

阳光的味道

郑州三中七九班 王文昕

六年时光若白驹过隙，同窗一场，难忘，一次不经意的举动，竟使她成了我的偶像。

她叫燕宇菲，总是笑，给人温暖的感觉。

那年夏天，我们乐队去上海演出。去机场途中，太阳格外毒辣。我拉着乐器箱，累得面红耳赤，慢慢地在后面跟着，走一阵，喘一阵，我实在累得不行了。“喂，谁能帮我提一下号箱……”我有气无力地嚷着。

微颤的声音仿佛被烈日蒸发了一般，大家继续向前走着，头也没回一下。“难道是我的声音太小了？”但我很快就打消了这个想法，大家连自己的乐器都拿不住，哪有心思管我呢？

我无助地四处望着，突然，一张脸转过来，“王文昕？怎么了？”她隔着几层人群，高声问。我努了努嘴，无助地望着她。她连忙艰难地挤过来，一见到我这样，忙从兜里掏出了一包纸巾递过来，“你看看你都热成什么样了，快擦擦

汗。”我接过纸，心里暖暖的。

她一看我手边的号箱，二话不说便提了起来：号箱半人多高，黑亮的提手早已被太阳烤得发烫。我一时语塞，在后面慌忙跟着。

太阳愈加毒辣，路程却还很长。她吃力地提着号箱，背上还背着一个大包，衬衣已被汗水浸湿，热得发红的脸上依然充满着笑意。我在后面愣愣地跟着，看着她的背影——她也只是个瘦小的姑娘啊！几缕湿漉漉的发丝

拢在她的脸上，连衣襟也弄得不平整，但她仍然谈笑自若，她根本就不在意这些。

快到机场了，我接过号箱连声道谢，想说些什么，却又不知说什么才好。

飞机缓缓起飞，不禁向她的方向一瞥，她冲我微笑，阳光的味道。

评语:语言流畅自然，叙述娓娓道来，感情真挚。

指导教师 王孖娟

我的偶像

郑州三中七十班 陈怡衡

每个人心目中都有自己所崇拜的人，我也不例外。我崇拜的人是我的父亲。

他的厨艺精湛，每次饭菜还没做好，阵阵香味已经扑鼻而来，尤其是在父亲烙饼的时候，我看得格外认真。饼原本还正面朝上平摊在锅中，父亲把锅往上一抬，力度不轻不重，那个饼则在空中蹦了一下，又翻了个跟头，最后反面朝上，我站在旁边呆呆地看着，仿佛是在看表演一样。等到汤煲好了，刚打开锅，我便迫不及待地伸头朝锅里看，一股热腾腾的蒸汽往我脸上扑来，父亲笑道：“小心点儿，别烫着了。”

等到饭菜到齐后，父亲这个“拍照达人”又开始忙碌地工作了，在我们吃之

前他总是嘱咐道：“先让手机‘吃饭’。”随即他又耐心地寻找合适的角度，拍完之后便发到朋友圈，不愧是“拍照达人”，拍出来的食物，虽然隔着屏幕也让人垂涎欲滴。

他对数字极其敏感。有一次，我爸爸的朋友说要租一套房子，这个房子的占地面积、每平方的价格以及一年所要花的钱数他都告诉了我们了，想让我们帮他算出一个月的租金，我一遍一遍地算着，可每次的答案都不一样，正当我要放弃时，父亲直接念出他所算的答案，验算两次后答案竟然是一样的，这让我目瞪口呆。

我的父亲能说会道，他经常会买一

些关于如何提高情商的书，我记得父亲对我说过：“一个人可以没有智商，但是不能没有情商。”他对我讲道：“情商是能做到让每一个人开心。”他与每一个客户聊天，都使人听得津津有味，每说的一句话都包含了哲理，让人能静下心来去反思，他也能通过聊天的方式知道一个人的性格，去调动人与人之间的关系。

这就是我的父亲，是我心目中永远的偶像。

评语:贴合生活，观察细致，刚入学就能把握好人物描写，着实不错。

指导教师 王孖娟

善待地球

郑州市扶轮外国语学校
九二班 马萝莉

看！那乌黑的秀发已不复存在，姣好的面庞出现了皱纹，那流淌的血液也浑浊不清了。随着时代的发展，地球妈妈也逐渐老去了。

草木·稀疏

随着科技的发展，大量树木倒在了挥着电锯，斧头的人手中，树林覆盖量一步步减少，而这就像“蝴蝶效应”，树木少了，泥石流现象也增多了，空气中的氧气含量不足，城市里没有生机……

这些都是大自然给我们的警告啊！如果再这样下去，毁灭的是我们自己啊！

河流·污染

都知道“黄河是我国的母亲河，我们不能伤害它”，可这几年黄河含沙量成倍地往上涨，严重威胁了下游人民的安全。长江也没能幸免，不似以前那样浩大，澄澈。

难道忘记了它们都是我们中华民族的象征吗？

举动·善心

我们可以从自身开始，从小事开始，不乱扔垃圾，这就是善待；少用一次性物品，这也是善待；少开私家车，多步行，这还是善待。所以善待地球并不是你想象的那么困难，相反它就在你的小小举动中。

地球没有替代品，伤害地球其实就是自我毁灭的过程啊，所以，从现在开始，从身边小事做起，善待地球，善待哺育我们的母亲。

点评:作者通过3个方面介绍了地球的现状，伤害地球的后果，以及自身该怎么做，呼吁人们善待地球。语言生动优美，语句通顺。

指导教师 张云可

我的偶像爸爸

郑州三中七十班 马宁一

午夜十一点半，听见门“咔嚓”一声响，一个人蹑手蹑脚地走进来，小心翼翼地锁上门，生怕发出一丝声音吵醒了屋主人，这可不是小偷儿，这是我的偶像爸爸下班回来了。

我在床上翻来覆去睡不着，便通过小窗户看着爸爸吃晚饭：一杯水，一盘花生，一个烧饼，便是爸爸的晚饭，但他却吃得津津有味。我看着爸爸吃完饭，重新爬到床上，不禁回忆起了往事……

原本是一次开开心心的黄山之旅，却因为我的不小心摔了一大跤，腿也肿得像个大萝卜。是在下山的途中，已经

到了半山腰，退也不行，进也不是，我们便焦急起来。

妈妈训斥我，由于疼痛之极，我几乎没有听进去几个字，这时爸爸突然说了一句：“你别管了，我来背他！”

爸爸一把背起了我，头也不回地向山下走去。没一会儿，爸爸的额头已经汗如雨下，再加上爸爸的腰不好，我着急让他休息一下，“爸爸！”我喃喃道，“你先休息一会儿吧。”爸爸不说话，只是轻微地点了点头。

“到了！到了！休息点你走过了！”我大叫起来。“别动！下一个再休息吧。”我瞪大眼睛，生怕错过了下一个休息点。

休息点终于到了，我小心翼翼地下来，为爸爸拿出一瓶矿泉水，爸爸一屁股坐下，接过水便畅饮起来，“咕噜咕噜”大半瓶水已经进肚，爸爸满脸疲惫……

想到这里，我的眼眶已经红了，现在我恨不得冲出卧室，亲亲我的爸爸，但我还是将冲动压抑下去，带着感动的泪水入睡了。

评语:父亲用宽大的后背撑起了儿子的一片天，儿子也将自己的父亲视作心中的英雄，永远的榜样。

指导教师 王孖娟

我不后悔

郑州市扶轮外国语学校九二班 宋雯

人生的道路是曲折而漫长的，在人生的一生中充满着成功与失败、顺境与逆境。只要努力过、拼搏过，即使没有通往成功，青春也会无怨无悔！

我小学时由于贪玩，成绩总不理想。但老师一直告诉我“一分耕耘，一分收获”。因为不想落后他人，所以每天都会花很多的时间来巩固知识。遇到不会的题时老师总能耐心地讲解。他就像黑夜里的灯，引领着我。

我想:我每天花那么多时间学习，成绩总是中等。这真的值得吗？妈妈说:“你要记住勤能补拙，即使你不聪明，但勤奋总能弥补笨拙。”我便更加认真听讲，把不会的题仔细琢磨。慢慢地我更有信心。

记得在小升初考试时，我莫名有点害怕，害怕辜负了家长还有自己。最终考试失利了，我并没有伤心，因为我付出过努力，在那几年花费的时间并没有白

费。其实有时候努力的过程往往比结果更重要。

处于青春的我们，只有努力将自己变得更加完美，我们才不会抱有遗憾。

点评:文章讲述了努力过程，告诉大家应该尽最大努力去争取，使自己的青春无怨无悔，无论结构还是思想，都是可圈可点的佳作。

指导教师 张云可