

# 努力实现抗艾愿景,点燃患者希望之光 防艾抗艾郑州市六院一直在路上

12月1日是第32个世界艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“社区动员同防艾,健康中国我行动”,意在强调包括参与艾滋病防治工作的社会组织、基层医疗卫生机构、居委会、村委会等社区的优势和作用,强调个人健康责任意识,与政府、部门和其他社会力量一起,共同防控艾滋病和推进“健康中国行动”,为遏制艾滋病流行和健康中国建设做出贡献。作为一家三级综合性传染病医院,郑州市六院多年来坚守在抗艾工作的第一线,功勋卓著。近年来,该院更是先后开设了艾滋病暴露前后预防咨询门诊,助力四川凉山州艾滋病防治,获批成立河南省传染病(艾滋病)临床医学研究中心,作为河南省艾滋病诊疗质量控制中心,肩负起全省艾滋病医疗救治规范化和技能培训的光荣使命……郑州市六院在艾防工作方面的不懈努力,开创了我省艾滋病防治新局面,为艾滋病病毒感染者和患者点燃了希望之光。 本报全媒体记者 邢进 通讯员 王璞 马炜徽

## 关口前移、有效防控 我省首个艾滋病暴露前后预防咨询门诊挂牌

11月20日上午,郑州市六院(河南省传染病医院)门诊二楼的一间诊室外,坐着安静候诊的患者,诊室内,医院艾滋病大科主任赵清霞正亲切耐心地为患者问诊和解惑答疑。这就是医院不久前挂牌的河南首个“艾滋病暴露前后预防咨询门诊”,它的服务对象是HIV阴性且有高感染风险的人群。这是将艾滋病防治关口前移,增加有效控制传播渠道的一项重要举措。

据悉,所谓HIV暴露前预防,是通过服用药物和安全的性行为措施一起,降低成人感染HIV有效的生物学方法,只适用于HIV阴性的高危人群。而暴露后

预防,是指在发生可能感染HIV的行为之后,尽可能在最短时间按医嘱服用药物,以阻断HIV感染。赵清霞说,目前综合干预仍然是国际通行的艾滋病防治措施,艾滋病暴露前、暴露后药物预防技术,是这一策略的重要组成部分,可使处于HIV病毒高暴露风险的人群多一种选择,更大限度减少艾滋病传播。“在发生高危HIV暴露之后,尽可能在最短的时间(2小时)内进行预防性用药,最晚不超过72小时,连续服用28天,可以大幅度降低艾滋病病毒感染的风险。”

郑州市六院党委书记马淑焕表示,艾滋病暴露前、暴露后预防咨询门诊的成立,有利于防治关

口前移,在原来防治的基础上,增加了一个有效控制传播的渠道,从而有效减少母婴传播,配偶间、性伴侣等人群的传播,降低新发感染的概率和风险。而作为河南首家艾滋病暴露前后预防咨询门诊,郑州市六院将为更多艾滋病高危感染人群提供24小时专业的艾滋病相关高危行为评估、咨询检测、暴露前后预防用药及跟踪随访等一站式医疗服务,着力预防阻断艾滋病病毒的传播。

据悉,2019年1~11月,郑州市六院已经共计为省内外非职业暴露高危人群提供HIV阻断服务近900人次,HIV暴露后阻断咨询电话已经24小时全线开通。

## 对口帮扶、支援基层 郑州市六院参与国家级艾防项目

“小张,最近帮扶工作开展得怎么样,还顺利吗?”11月26日,赵清霞关切地在微信上询问着感染五科主治医师张焕霞。这是她从今年3月底以来形成的一个新“习惯”,隔几天就要问问驻扎在四川凉山州的对口帮扶队员工作开展情况。自从参与这个项目以来,这已经是医院派出的第三批支援四川凉山州越西县的驻点医生了。

3月26日,由中国性病艾滋病防治协会主办的凉山州重点县预防艾滋病母婴传播基层医疗队伍能力建设启动暨培训会在四川凉山州西昌市举行。郑州市

六院光荣地成为该项目的支援单位之一,医院艾滋病大科兼艾防办主任赵清霞被聘为“凉山州防治公益行动专家咨询组”成员。作为凉山州越西县预防艾滋病母婴传播对口技术支援单位,郑州市六院将全力支持越西县人民医院,助力降低当地艾滋病母婴传播率。

据悉,中国性病艾滋病防治协会计划用三年时间(2018~2020),在凉山州重点县开展预防母婴传播临床和管理能力对口支援项目。该项目自2018年下半年启动以来,首批邀请了北京佑安医院、北京地坛医院、上海市公共卫生临床中心、广州八院等全国预防母婴传播能力较强的三甲医院及部分省级妇幼保健院参加攻坚行动。而此次郑州市六

院作为中部地区艾滋病防治综合实力较强的单位,与四川大学华西医院等三家医院一起,组成该项目的第二批支援单位。这既是国家对郑州市六院艾滋病综合救治能力和水平的极大肯定,更是人民群众赋予医院的信任、使命与责任。

截至目前,郑州市六院已经先后派出三批骨干医生,作为对口支援凉山州项目的帮扶队员驻扎在越西县。赵清霞说,帮扶队员们在越西县人民医院开展巡诊、查房、病例讨论、指导答疑、乡镇卫生院业务巡回指导及业务人员培训等工作,以提高当地开展预防艾滋病母婴传播的业务能力和水平,努力为当地培养出一支艾滋病防治骨干医师队伍。



义诊活动现场

## 规范诊疗、培训带教 全面提升我省基层艾滋病防控水平

如果你是一名从事艾滋病防治工作的基层医生,那你的手机上一定会有一个APP——“艾智荟”。有了它,闲暇时间都可以随时点开学习。这个由人民卫生出版社开发的学习软件,有一个河南艾防知识学习的专门频道“艾在中原,豫中风采”。频道汇集了专家专栏、病例集锦、文献精粹、护理专区、艾问艾答、嵩岳知识闯关等板块,内容基本由郑州市六院搜集提供,方便基层艾防人员学习艾滋病防治的各种知识。而作为河南省艾滋病诊疗质量控制中心,郑州市六院在规范和提升基层艾滋病防治方面所做的努力远不止于此。

作为国家级艾滋病临床培训基地,郑州市六院连年开展全省艾滋病医疗救治技能培训,围绕医疗救治专业知识、药品管理、信息上报、依从性及救治政策等重点开展培训,通过临床带教、手术观摩等多样化培训,确保培训质量。作为河南省艾滋病诊疗质量控制中心,承担全省质控、药品管理和宣传培训工作。医院每年举办三期艾滋病临床技能培训班,2003年至今共

招收省内外艾滋病临床进修学员近600人,极大提升了基层医生的临床诊治技能,促进了全省艾滋病医疗救治工作水平的提高。近年来,医院累计在全省各地举办及参与艾滋病临床技能培训800余期,培训市、县(区)、乡、村艾滋病定点机构医务人员2.3万余人。接收全省各地艾滋病临床医生来院进修学习累计达700余人次,为基层艾滋病定点医疗机构培养师资力量或医疗骨干。

利用传染病联盟远程会诊平台,积极开展与联盟内单位艾滋病远程会诊工作。开封市传染病医院、安阳市第五人民医院、鹤壁市第五人民医院、新乡市传染病医院、焦作市第三人民医院、濮阳市第五人民医院、漯河市传染病医院、商丘市立医院、周口市传染病医院、信阳市传染病医院均已加入联盟,实现患者、主管医生通过远程会诊平台与郑州市六院专家面对面交流,帮助各地市解决临床诊疗中的难点和疑点,减轻患者来往就诊负担,提高效率,贯彻落实国家“逐级转诊、分级诊疗”的工作要求。

## 携手抗艾、共享健康 全社会行动起来对“艾魔”说不

随着医学科学的不断发展,治疗手段和水平的不断提升,艾滋病已经从令人色变的“恶魔”成为一种可防可治的慢性疾病。赵清霞说,我国的艾滋病治疗不但与国际接轨,且国家的“四免一关怀”政策使得每一位艾滋病患者都可以得到免费的抗病毒治疗。“只要早发现、早治疗,就能有效地降低HIV感染后患者的死亡率,减少耐药的发生,降低药物毒副作用,减少并发症风险,只要及早干预、接受规范的指导和治疗,艾滋病病毒感染者和艾滋病患者完全可以像普通人一样工作和生活,甚至达到普通人群的预期寿命。”

郑州市六院党委书记马淑焕说,2014年在澳大利亚墨尔本召开的第20届世界艾滋病大会上,联合国艾滋病规划署强调了“2030年终结艾滋病”的愿景。而为了实现这一愿景,必须在2020年实现“3个90%”的防治阶段性目标,即90%的感染者通过检测知道自己的感染状况,90%已经诊断的感染者接受抗病毒治疗,90%接受抗病毒治疗的感染者病毒得到控制。“要达到这样的目标,单靠某个机构,某家医院的力量是远远不够的,需要全社会行动起来,携手前行,共同防控艾滋病,共同享受健康人生。”