

13岁女生吞下112粒药:照顾好自己的猫



出事前的小美乖巧漂亮(受访者提供)

返校前夕吞下百粒药片 “遗书”让“照顾好我的猫”

小美睡到第二天中午1时,妈妈把她叫了起来。“当时我们没有发现特别的情况,她以往周末睡觉都睡到中午12时,再加上吃了抑郁症的药,我们就认为嗜睡很正常,就没有往别处想。”

蒋力说,女儿15日微博上晒的药片是医院开的治抑郁症的药,可能是中成药的原因,并没有对她的身体造成致命的影响。

11月17日下午,小美穿上前几天刚买的羽绒服,问爸爸要钱说要买文具,蒋力还问她想吃炸鸡,并嘱咐她买些鸡块回来。“回来时,我看她买了挺多鸡块的,后来我想她在药店偷偷买的药可能就藏在我给她买的那件羽绒服里。”

11月18日周一,是蒋力和小美约定返校上课的日子。早上5时40分,蒋力起床为女儿准备早

饭,并敲了小美的房门。

“刚开始她没应我,我以为她贪睡还没醒。有一两分钟,我一直叫她,里边还是没声音,我就觉得不太对劲。”

蒋力找到备用钥匙打开房门,眼前的景象让他大吃一惊。“当时她侧躺在地上,一只脚在床上,一只脚在地上,满嘴药渣,张着嘴喘气,已经发不出声了,我根据她的声音和口型感觉,她是在说爸爸救我。”

蒋力立马拨打急救电话。之后,蒋力在小美房间发现了几个空药盒,还在枕头下发现一封“遗书”,上面写着“照顾好我的猫,别把它抛弃了,对它好点”,还有一行被画掉无法看清的字。“遗书”上的字迹已经歪歪扭扭,蒋力推测应该是小美吃了药后难受,写字和往日也不一样了。

老师曾在班级群里说: 周末是用来反超的,不是用来休息的

乖巧开朗的女儿患上抑郁症,并选择吞药轻生,蒋力认为,除了自己对孩子的关心不够深入以外,越来越重的学业压力可能是让孩子生病的罪魁祸首。

此外,蒋力和妻子认为学校和班级里的各种考试、测验和排名也对小美造成了很大的心理压力。“班级里几乎每周都要考试和测验,各科目的大考小考不断,学生的排名也会被发到家长群里,不仅是学生之间,班级甚至学校之间也有这种学习上的竞争和排名,我觉得这其实会对孩子们造成一种无形的压力。”

蒋力妻子加入的小美班级家长QQ群,每天都会发布一些班级

日志、测试排名等内容,大部分都要求家长在家里督促学生学习或者与孩子共同完成学习任务。

今年10月25日晚上8时许,该QQ群的一条消息显示,语文老师在全班说了一句话:周六周日是用来反超的,不是用来休息的。

对于小美在学校的学习情况,记者一直试图采访学校老师和负责人,但采访要求多次被婉拒。

“如果当时小美说不想去学校,我们能理解她,让她先办理休学就好了,就算不上学我也想要我的女儿健康快乐,但是现在说什么晚了,我这个父亲一点都不称职!”蒋力后悔地说。

减负之路任重道远 要更加重视学生心理健康

女儿出事后,蒋力才感受到抑郁症的可怕:“他们真的太痛苦了,选择自残、自杀也就是想用一种痛苦掩盖另一种痛苦。”他通过微博抑郁症超话发现了很多像女儿一样因为抑郁想要自杀的孩子。“我现在除了照顾女儿,一有空就在微博上跟这些孩子聊天,希望能挽救他们。”

“很多孩子都说他们有抑郁症,但有些家庭不重视,也不带他们看病,说他们胡闹。”蒋力就跟他们说父母其实都很爱他们,还问到一些孩子父母的联系方式,打过去电话,“我想告诉他们,我们要更加重视孩子的心理健康”。

郑州工程技术学院副教授熊项斌认为,家长不能急于求成,不能有攀比心理,尽量减少家庭压力对孩子的心理影响,往往孩子越懂事,越容易有压力,越容易受伤害。其实,如何减轻中小学生学习

负担一直被社会所关注。2018年12月,教育部等九部门联合向省级人民政府印发《中小学生减负措施》(减负30条),明确要求切实减轻违背教学规律、有损中小学生身心健康的过重学业压力负担,促进中小学生健康成长。

如今,小美的医生告诉蒋力,经过十几天的抢救,小美目前肝功能恢复不错,肾功能也在逐渐恢复中,其他方面恢复缓慢,已经有了间断性的自主呼吸,但还在昏迷中。每天支撑蒋力夫妻俩的就是下午4时的半小时探视时间。有一次,蒋力正在为女儿做康复按摩,突然发现小美的眼角有些湿润,有眼泪流下来,这让他欣喜若狂,更坚定了他救女儿的信心。

“这将是漫长的过程,无论如何,我不会放弃,我相信我的女儿一定会回到我的身边!”蒋力坚定地说。

“等一会儿就吞药,希望有人可以帮我报个警。”11月17日晚上10时32分,13岁的石家庄女孩小美(化名)发了这条微博后,将96粒晕车药和16粒头孢氨苄消炎药吞入腹中。

看着仍未醒来的女儿全身插满管子躺在医院重症监护室,母亲在朋友圈里写道:“每天都在想,这是一场梦该多好!”

就在小美轻生半个月前,她因学习压力太大被诊断患有重度抑郁症,11月18日是她和父母约定好返校的日子。

此事一出,有关中小学生学习压力的话题再次被热议,越来越多的家长普遍认识到:没有什么比孩子的健康快乐更重要的了。

郑报全媒体记者 翟宝宽

家人眼中的乖乖女 就读重点中学重点班

“我们家小美一直都是个善良懂事的孩子,小时候带她去买玩具,她拿了一个后就会跟我说,爸爸,只要一个玩具就行了!”在河北医科大学第三医院急诊科,父亲蒋力(化名)感冒正在输液,说起独生女小美,满心疼惜。

“有一次,小美在街上发现有认领流浪猫的活动,她特别想

收养一只,她妈妈因为担心流浪猫有问题,就没同意,后来我托朋友给她买了一只猫,她特别喜欢,一直养在身边。”蒋力说,小美从小就很乖巧善良,性格也很活泼开朗。

“小美今年7月份刚过的13岁生日,她已经有一米六五的身高,很漂亮也很懂事,还偶尔喜欢进厨房做些简单的饭菜。”母

亲疼爱地说。

今年47岁的蒋力在当地某机关工作,小美出生后,妻子就在家全职照顾孩子,一家三口和和美。

今年小升初考试中,小美的数学和英语都是满分,只有语文扣了2分,她以优异成绩考上石家庄一所重点初中,并被分配到学校的重点班。

学业重每天睡6小时 被诊断为重度抑郁症

升入初中以后,令人意想不到的,因无法承受学习压力,小美患上了抑郁症。蒋力说:“自从进了重点班,每天早上6点起床,晚上6点放学回家,写作业有时写到晚上11点,一天睡眠可能只有6个多小时。正处在长身体的时段,每天睡眠不足,产生了头疼等症状。”

“她才上初中一两个月就睡眠不足,想到读初中还得读三年,高

中还得读三年,产生了焦虑心理,看不到希望,一谈到学校她的脸色就变了。”蒋力说,小美曾说要转班,但他劝她坚持坚持,现在很后悔。

10月下旬,小美开始不愿意出门,她跟父母说自己可能得了抑郁症,蒋力带着她去医院检查,最终被确诊患有重度抑郁症,医院建议住院治疗,蒋力为女儿请了假。“我那时候对抑郁症不了解,不知道它有这么恐

怖,有人对我说孩子拿有抑郁症当不想上学的借口。”

在医院住了一周后,医生建议小美回家休养。出院那天,小美的状态看上去很好,回到家门口还对蒋力撒娇,让他帮忙脱鞋。

11月15日是星期五,蒋力在饭桌上谈到小美下周一应该去上学了。蒋力说:“她知道,爸爸只给她请了两周的假,当时也没有表现出不开心的样子。”

13岁女生发40条微博 每条都跟抑郁症有关

事后,蒋力翻阅女儿微博看到,小美曾加入有关抑郁症的超级话题,并咨询自杀的方法,这令他十分震惊。

“孩子有自己的隐私,我和妻子从来不翻看小美手机。要是早点看到她的微博,也许就不会发生这样的事情了!”蒋力十分懊悔。

11月17日,小美在微博中写道:“就是今天晚上,等家人都

睡着。”蒋力痛苦地说:“微博的内容让我心里一阵抽搐,孩子这段时间太难了。”

翻看取名“北巷林七”的小美微博,这个13岁女孩在不到一个月里内心的挣扎与绝望迎面而来,只有40条微博,每条都发在抑郁症超话。

“初中就退学,又能有什么出路,但我真的读不下去了,我不知道怎么面对学校,我一想到我

这个假休完就要去上学,我就受不了,我好难受。”11月12日凌晨,小美在微博上写下这样一段话。

15日凌晨,小美在微博上晒出一张有100多粒药片的照片,并配文:“对不起,我也没想到我会走到这一步。”

19分钟后她又发文:“对不起,一百多粒药吃完啦,好困啊,我要睡了,希望不要再醒过来了,再见。”