

明年中招体育考试项目定了

必考:长跑、立定跳远、篮球运球 选考:50米跑或1分钟跳绳
满分70分,计入考生中招总成绩

昨日上午,2020年郑州中招体育考试统考项目抽号在郑州教育电视台进行。经现场抽号,统考项目确定。必考3项:长跑(男子1000米、女子800米),立定跳远和篮球运球。考生还需要再自选一项选考项目,即从“素质类一”中的“50米跑”和“1分钟跳绳”两项中选择一项。郑报全媒体记者 张勤 王红

■链接

这些年郑州中招体育考试之变化

●1995年至2001年:以运动素质项目为主,满分为30分计入文化课升学总分。

●2002年至2005年:以形态技能为主要指标,满分为30分计入文化课升学总分。

●2006年:运动素质与运动技能相结合的考试方法,成绩不计入文化课升学总分。

●2007年:考试项目为三个必考项,分别是立定跳远、篮球行进间运球和长跑。共30分计入升学总分。

●2008年:考试项目为两项必考长跑+立定跳远。选考项目两项:在素质类的50米跑、跳绳中选一项,在技能类的篮球行进间运球、足球运球中选一项。考试成绩满分为50分,其中2008年体质与健康过程管理成绩占5分,升学体育考试成绩占45分。

●2009年:考试项目为必考项长跑+立定跳远。选考项目两项:在素质类的50米跑、跳绳中选一项,在技能类的篮球行进间运球、足球运球中选一项。满分50分计入升学总分,其中体质与健康过程管理成绩占4分,升学体育考试成绩占46分。

●2010年至2015年:考试项目为:必考项是长跑。选考项:分别在素质类一(50米跑、跳绳)、素质类二(掷实心球、立定跳远)、技能类(篮球运球、足球运球)中各选一项。满分为50分计入升学总分,其中体质与健康过程管理成绩占6分,升学体育考试成绩占44分。

●2016年至2017年:必考项是长跑。选考项:分别在素质类一(50米跑、跳绳)、素质类二(掷实心球、立定跳远)、技能类(篮球运球、足球运球)中各选一项。满分为70分计入升学总分,其中体质与健康过程管理成绩占8分,升学体育考试成绩占62分。

●2018年至今:考试项目由原来的“必考项目+考生选考项目”改为“必考项目+抽号统考项目+考生选考项目”,避免“考什么练什么”、“考什么教什么”。满分为70分计入升学总分,其中体质与健康过程管理成绩占8分,升学体育考试成绩占62分。



抽号流程

五步骤确定明年中招体育考试项目

据安排,现场抽号完整流程如下:

第一步,先确定将进行抽号的代表。

从人大代表和政协委员中分别随机抽取两名。再由人大代表通过计算机随机抽取两名家长代表,由政协委员随机抽取两名学生代表。8名代表组成现场抽号的人员。

第二步,从“素质类一”和“素质类二”中抽取考试类别。

先由人大代表将写有“素质类一”、“素质类二”的纸条放入抽号球,由政协委员放入抽号箱。工作人员盖上遮盖布,政协委员充分晃动抽号箱5秒以上。然后由家长代表抽一个球,即为考

试类别。最后由学生代表进行展示,确定2019年郑州市中招体育考试抽号类别是“素质类二”。

第三步,流程同第二步,抽出考试科目,是“素质类二”中的“立定跳远”。

第四步,抽出第二个抽号统考科目。从“技能类”中抽出考试科目是“篮球运球”。

第五步,公证人员现场公证,抽取的考试科目真实有效。

至此,2020年郑州市中招体育考试的抽号科目确定,分别是立定跳远和篮球运球。

据了解,中招体育考试满分70分,计入考生中招总成绩。

可靠数据

什么都要学,抽号项目成绩持平

抽号确定体育考试的2个统考项目,今年是第三年。

早在2016年,郑州市教育局就发出消息,2018年对中招体育考试项目确定方式实行改革,从过去的“一项必考+三项选考”改为“一项必考+两项统考+一项选考”的方式,其中统考项目抽号确定。

2018年的统考项目经抽号确定为1分钟跳绳和足球运球项目,全市5万多名考生都要考。而足球运球项目在以前的选考中,入选率还不到10%。

在考试前,很多家长都担心,孩子会

不会考不好。毕竟在很多人看来,足球项目的普及程度不如篮球,得分率是不是也不会太高。

事实上,这个担心被证明是多余的。“通过考试成绩来看,足球运球项目的得分率并不低,和往年绝大多数考生选择篮球的得分率持平。”高百中告诉记者。

2019年,抽号统考项目为立定跳远和足球运球。

而从往年郑州市中招体育考试的标

公开公正

抽号现场直播 各方代表百余人见证

昨日上午9时,参加2020年郑州市中招体育考试项目抽号的代表入场,10时正式开始抽号现场直播。

参与此次抽号的人员,由6名郑州市人大代表、6名政协委员、6名郑州市教育局代表、10名教师代表、10名学生代表、60名家长代表、新闻媒体代表和郑州市公证处人员组成。

2020年郑州市中招体育考试项目没有变化。必考项目为长跑(男子1000米、女子800米);抽号统考项目:素质类一(1分钟跳绳、50米跑),素质类二(掷实心球、立定跳远)、技能类(篮球运球、足球运球);选考项目。

可喜变化

体育教学更注重全面训练

十几年间,郑州市中招体育考试经历了多次变革。从最初的不计入考试的中招总分,到计入中招总分,从30分提到50分再提高到70分,中招体育考试的比重越来越大。

而在考试项目方面,选考内容也越来越多。加入实心球项目,让考生从耐力、速度、灵活度和四肢力量锻炼等方面更全面。

“以前实行3个选考项目,考生早在初一时就确定自己要考哪三项,初中三年就练这三项。选什么练什么,也影响了中学体育教学。”郑州市教育局体卫艺处处长高百中说,中招体育考试不论怎么变革,就是为了最终反馈到教学中,促进体育教学的发展,进而多方面、全方位给学生做训练。

这也是郑州市决定用抽号的方式确定其中两项目,在每年中招考试前4个月左右进行公布。

“现在,初中体育教师会开国家课程要求的项目教学,让学生能够在初中三年全面训练各种项目。”