

郑州进入流感高发期

市疾控中心提醒:接种流感疫苗是当下预防流感最重要的手段

本报讯(郑报全媒体记者 邢进 通讯员 王小丽 卢炜舟)流感是冬春季高发的呼吸道传染性疾病,监测显示,自11月以来,郑州市流感样病例就诊比例和流感病毒检出率呈快速上升态势,流感病毒活动水平较高,郑州市已进入流感高发季节。郑州市疾病预防控制中心提醒公众:流感可防可控可治,请各位理性对待,正确防控!

各医院儿科门诊量“井喷”

进入12月以来,冬季呼吸道疾病进入高峰时段,尤其是孩子们更是“频频中招”,各大医院儿科和呼吸科更是人满为患。统计数字显示,郑大三附院儿科门诊急症总量平均为2500人次,增长率大约为65%。而在河南省儿童医院,平均每天门诊量突破9000人次,比平时增加了三成左右。

据各大医院反馈的信息,近期儿科就诊的患者主要以呼吸道感染为主,感冒发烧、咳嗽、肺炎的患儿较多。郑州市疾控中心提醒家长,接种流感疫苗是当下预防流感最重要的手段,可以显著降低接种者患流感和发生流感并发症的风险。

郑州市流感监测网络于2002年已组建运行

郑州市疾控中心免疫规划所所长李锋说,本市流感监测网络于2002年组建运行,全年实时监测全市流感活动水平和流行趋势,为全球及我国流感疫苗株的推荐使用提供依据,为流感大流行的准备和应对提供技术支持。主要

工作内容一是在国家级流感哨点监测医院开展流感样病例报告、采样等工作,二是在郑州市疾控中心开展流感样病例的病原学监测工作。目前,郑州市监测到的流感病毒亚型主要为季节性H3N2流感病毒。

这些流感防控知识,大家要记牢



虽然进入流感高发期,但流感是一种可防可控可治的疾病,公众大可不必惊慌。郑州市疾控中心公布的这些防控常识,可以帮助大家有效阻击流感病毒:

1. 每年接种流感疫苗。原则上,大

于6个月的儿童和成人均应该每年接种流感疫苗,特别是60岁及以上老年人、6月龄至5岁儿童、6月龄以下儿童家庭成员和看护人员、慢性病患者和医务人员应优先接种。

2. 保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻;勤洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口。

3. 均衡饮食,适量运动,充足休息等。

4. 避免近距离接触流感样症状患者,流感流行季节,尽量避免去人群聚集场所。

5. 出现流感样症状后,患者应居家隔离观察,不带病上班、上课,接触家庭成员时戴口罩,减少疾病传播。

6. 流感样症状患者去医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染。

自12月31日0时起

我省公立医院全面取消医用耗材加成

本报讯(郑报全媒体记者 李京儒)近日,河南省医疗保障局、河南省卫生健康委、河南省市场监督管理局联合下发《关于公立医疗机构全面取消医用耗材加成调整医疗服务价格指导意见》,提出自12月31日0时起,河南省各级公立医疗机构全面取消医用耗材加成,同步执行调整后的医疗服务价格,旨在进一步理顺医疗服务比价关系,确保医疗机构良性运行、医保基金可承受、群众负担总体不增加。

医用耗材是医院里消耗频繁的医用配件,如外伤包扎常用的纱布块、绷带,以及手术丝线等。医用耗材加成,是指患者在治疗过程中所使用的相关耗材,医疗机构在进价基础上加一定比例收取。长期以来,这样的就医状况不但会造成医用耗材的价格虚高,也会造成医用耗材的过度使用,增加群众看病负担。

《意见》提出,自12月31日0时起,公立医疗机构所有允许单独向患者收费的医用耗材,以实际购进价格为基础,实行零差率销售。公立医疗机构因取消医用耗材加成而减少的合理收入主要通过同步实施医疗服务价格调整予以整体解决。同时,通过降低大型仪器设备诊疗和检查、检验项目以及少量收费标准明显高于周边地区项目的价格,适当拓宽调价空间,进一步提高体现医务人员技术和劳务价值的医疗服务项目价格。

中国经济未来走向何方? 个人理财如何按比分配?

知名经济学家贾康“光大·大讲堂”开讲



面对当前复杂国内外形势,中国经济将走向何方? 如何跨越“中等收入陷阱”? 企业和个人应如何投资理财? 12月18日上午,第五期“光大·大讲堂”在郑州再次开讲。中国光大银行郑州分行邀请知名经济学家、财政部财政科学研究所原所长、中央政治局集体学习主讲人贾康带来了《宏观经济形势分析暨企业与个人投资机遇和挑战》的主题分享,纵论当前发展大势。倪子 张俊 柴孝天

光大一站式综合金融服务特色凸显

作为本次大讲堂的主办方,中国光大银行郑州分行1999年在河南成立,是光大集团在河南的先行军。如今,光大集团驻豫企业已是枝开叶散,在豫投资增长迅速。截至今年11月末,光大集团在豫投融资余额为3093亿元,较年初增长574亿元。光大银行郑州分行表内外全口径资产余额2503亿元,较年初增长411亿元。

光大银行郑州分行党委书记、行长杨光在致辞中表示:“今年以来,光大集团驻豫企业充分整合资源,实现优势互补,一系列联动

项目在河南落地,今年7月光大中心正式签约入驻北龙湖金融岛,2020年光大集团金融、投资、实业、科技四大板块将共同进驻光大中心,提供一站式综合金融服务,这将成为光大的特色和竞争优势。”

他表示:“2020新十年的大门即将开启,20岁的郑州分行将继续深深扎根中原沃土,风雨共济、砥砺前行,继续大力支持河南经济社会发展,支持实体经济和民营经济发展,推进综合金融服务,打造可比较竞争优势。”

“光大·大讲堂”已成为中原高端文化品牌

“光大·大讲堂”作为中国光大银行郑州分行打造的IP讲堂,从2019年8月18日首期开始,每月一期,已先后邀请巴曙松、罗援、龚方雄、夏斌、贾康等国内顶尖专家学者莅临大讲堂,成功举办5期,参与嘉宾不仅有政府相关部门领导,还有高端私行客户,累计5000余人次。

光大银行郑州分行坚持大讲堂“高端定位、价值分享、服务社会”的宗旨,努力打造中原地区具有较大影响力的高端文化品

牌,每月邀请国内外顶尖经济类、财税金融类、企业管理类、政策类等知名专家和企业专家授课,一堂堂高端思想盛宴、一次次坦诚解疑释惑,受到社会各界一致好评。

未来,光大银行郑州分行将勇挑央企社会责任,“光大·大讲堂”继续坚持高品质、高水准,坚持月月开讲,努力为社会搭建一个促进银企沟通、行业交流的平台,为中原崛起提供强有力的智慧支持。

中国经济韧性将再次有所表现

“在前面多年的‘稳增长、调结构,促改革、惠民生,护生态、防风险’后,自2015年第四季度开始,中国经济本已出现了一个近些年绝无仅有的6.7%~6.9%之间的中期化平台,应该走向高质量增长的发展预期,但中美贸易摩擦升级不期而至,使不确定性陡然上升。”演讲开篇,贾康对当前的复杂局面进行了分析。

不过,在贾康看来,虽然种种不确定性不期而至,中国经济成长的韧性和“回旋余地”,也将会再次有所表现。我国今年实现6%~6.5%的增长预期毫无悬念。

相对于对未来经济增速的担忧,贾康认为,我国经历了30年的黄金增长期,已经成功迈入了中等收入水平国家行列,能否成功经受考验,跨越“中等收入陷阱”,才是更应高度关注的问

题。他认为,未来8~10年将是考验我国能否跨越“中等收入陷阱”的重要关口,应积极汲取经验,尽可能拉长中高速增长平台时间。要以深化供给侧结构性改革继续引领新常态,守正出奇打造经济社会发展升级版,才能在实现全面小康之后,还有充沛的新动能支撑我们跨越中等收入陷阱。

贾康讲到,个人理财无“一定之规”,每个人都有不同类型、不同偏好。他也给出了一些理财参考规划比例:40%住房和消费,30%股票,20%国债和存款,10%保险。

“不管是股市还是不动产等投资,都要看大势,要顺势而为,争取早出一步。”贾康认为,不能把鸡蛋放在一个篮子里。心境平和,不患得患失,也是个人理财的心性格局。