



# “春暖花开时，华夏百病消”

## 恪尽职守，郑州市中医院战“疫”润物细无声

抗击新冠肺炎疫情是一场波澜壮阔、荡气回肠的全民战“疫”。在这场战“疫”中，他们或许没有惊天动地的壮举，或许没有聚光灯下的荣耀，但他们一样是英勇无畏的战士。在郑州市中医院，医护人员以中医“润物细无声”的风范为全市疫情防控尽职尽责、默默坚守。以白衣逆行者的忠诚，以中医悲天悯人的情怀和担当发挥中医药在新冠肺炎疫情防控和救治中的重要作用，做出中医人应有的贡献，用中医药护佑中原百姓健康。而“春暖花开时，华夏百病消”则成了这些中医人朴素的、唯一的愿望。

郑报全媒体记者 邢进 谢宽 通讯员 路瑞娜 文/图



### 统筹落实战“疫”各项措施 中医在！

“提升站位、高度重视、敬畏生命、担当作为，无条件配合全市疫情防控工作安排。院领导全部取消休假……”随着新冠肺炎疫情的蔓延，早在1月21日，郑州市中医院发热门诊已经执行24小时值班制。1月22日的晨会上，院党委就对全院党员干部职工提出了防控工作要求，规范就诊流程、设立发热门诊、留观病房24小时值班、建立闭环通道……有了院党委的统筹领导，有了思想上的共识，郑州市中医院全院上下迅速形成合力，全力投入到新冠疫情防控工作中。

为尽快落实市委、市政府关于新冠肺炎防控的最新要求，郑州市中医院党委成立了医院疫情防控工作领导小组，设立“一办十组”，统筹全院落实各项防控措施，每天两次碰头研究讨论最新诊疗指南、就诊流程、物资储备、消毒规范等防控相关工作，现场办公解决实际问题。

### 以党建引领防控工作 中医在！

为了更好地开展工作，郑州市中医院党委先后成立了发热门诊临时党支部、支援岐伯山医疗队临时党支部，以党建引领防控工作落实到位，以党员带动医护人员爱岗敬业、服务群众。

守土有责、守土尽责。奋战在发热门诊、预检分诊、隔离留观病房等在临床一线的医务人员克服穿戴防护用品后的工作不便，近10个小时不能吃饭、喝水、去洗手间等困难，不断完善各项登记制度，做到发热患者不漏诊、登记信息不缺项；行政后勤工作人员为了减轻一线医务人员压力，主动承担起24小时为来院市民测体温的工作。为了保障所有在院人员的安全，医院组织专人对院区、门诊、家属院、中央空调进出风口等地方每天两次喷洒消毒，对公共扶手、台面、棉帘等公共区域进行每天两次擦拭消毒。

抗疫至今，郑州市中医院全体职工用职责坚守阵地、用行动体现担当。郑州市中医院党委书记张强说：“在此次疫情防控工作中，郑州市中医院广大党员干部职工迅速推动各项工作落实，充分体现识大体、顾大局、高站位的优秀素质，向上级党委和人民群众交出了一份合格答卷。”

### 积极预防新冠肺炎 中医在！

疫情当前，使命在肩。在抗击疫情的关键时刻，积极参与新冠肺炎疫情的预防救治是中医人的责任。

从1月23日起，郑州市中医院在院区的公共环境熏艾，受到了河南省中医药管理局的关注和微信宣传。短短半天时间，点击量就超过了10万+。

1月24日(除夕)，郑州市中医院专家综合郑州地域和季节特点

讨论订制《防感一号》预防茶饮方，通过媒体向市民推送。医院对接诊的所有发热留观患者均在第一时间进行辩证诊治，给予中药治疗，在退热、化痰方面成效明显。

### 参与新冠肺炎救治 中医在！

新冠肺炎没有特效药，对症治疗很重要。而中医药在对症治疗方面成效显著。早在疫情暴发之初，国家就倡导中医药参与新冠肺炎治疗。而身为中医人，郑州市中医院的医护人员投身新冠肺炎救治，义不容辞。

1月26日，郑州市中医院疫情防治紧急救治队成立，23名医务人员组成的中医外诊组赴郑州市六院

参与新冠肺炎患者的诊疗救治。就在同一天，医院接诊了一名发热患者，经过专家组会诊，确定为新冠肺炎疑似患者。值班护士长张家妍、护士长张萍护士长、护士康延婷不惧危险，精心护理这名患者，一直坚持到患者27日确诊后安全转院。

而医院派出的支援岐伯山医院医疗队更是将中医经验充分运用到

医疗救治中：制订了岐伯山医院新冠中医诊疗方案，针对疾病特点形成了疾病恢复期“正虚邪恋”特点的独特方案、负责全院中医会诊，保证中医药全程服务一线……通过对患者个性化的辩证，他们总结出了补肺健脾兼化湿升阳法、益气养阴兼透热利湿法、益气化痰兼活血通络法等中医治疗思路，助力患者快速康复。

### 大疫面前主动请缨 中医在！

在新冠肺炎疫情这场“大考”面前，郑州市中医院党员干部职工以实际行动彰显了医院62年来形成的积极向上的精神和文化。

1月23日，医务科、护理部分别发出了招募预检分诊、发热门诊、留观病房医护人员的通知，仅10分钟，

第一批志愿者名单已经产生，医生、护士各选出23名骨干参加发热门诊及留观病房值班。

1月24日上午，10余位行政科室党员干部及部分临床科室主任向院党委递交请战书，主动要求参加新冠肺炎疫情防控工作。此后，院

党委陆续收到书面、信息等形式的请战书275份，共有473名同志主动请缨加入防控工作。而报名参加发热门诊、隔离病房的医护志愿者有585人。最终，33名医生、31名护士组建了发热门诊医疗队，一直坚守在抗疫一线。

### 精锐尽出驻守岐伯山 中医在！

面对日益严峻的新冠肺炎疫情防控形势，郑州市未雨绸缪，以“郑州速度”抢建了岐伯山医院。按照统一安排，郑州市中医院要独立接管一个病区。为了全力支持全市新冠肺炎疫情防控工作，郑州市中医院党委专程抽调21名业务精、素质

强的医护人员组建医疗队支援郑州岐伯山医院。这21名队员中，中医博士2人，硕士4人，党员6人，入党积极分子1人，还有8名队员出发前向党组织递交了入党申请书。

“听党指挥、全力以赴。以医者之精诚，护人民之健康。”这是医疗

队的誓言！在接到支援郑州岐伯山医院通知时，队员们在出征仪式上宣誓：我们将充分发挥专业特长，出色完成各项救援救治任务，以实际行动向党和人民交上一份满意答卷。在疫情得以控制后，目前，这21名队员已经圆满完成各项任务，胜利归来。

### 英雄凯旋隔离休养 中医在！

在武汉抗疫一线奋战40天后，河南省第五批、第四批支援湖北医疗队的队员已陆续抵郑，并在位于市委党校的休养观察中心进行半个月的休养。

3月17日，郑州市中医院派出4名医生、6名护士，以及1名感染管理人员，进入休养观察中心，为107名援鄂返郑英雄们提供服务。在休养观察中心，每个房间除饮用水、洗护用具等生活用品外，郑州中医院医务人员还

特别提供了中药香囊和黄金扶正茶。

据休养观察中心医疗保障组组长、郑州市中医院脑病科主任郭锐介绍，这些中药香囊中含有薄荷、冰片、藿香、艾叶等几十种中药材，有驱邪避瘟、提神醒脑的功效，可助英雄们舒缓压力。

除了这些，考虑到需要对这些英雄们做好心理上的辅导，郑州中医院还配备了针灸、推拿等多种中

医手段，保障战士们的身心健康。

“我们请教营养专家，为英雄们制定了三餐食谱。”郭锐说，工作小组还制定了细致的三餐配送流程，从如何打包到保温箱如何配送，再到哪条路线效率最高都做了详细规划。“我们还将结合医疗队员的过敏史、禁忌等情况建立个人健康档案。”郭锐表示，郑州市中医院一定做好这些英雄们的休养服务工作。