

体育 2019

距离2020东京奥运会还有200多天 直面东京 最后冲刺

距离2020东京奥运会还有7个多月时间,备战冲刺的号角已然吹响,竞技场亦如逆水行舟,在众多对手虎视眈眈之下,肩负展现中华民族拼搏奋斗精神、再造中国体育新辉煌重要使命的中国军团面临巨大挑战。

业内人士预测,美国队将继续在东京一枝独秀,拿到40金以上占据金牌榜首。而在里约超过中国队成为金牌榜第二的英国队,从近期表现和发展势头看,其伦敦奥运会红利正在削弱,在东京恐已无力继续竞争金牌榜第二的位置。励精图治、意图卷土重来的俄罗斯再度陷入兴奋剂疑云,东京参赛前景扑朔迷离。这意味着,喊出要夺取30金的东道主日本或将成为中国队最大对手。



在第48届体操世锦赛男子团体决赛中,中国队夺得冠军,获得东京奥运会参赛资格

两大梯队瞄准“冲金点”

第一梯队要持续发力,第二梯队更需“突破”。田径、游泳两个基础大项金牌数多,但中国军团可分之羹并不算多。中国田径队在今年世锦赛上拿到3金3银3铜,创造26年来最佳成绩,但田径项目中国队在竞走和女子铅球项目外并无更多争金点,东京仍需这些项目稳定输出,才能实现超越里约2金的历史突破。游泳项目同样夺金点不多,孙杨、徐嘉余之外缺少新的冲金点,今年世锦赛辛鑫创历史地拿到了公开水域女子10公里冠军,在这个竞争十分激烈的项目增加了一个冲金点。

想突破的还有水上项目,中国赛艇协会主席刘爱杰提出赛艇皮划艇要有创造历史最好战绩的雄心,今年世锦赛这两个项目都实现了突破,其中皮划艇还是首次登上世锦赛冠军领奖台。在里约拿到2金的跆拳道队,今年世锦赛也表现突出,以2金2银3铜创造了参加世锦赛的历史最佳战绩,老将吴静钰复出并拿到了奥运资格,新老结合的跆拳道队也有望在东京创造新的历史。

冬训将是又一次关键期

体育的一大魅力是不可预测性,几乎每届奥运会上都会有“惊喜”出现。除了一些优势项目,自行车、帆船帆板、击剑、拳击、空手道等项目,中国军团也都有冲金点。在今年中国女队还获得了三对三篮球世界杯冠军,中国男队获得了射箭世锦赛团体冠军,这些历史性突破都有可能东京“转化”为金牌。

俗话说,兵马未动粮草先行。中国体育健儿们目前正在积极备战,其背后的保障团队至关重要。记者采访了解到,目前的备战更加强调针对性、实地感,把每个细节都抠到最细,把每个困难都想在前面,同时,备战的科技含量、医疗康复保障水平、信息收集能力也在不断提升。

还有200多天东京奥运会就要开幕了,对体育健儿们来说,即将开始的冬训将是又一次超越自我、提升能力的关键期,不可或缺的是,各项保障措施,尤其是奥运赛时的保障措施同样到了最关键的冲刺期。当然,更重要的是,中国军团要在东京充分展示“人生能有几回搏”的奋斗精神,展现中国体育健儿的强大正能量,做到走上赛场既要争金夺银,更要展示风采,让体育健儿们都成为中国榜样。文图均据新华社



国家游泳队队员孙杨在训练后

“六大王牌”一直是夺金主力军

历届奥运会上,中国军团的“六大王牌”(跳水、举重、乒乓球、体操、射击、羽毛球)一直是夺金主力军,从目前的形势看,这一态势在东京将继续延续。不过,六大“王牌军”目前的处境和对手情况截然不同。

如果要选中国军团的“梦之队”,跳水和乒乓球当之无愧,毫

不夸张地说,这两个项目都有包揽金牌的实力。从今年游泳世锦赛和乒乓球一系列比赛的成绩看,这两个项目中国队仍然占据绝对优势。不过,里约奥运会中国包揽乒乓球4金,拿到跳水8金中的7金,纵然东京增设乒乓球混双小项,这两支“梦之队”也难有多少金牌增量。



中国组合樊振东(右)/许昕在比赛中占据绝对优势。

“多拿金牌”并不乐观

这就要求另外4支队伍要拿出“增量”来,但目前看情况并不乐观。

举重在今年世锦赛上相当强势,参赛的13个级别获得10个总成绩冠军,而且这10个级别都是奥运项目,在里约夺得5金的举重队上下,都十分渴望在东京弥补遗憾、再铸辉煌。射击项目偶然性较大,近年来中国队整体实力不及当年,印度又强势崛起,今年步枪世界杯总决赛上中国队获得2金1银1铜,就不敌印度的3金。不过中国队在里约仅得1金,射击队的目标就是在东京“多拿金牌”。

虽然中国羽毛球队拿到了今年苏迪曼杯冠军,但羽毛球的整体形势仍很严峻,世锦赛上只有

一向稳定的混双拿到金牌,其他4个单项甚至都没能打进决赛。不得不面对的现实是,在主要对手不断增多的情况下,中国羽毛球队已经没有了当年的优势,日本队近年来在羽毛球项目上进步明显,至少3个单项有夺金可能,且可能和中国队形成此消彼长之势。在里约拿到2金的羽毛球队,恐在东京难有增量作为。

同样形势严峻的还有体操。今年世锦赛上中国队26年来首次无缘金牌,继里约0金后又一次遭遇滑铁卢。不过,体操项目受各种因素影响变数很大,日本队在这个传统优势项目上同样野心不小,中国体操队能否在未来几个月里更上层楼,在东京打一个翻身仗,目前仍是未知数。



中国选手龙清泉在里约奥运会举重男子56公斤级决赛中夺冠,并打破世界纪录



2020年东京奥运会和残奥会主场馆国立竞技场竣工,这里将是2020年东京奥运会以及残奥会的开幕式和闭幕式举办地,此外一些田径和足球赛事也将在这里举行