光辉历史,让人心潮澎湃。“我们一定要传承好红色基因,不忘初心、牢记使命,为建设幸福美丽锦绣家园做出贡献”。

记者 张改华 通讯员 涂凡

本报讯

9月20日,在“九九重阳节”即将来临之际,三官庙街道湖光苑社区党总支开展了走访慰问老党员、生活困难党员活动,切实帮助他们解决生活困难,

### 郑州公交一公司 公交车长布置主题车厢



本报讯 近日,郑州公交一公司102路党员车长专门布置了“我爱

你中国”主题车厢,受到市民好评。

9月22日,记者走进车厢,首先看到的是“祖国万岁”几个大字,洋溢着喜庆的气氛。在车辆行驶到终点站时,车长特别邀请乘客一起参与《我和我的祖国》快闪活动,悠扬的旋律在车厢内飘荡,大家挥舞着手中的国旗,纷纷从座位上站起,同唱一首歌,用歌声表达对新中国最好的祝福。

记者 张改华  
通讯员 朱航天 文/图

### ■ 品质教育 中原区实验幼儿园 “八员”进校园 携手保平安

本报讯 9月20日,中原区实验幼儿园对全体教职工进行了“八员进校园 携手保平安”消防安全培训活动,特别邀请中原区消防救援大队参谋任苗苗主讲。

培训会上,任苗苗首先以视频、

图片为媒介,列举出身边发生的大量残酷的火灾案例,并分析了引起火灾的原因及救援措施。其次,任苗苗介绍了火灾发生的原因及火灾发生时的自救知识,并详细讲解了各种消防器械的用途、使用方式及注意事项。教师了解了火场逃生、油锅起火等方面的安全知

识。最后,任苗苗与教师积极互动,认真解答了教师在现实生活中遇到的消防问题,纠正了一些消防误区,提高了教师的消防安全意识。

此次培训会生动有趣、通俗易懂,案例分析透彻,具有极强的说服力。老师们表示,

在自己做好消防防范措施的同时,也要提高孩子们的消防意识,并掌握正确自救措施。本次消防知识培训后,幼儿园还将进行消防火灾演练和全体师生疏散演练,进一步提升全体师生的安全意识。

记者 张改华

### ■ 社区小喇叭 绿东村街道 开展饮食与健康讲座

本报讯 为了有效预防秋季疾病的发生,广泛普及健康教育知识,9月19日,绿东村街道陇南社区党委组织辖区

居民上了一节生动的《饮食与健康的关系》科普课,30余名学员聆听了这次讲座。

授课老师用通俗易懂的话语,从“衣、食、住、行”四方面入手,围绕秋季如何进行健康饮食做了深入浅出的讲解。授课老师

向与会居民介绍了各种营养的作用,食品安全的定义与如何挑选安全食品,如何处理蔬菜,学会辨别问题水果和反季节蔬菜以及与我们生活息息相关的饮食与健康关系,指出日常要以健身为目的,除科学、必要的锻炼之外,

更要注重生活中的饮食,秋季人的肠胃功能比较差,应多吃清淡食物,多吃粗粮。

此次讲座传播了先进健康理念,提高了居民的健康素质和生活质量,在社区营造了人人关注健康、人人懂得健康、人

人维护健康的氛围。社区居民对讲课内容兴趣浓厚,纷纷表示,这样的讲座很实用,不仅普及了健康知识,同时也激发了关爱自己、关爱健康的自我保健意识。

记者 张改华