本报讯(郑报全媒体记者 邢进 李京儒/文 丁友明/图 通讯员 文梅英) 昨日上午,河南志愿者张显奎、时保江同时在河南省肿瘤医院捐献造血干细胞,两位分别在中国湖南及以色列的血液病患儿将得到救治。至此,我省非血缘关系造血干细胞捐献人数达到800例,成为全国31个省(市)首个达到800例的省份,此次也是我省志愿者首次为以色列患者捐献造血干细胞。省红十字会在该院举行了造血干细胞交接仪式,湖南省儿童医院、以色列取“髓”人员将把造血干细胞分别带回医院输入患者体内,为他们的重生点燃希望。

800例

一个大爱满满的数字

造血干细胞捐献总人数,我省连续7年领跑全国

第800例捐献者 张显奎(中学思想品德课老师)

回去后第一节课讲捐献爱心故事 在孩子们心中播下“爱的种子”

第800例捐献者张显奎(左)

第800例捐献者张显奎是信阳市淮滨二中的政教处主任、思品课老师。他说:此次能够捐献造血干细胞,感觉非常荣幸,这也是用自己的行动为学生上课,捐献回去后,我第一节课就会给孩子们讲我捐献救人的过程,讲在捐献中遇到的这些充满大爱善举捐献者的爱心故事,在青少年的“拔节孕穗期”,在孩子们心中播下“爱的种子”,让他们学会奉献爱心、帮助他人,从而树立正确的人生观、价值观。

张显奎老师35岁,虽然年轻却是个资深无偿献血者,从上大学开始,几乎每年都会献血,在县公园只要能遇到献血车,条件允许,他都会积极参加。2015年一次献血之后,医生问他愿不愿意加入中华骨髓库成为捐献造血干细胞志愿者,他二话不说,顺手填写了志愿捐献同意书,没想到自己不经意的一个举动,4年后竟然能给一名患者带来重生的希望。

第801例捐献者 时保江(两个孩子的父亲)

捐献救助一名以色列儿童 每个孩子都有权得到健康和快乐

第801例捐献者时保江(右)

与张显奎同日捐献的另一个捐献者时保江,今年41岁,是我省第801位非血缘关系造血干细胞捐献者,他捐出的“生命种子”将跨越国界,救助一名以色列儿童。这也是中华骨髓库第二例,我省第一例志愿者为以色列患者捐献造血干细胞。

时保江是两个孩子的父亲,一直热心公益,曾多次参加无偿献血。2018年4月在惠济区大河广场参加无偿献血时,时保江了解并加入了中国造血干细胞捐献者资料库,想着有一天能尽自己的一点力量帮助他人。2019年6月10日,时保江接到了郑州市红十字会的电话,当他被告知与自己配型成功的是一位国外白血病患者时,感觉十分意外:“听说与国内的人配型就已经很困难了,没想到还能跟国外的人配型。世界上每个孩子有权得到健康和快乐,只要能够帮助他,我一定尽全力。”

2003年,“零”的突破;2008年,第100例;
2011年,第200例;2012年,第300例;
2018年11月,第700例;
2019年10月,第800例……

16年800例!河南爱心捐献加速度

2003年9月,河南焦作的宋东方、新郑的刘新伟分别与河南两位患者初配成功,并且义无反顾为患者捐献造血干细胞,从而使河南省非血缘关系造血干细胞捐献有了“零”的突破。直到2008年12月10日,焦作市基层医务工作者刘冬在河南省肿瘤医院为1名广东患者进行了造血干细胞捐献,成为河南省第100位造血干细胞捐献者。从1到100,河南走了5年多的时间。而那以后,造血干细胞捐献者数量进入了加速期,2011年实现第200例捐献,2012年顺利实现第300例捐献,成为全国第一个捐献人数达到300例的省份。2018年11月,鹤壁银行职员张明娅成了第700例捐献者,而从700例到现在的800例,仅用了11个月时间,河南造血干细胞捐献总人数连续7年领跑全国。

特别在今年,仅7月份就有14位爱心人士成功捐献造血干细胞,打破我省16年来的月捐献纪录。9月份,我省有16位志愿者成功捐献,9月20日有5位捐献者同日捐献,刷新了单日捐献纪录,再次创造了新的月捐献纪录,满满正能量的河南人,也为新中国70华诞献上了一份大礼。

捐献现状:目前志愿者数据仍不能满足临床需求

据了解,造血干细胞移植需要HLA(白细胞表面抗原)配型相同的捐献者,兄弟姐妹配型概率是1/4,非血缘关系相合的概率常见为1/400-1/10000、稀有几百万甚至几千万分之一。我国目前20岁左右的青少年及儿童基本上是独生子女,这就意味着很难在亲缘关系的孪生兄弟姐妹中寻到造血干细胞捐献者,只能在中华骨髓库寻找配型。

但目前中华骨髓库志愿捐献者人数还不能满足患者需求,与其他国家相比还有很大差距:美国骨髓库有志愿捐献者资料900万人份,每年捐献6200例;德国骨髓库有捐献者资料830万人份,每年捐献7000例;中华骨髓库是世界上第四大骨髓库,截至今年9月30日,中华骨髓库入库人数266.6万人份,累计成功捐献造血干细胞8958例,患者申请人数为82460人,2019年前9个月,中华骨髓库捐献1043例,申请检索人数6191,还有不少患者找不到合适的配型。

权威说法:捐献造血干细胞科学、安全、无损健康

据介绍,非血缘关系造血干细胞捐献采用的是从外周血中采集造血干细胞,即给捐献者皮下注射动员剂,使骨髓中的造血干细胞大量增生并迁移到外周血中,从捐献者手臂的肘正中静脉采集全血,通过血细胞分离机提取造血干细胞,同时将其他血液成分回输到捐献者体内。在整个采集过程中所用的器材都经过严格消毒,耗材一次性使用,确保了捐献者的安全。

人体内的造血干细胞具有很强的再生能力,正常情况下,人体各种细胞每天都在不断新陈代谢,进行着生成、衰老、凋亡的循环往复,失血或捐献造血干细胞后,可刺激骨髓加速造血,1~2周内血液中的各种血细胞可恢复到原来水平。

视障乘客坐公交收到“盲文线路牌”

换位体验的车长们展示“盲文线路牌”

本报讯(郑报全媒体记者 张倩 通讯员 张昕嫣 文/图) 昨日是国际盲人节,郑州公交四公司104路的公交车长们给视障乘客送上一份特殊的关爱礼物——“盲文线路牌”,帮助他们解决坐车困难。

看到“盲文线路牌” 大家会引导他们坐公交

据了解,郑州公交四公司一车队所属的104、109、101路等多条线路常常有视障乘客乘坐。因为看不见,常常需要别的乘客提示才能坐上想坐的公交车。为了帮助他们,104路的女车长们动手制作了带有盲文识别的“盲文线路牌”。

“盲文线路牌”长15厘米、宽10厘米,可来回活动可拼接,最醒目的是所需乘坐的线路数字下面带有盲文,数字上方为郑州公交LOGO。正常人一眼能够识别,可以用来提醒车长他们需要坐公交车,视障乘客也可以用来识别线路号,选择要使用的线路牌。

“他们举着这个牌子,车长及其他乘客看到后会主动帮助他们上车。”一车队副书记侯原星说。

视障乘客:有了这个牌子 坐公交方便多了

收到“盲人线路牌”的视障乘客李伟今年已60多岁。“我因为眼睛看不见,出门次数不是很多,特别是老伴有事忙的时候,我就得一个人在家,没法出门。即使出去坐公交车,很多时候还得麻烦别人!有了这个线路牌就方便多了。”

“我近视800多度,再近也看不到线路号,到了站牌要是没听见车辆报站,也不知道要乘坐的车是否来了,经常需要别人帮忙,很不方便。”视力不好的按摩师李世鹏一边摸着“盲人线路牌”右下角的盲文,一边高兴地说,“这样拼是101路,这样拼是104路,这张是109路……”

同时,为了更好地为视障乘客服务,车长们还蒙上双眼开展换位体验活动,针对他们在乘坐公交车时可能会遇到的各种问题进行体验,并提出解决办法,以便更加贴心地为他们服务好。