

# 春暖花开 英雄归来

郑州晚报

A04

## 山河无恙 安心休养

### 房间配71样生活用品 两周食谱不重样



郑州,我们回来啦! 郑报全媒体记者 李利强 图

“这段时间辛苦他了,我作为家属很心疼但也很自豪。”  
——郑州中心医院高率斌的妻子齐春艳

“他从大年三十就一直守在医院。我早早替他准备好了换洗的衣物,等待出发的命令。”  
——郑州第七人民医院涂小峰的妻子张丽萍

“他走的时候,没有跟我告别,他回来的时候,我也不能去迎接。但是经历过这次战‘疫’之后,我觉得我俩的心贴得更近了。”  
——郑州人民医院全麟龙的妻子张文璐

本报讯(郑报全媒体记者 李京儒 王红)春暖花开,英雄凯旋。在武汉抗疫一线奋战40天后,河南省第五批支援湖北医疗队的队员已陆续抵郑。根据安排,他们将在位于市委党校的休养观察中心进行为期半个月的休养。

#### 贴心又温暖:单人单间,71项生活用品

在休养观察中心,每个房间除了饮用水、洗护用具等生活用品外,还有水果、玩偶、睡衣等共71项物品。

“为让归来的战士们在休养观察中心感受到家的温暖,我们在招待方面下了功夫。”休养观察中心医疗保障组副组长、郑州市中医院脑病科主任郭锐表示,如在女士房间配备了卫生用品、护肤用品,在男士房间准备了剃须刀、指甲刀。为应对不同的天气,还准备了厚

睡衣、薄睡衣各一套,凉鞋、棉拖各一双。

每个房间准备了服务手册及书籍、电脑、简易健身器材、有线电视等。

当天有123名医疗队成员入住该休养观察中心,单人单间。

#### 为英雄护航:24小时守护 建立健康档案

“我们聘请了营养专家,为英雄们制定了三餐食谱。”郭锐说,工作小组还制定了细致的三餐配送流程,从如何打包到保温箱如何配送,再到哪条路线效率最高都做了详细规划。

“我们还将结合医疗队员的过敏史、禁忌等情况,建立个人健康档案。”郭锐表示。

休养观察中心实行24小时工作制度,40余名医务人员组成的专业医疗服务团队、70余名工作人员组成的专业服务团队、30余名

公安民警组成的专业安保团队,24小时守候。

#### “回家”第一餐看看都吃啥

当日下午,虽然距离“战士”抵达还有一段距离,休养观察中心的厨师们已经开始忙碌起来。他们当晚为凯旋英雄们准备的第一餐包括:熬炒土鸡、蒜蓉菠菜、炆炒茼蒿、葱烧双菌牛柳、青豆银杏炒虾仁5道热菜,另有素卤面和肉夹馍两种主食,汤和饮品准备的是黑米百合粥以及酸奶,水果是橙子和草莓。

休养观察中心为入住医护人员准备的预菜单单排满了两周,整整14天的菜单,尤其是热菜,两周的菜单几乎没有重复。工作人员表示:“菜单是参照营养专家建议的定制食谱,为的是照顾好这些白衣战士,让他们充分得到休整。”

### 家属连线

#### 等他回家 给他做“剁椒鱼头”

3月19日18时31分,河南省第五批支援湖北医疗队队员、郑州市第七人民医院急诊科副主任涂小峰和队员们一起抵达市委党校休养观察中心。一走下大巴,涂小峰禁不住感叹:“回来真好。”

“得知他今天回来,虽然暂时还不能见面,我和女儿依然特别开心。因为他回来了,我们也就放心了。”涂小峰的妻子张丽萍说,“小峰的家乡就是湖北,我深知他对湖北、对武汉有着极深的感情。本来,如果没有这场疫情,今年春节我们一家三口应该在湖北过年的。”

张丽萍说:“他在武汉的这些日子,我和女儿确实也时刻担心,时刻惦念。尽管如此,我也几乎从不主动打电话给他。因为我知道,医生在一线忙起来根本没空接电话。不联系就是等于告诉他家里一切安好。”

谈及两周休整期后的一家团聚,张丽萍笑了:“等他回家,我要给他做最爱吃的剁椒鱼头、粉蒸排骨、炖莲藕。”郑报全媒体记者 王红

#### “想爸爸回来给我编辫子”

昨日,记者连线郑州市中心医院内分泌科主治医师高率斌的家人时,他5岁的女儿开心地说:“我们正在吃泡面呢,怕爸爸回来就不让我们吃了!”

或是医生的天性使然,高率斌格外注重家人的饮食,并且对家里的卫生要求非常细致。“以前他总是觉得我屋子打扫得不够仔细。他不在的这段时间,我也慢慢上手了,家务也都做了,娃也养胖了。”高率斌的爱人齐春艳说,“就等他回来,我们一家人吃个团圆饭。”

妻子眼中的高率斌是个“工作狂”,“他整天忙工作的事”。尽管已经习惯了丈夫的工作强度,但当她通过视频连线看到丈夫脸上被口罩和护目镜勒出的伤痕时,还是忍不住心疼了。

在一旁的女儿天真烂漫地大声说:“我想让爸爸回来给我编辫子,带我去游乐园,我很想我的爸爸!”郑报全媒体记者 李京儒

#### “他终于打赢病毒回来了”

“世代行医,不辱门楣”,这是郑州人民医院支援湖北医疗队队员、青年突击队队长全麟龙在武汉最常写在“战袍”上的字迹。他也以实际行动,诠释着这八个字的重重分量。

全麟龙奔赴武汉之前,小两口已经10多天没见过面了。“此身许国,有负于卿”,要去武汉前线的话,全麟龙始终说不出口,最终,只能由妈妈转告给妻子张文璐。接到婆婆的电话,张文璐泪如雨下。“我早就有预感他要去,但是真的听到,还是又担心又委屈。”

自从丈夫奔赴武汉,张文璐就再难睡一个整觉。丈夫每次发来微信视频通话,她总把儿子推在前头。“我不敢看,我怕我看了就会哭。”每次都是懂事的儿子安慰她:“爸爸去打病毒了,打赢了就会回来。妈妈别担心,别害怕,我在家里陪你。”

而今,全麟龙终于打赢病毒回来了,所有担心和怨念,都化为14天后的幸福期盼。郑报全媒体记者 邢进