

军运会“八冠王”回家

邢雅萍:享受在空中飞翔的感觉



跳伞运动员邢雅萍

本报讯(郑报全媒体记者 郭韬略文/图)在不久前结束的第七届世界军人运动会上,河南籍运动员表现出色,特别是跳伞运动员邢雅萍一人独得8枚金牌,成为本届运动会的“八冠王”。11月11日,适逢中国空军成立70周年,在这个特殊的日子,邢雅萍和两位队友:在军运会上跳伞项目上夺得一金两银的于瑞龙、在游泳比赛中获得两金一银的张家一起,回到了久违的家——位于上街的河南省航空运动管理中心。在这里,几位冠军受到了教练、队友们的热烈欢迎。

今年21岁的邢雅萍从事跳伞运动有8年历史,因为妈妈就是省航空运动管理中心的一位工作人员,身为家属的她,从小耳濡目染,每每看到大哥哥大姐姐们在天空中自由翱翔,就心生向往。在她初二的那一年,河南省跳伞队招人,原本一直练跳舞而且成绩相当不错的邢雅萍,思索再三,最终抵不过蓝天的诱惑,决定报名,由此开始了自己的跳伞生涯。

“第一次根本不知道害怕,”邢雅萍这样回忆自己第一次从飞机上纵身一跃时的感觉,“因为在这之前已经进行了长时间的陆上训练,已经具备了上机实战的能力,所以也没想那么多,让跳的时候跳就是了。”

但有过第一次的“冒失”之后,“到了第二次就开始害怕了。因为知道厉害了嘛,想法也就多了。”邢雅萍说,“直到第三次、第四次依然是害怕,但逐渐就习惯了,也越发爱上了这样的运动。”

在旁人看来是一项充满风险的极限运动的跳伞,对于21岁的邢雅萍来说早已经成了常态。“除了陆上训练,每年实战跳伞至少也得500次。”

高质量的训练和持之以恒的精神,让邢雅萍第一次参加世界大赛就取得了优异成绩。2018年在保加利亚举行的第三十五届世界跳伞锦标赛上,初登世界赛场

的她就一举夺得4枚金牌。

而在本届军运会上,邢雅萍在自己报名的6个单项:女子个人特技、女子青年个人特技,女子个人定点、女子青年个人定点,女子个人全能、女子青年个人全能中全部夺冠。此外,她还和队友合作拿到女子集体定点、女子团体两块金牌。自己参加了8个项目,拿回8枚金牌,邢雅萍由此成为本届军运会上夺得金牌最多的选手。

在启蒙教练丁建华眼中,自身条件上佳而且能吃苦的邢雅萍取得好成绩是在意料之中的:“不仅身体条件好,心理素质上佳,而且训练特别刻苦,目标很明确,就是我们常说的,知道自己是要干啥的,这么好的成绩是对她多年努力的最好回报。”

这么小的年纪就取得了这么多优异成绩,对于未来,邢雅萍说,“还没想那么多,就是想一直跳下去”,因为自己很享受那种纵身一跃,在空中飞翔的感觉。



扫二维码看
跳伞冠军
是如何练成的

公益放映助力我市首届校园影视人才选拔赛

本报讯(郑报全媒体记者 苏瑜 实习生 林香元)由郑州市影视家协会儿童电影专业委员会主办的郑州中小学生对公益观影活动于11月9日、10日在银兴国际影城(南阳路店)成功举办。8场公益放映吸引了河南省实验小学、金水区实验小学、惠济区东风路小学、文化路二小、黄河路二小等学校的中小学生对1000多人次。

本次活动选取了《我和我的祖国》《航海王》《三傻闹地球》《昆虫总动员》《攀登者》《中国机长》《烈火英雄》等适合青少年观影的经典影片8部。还邀请到国家一级编剧乔竹等知名艺术家陪同孩子们一起观影,并共同分享观影感受。观影后,孩子们还将通过写作“观后感”,在导师的指导下,慢慢从专业角度赏析电影,从电影中获取“营养”,提升个人艺术审美和修养。

2019年,我市通过举办少儿戏曲“小梅花”大赛,开启郑州市首届校园影视人才选拔赛,从娃娃中选苗育秧,校园影视人才选拔赛已于8月开启报名渠道。郑州市影视家协会儿童电影专业委员会主任郭凝凝表示,以后争取将这样的活动持续举办下去,让各个区的孩子都可以就近选择电影院和专家们共同欣赏优秀的电影作品,让中小学生在看电影、看电影、拍电影、演电影中收获体会和成长,助力“校园影视人才选拔赛”。

好莱坞动作片《霹雳娇娃》郑州点映

“致命天使”火辣上演“看我72变”

本报讯(郑报全媒体记者 崔迎)昨日,经典动作片《霹雳娇娃》系列最新篇在奥斯卡汇金国际影城点映,天使们大秀性感上演致命诱惑,从致命女人变成“致命天使”共抗邪恶势力,片中拳脚肉搏、激烈枪战等惊险动作场面接连不断,彰显了新一代娇娃的强大气场。

这部伊丽莎白·班克斯执导的新版《霹雳娇娃》延续了初版的风格,再度打造新一代精英女特工,讲述了娜奥米·斯科特饰演的艾琳娜研发了一款能够改变全球未来的黑科技产品,因其能被改造成杀伤力武器而遭到数股势力觊觎。为避免产品落入邪恶势力手中,艾琳娜在博斯利的安排下变身“智慧天使”,与克里斯汀·斯图尔特饰演的“叛逆天使”萨拜娜、埃拉·巴林斯卡饰演的“力量天使”简组成天使联盟,直面全球危机共抗邪恶势力。

影片中,天使们大秀性感上演致命诱惑,可谓操控全球心跳、魅不可挡。3位女演员精湛的演技圈粉无数,无论甜美性感还是干净利落的打斗、抑或帅气干练的气场,都表现得信手拈来,游刃有余。同时,在电影中她们为完成任务需要随时进行变装,上演“看我72变”的制服诱惑,可谓电影最吸引眼球的看点之一。

作为一部超嗨、超时尚、超惊险的好莱坞时尚动作巨制,“三大天使”在挑战各种高难度动作戏的同时,也离不开各



《霹雳娇娃》海报 由片方提供

种黑科技武器的加持。可以通过扫描获取对手身份的眼镜,制敌不伤人的麻醉枪,可以黑掉任何体系的万能接口,外观漂亮却致命的糖衣炸弹……这些脑洞大开的黑科技无疑令天使们战斗力爆棚。

观影过程中,影片全程充斥枪战对决、狂野飙车、赤手肉搏、街头赛马、高空跳伞等诸多火爆元素和炸裂场景……在危险重重的任务面前,天使们遭遇致命威胁,剧情悬念迭起,她们重拳出击花式打坏蛋,酷飒英姿尽显,奉献了一场荷尔蒙炸裂的视听盛宴。

影片将于本月15日上映。

中国足协: 外援政策不会大幅变动

中国足协12日发表《关于“职业联赛外援及入籍球员政策调整”的声明》,表示职业联赛的外援政策不会有大幅变动,“50个人籍球员名额”等说法纯属子虚乌有。

声明中称:“基于联赛的平稳运行和健康发展需要,外援政策不会有大幅变动。中国足协从未讨论过所谓‘取消外援限制’等类似提议。”

同时,声明表示,中国足协将会以“谨慎推进,严格限制”的原则制定相关的政策,推动对入籍球员的规范管理。“有关媒体报道的‘有关部门给中国足协开放了50个人籍球员名额’等说法纯属子虚乌有。”

中国足协表示:“针对如何促进职业联赛的健康发展、健全青少年培养和竞赛体系等课题,中国足协近期通过召开执委会会议、走访调研职业俱乐部等形式,广泛征求各方意见,将会对现有相关政策作进一步的调整、补充和完善,方案将在年底前公布。”据新华社

公告

刊登热线:0371-56568143

关于郑州轨道交通4号线国基路站临时封闭的公告

因郑州轨道交通4号线国基路站施工需要,对花园路与国基路交叉口东侧进行断行。施工时间自完善相关手续后三个半月。现就有关事项公告如下:

施工封闭期间,花园路与国基路交叉口东侧仅一条由西向东的非机动车与人行道的混行道路。东西方向通行车辆可绕行三全路、中州大道、天伦路,待施工完成后道路恢复正常通行。

绕行方案如下:1.远距离通过三全路、中州大道绕行;2.近距离通过天伦路、中州大道绕行。

请广大交通参与者自觉遵守交通法规,服从交巡警及保通员指挥,合理选择出行道路,注意出行安全。在此期间,给广大市民出行带来的交通不便,敬请谅解。感谢您对郑州地铁建设的支持与理解!

中铁十八局集团第一工程有限公司

2019年11月12日