

郑州人民医院全麟龙 一封家书感动千万人



在郑州医疗队支援武汉战“疫”期间，一封郑州医生写给爱妻的家书，感动了千万郑州人。写这封信的人，就是郑州人民医院支援湖北医疗队队员、青年突击队队长全麟龙。在抗击新冠肺炎疫情的战斗中，全麟龙以非凡的勇气和毅力、医者的使命与担当、中国青年党员拯救世界的笨拙的浪漫情怀，始终冲锋在战“疫”最前沿。
郑报全媒体记者 邢进 通讯员 王佳男

世代行医，不辱门楣

“世代行医，不辱门楣。”这是全麟龙在武汉青山方舱医院奋战时，最常写在战袍上的8个字。他也以自己的实际行动认真诠释着这8个字的重重分量。方舱医院病人数量众多，人员复杂，病情不一，所有的工作都需要全神贯注，更不能停歇。第一天入舱，收治患者143人，12名医务人员负责388名患者。随着疫情的不断爬坡，全麟龙所在的方舱医院每4名医务人员就要照顾近400名患者。全麟龙和队员每天不停穿梭在各病区，问病情，看片子，下医嘱，最高接诊量3小时达106人次，有时同时接诊20余人。

奋战方舱的“全能医生”

武汉战“疫”期间，全麟龙带着患者打太极的视频传遍了网络。原来，方舱医院空间相对密闭，很多病人病程较长，加之部分病人合并基础疾病，很容易出现治疗反复，导致产生负面情绪。为了缓解负面情绪，增强病患体质，全麟龙有计划地开展并实施了舱内运动计划，带领舱内患者进行适量的体育锻炼。

一名患者自己住在青山方舱，而妻子和孩子住在江汉方舱，对家人的思念、对疾病的恐惧，使他几次想要逃出方舱。全麟龙了解情况后，开始对他进行心理疏导，倾听他的心声，了解他的诉求，以心换心，最终患者诚心诚意接受治疗。出院那天，他对全麟龙说：“全医生，谢谢你，你是我遇到的最好的医生。”

一定要一起平平安安回去

“我是党员，我先上！我是团干，我先来！”身为青年突击队队长，全麟龙是这样说，也是这样做的。驰援武汉，全麟龙坚定地顶在战“疫”第一线。为了减少感染概率，他和同事们剃光了头；为了防护到位，他努力协调防护物资；为了不影响工作，每次上岗前他都挨个电话通知；为了让前一组值班的同事能够早点下来休息，他总是提前第一个进舱；为了保证队员的安全，他往往又是最后一个出舱。他努力把危险挡在外面，让战友能有喘息的机会。他表示：“我们一起平平安安地出来，疫情结束还要把大家平平安安地带回去。”

郑州市二院兰亚红 “火眼金睛”识别病例



“磨剑数年，今日显锋芒。”对于兰亚红来说，身为呼吸科高年资医生，投身这场战役，阻击病毒蔓延，责无旁贷。从1月28日到搬迁重建的发热门诊报道至今，她已经在医院疫情防控一线坚守了60多天。在这场前所未有的疫情中，兰亚红以丰富的经验、专业的素养、职业的敏锐经受住了战“疫”的考验，成为大家信赖的技术指导和专业顾问。
郑报全媒体记者 邢进 通讯员 陈燕

每天都如履薄冰

1月28日，郑州市二院呼吸科主任医师兰亚红接到医院指令，前往发热门诊报道。彼时，为了满足疫情防控和患者就诊需求，发热门诊正在搬迁重建，设置为包含发热门诊、隔离留观病房、基础检查检测在内的一站式规范化发热门诊。兰亚红正是搬迁重建后第一批充实到发热门诊的医护人员。

新冠肺炎是一种呼吸道传染疾病，而发热门诊的医护团队由医院各科室抽调。来自呼吸科的主任医师兰亚红的岗位极为重要。她是一线医生的主心骨、发热门诊的总顾问，每一例疑似、每一例确诊，都离不开她的专业判断。她这样形容：“我的位置是风口浪尖，每天都如履薄冰。”

“兰老师，这个没有流行病学史，但肺部CT让人看着特别不放心。”这是兰亚红值守发热门诊期间收到最多的会诊请求，每天，她都会接到好多次一线医生打来的求援电话。疑难解决后，年轻的医生们就会如释重负地欢笑，亲热地称呼兰亚红为“定海神针”。

“火眼金睛”识别病例

疫情发生以来，郑州市二院发热门诊已经接诊了近4000例发热病人，确诊新冠肺炎患者6例。这些都离不开兰亚红和战友们的忘我付出。每每想到第4例确诊病例，兰亚红还是会感到一阵后怕。

“兰老师，你看看这个病人，没有明确的流行病学史，发热，血常规正常，肺CT看着不放心。”2月末的一天，刚吃完午饭，发热门诊一线医生葛晓霞打来电话。这也是兰亚红一天中最忙的时段，她急忙赶回办公室，打开病人的肺CT，怎么看都不能排除新冠肺炎，但流行病学史方面却不支持。兰亚红在电脑前坐了至少半小时，最后还是确定为疑似病例，应进行核酸检测。前两次核酸检测阴性，第三次核酸检测阳性，这位患者最终确诊为新冠肺炎。事后医院疾控科科长田宏茹打来电话，告知该患者隐瞒流行病学史。这着实让人震惊，而兰亚红凭借丰富的经验和超强的职业敏感性赋予的“火眼金睛”，成功拦截了“定时炸弹”，避免了漏诊。“二院的核酸检测阳性率最高。”这是二七区疾控中心对郑州市二院的评价。兰亚红表示：“这是对我们疫情防控工作的认可和最高评价。”

郑州市中医院张萍 愿“替你负重前行”



“哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。”面对突如其来的新冠肺炎疫情，郑州市中医院护理部技术办公室护士长张萍主动写下请战书，第一批进入隔离留观病房，第一天就遇到了确诊患者。在大家都没有经验的紧张时刻，她挺身而出，亲自处理，12小时不吃不喝护理和宽慰患者，以实际行动诠释着“忠贞职守，务谋病者之福利”的南丁格尔精神。
郑报全媒体记者 邢进 通讯员 路瑞娜

第一批进驻隔离留观病房

2020年春节，新冠肺炎疫情突如其来，郑州市中医院迅速进入“备战”状态。张萍积极请战，强烈要求到战“疫”最前线去。院党委选派她作为第一批队员，进驻发热门诊隔离留观病房。

1月26日，大年初二，本来是回娘家的日子，张萍却要奔赴战场。第一个夜班，她就护理了一名新冠肺炎确诊患者。接班时，患者已经诊断为高度疑似，虽然知道跟患者接触频率越高风险就越大，但她仍然对患者关怀备至。静脉采血、采集咽拭子、换液体、巡视、消毒，每做这些工作时，防护服内都会一身汗液，护目镜内都会泛起白雾，但这丝毫没有影响她对患者的精心照顾。

精心护理，人民的生命高于一切

当时是疫情初期，患者非常担忧，怕自己确诊，怕传染给家人，怕治不好，怕有后遗症影响以后的工作和生活。面对患者的恐惧，张萍耐心劝导宽慰，帮助患者树立信心，鼓起与病毒抗争的勇气。在她的疏导下，患者情绪逐渐稳定，卧床休息，配合治疗，静静等待第二天的检查结果。漫漫长夜，她细心地照顾着患者，12小时不吃不喝、不上厕所。下夜班前，患者郑重地跟她道谢，并由衷地说：“你们辛苦了！”一句暖心的话语使得张萍热泪盈眶：“我觉得再多的辛苦劳累、再多的风险和付出都值得，人民的生命高于一切！”

责任在肩，积极培训指导护理团队

脱下防护服，出于护理管理者的责任感，张萍顾不上休息，就立即把在值班期间发现的关于工作流程、物品准备、消毒隔离等方面的问题进行了整理，反映至相关部门进行整改、完善，使隔离留观病房的管理和工作流程更加规范化、标准化，令工作人员和患者更加安心、安全、放心。为了使支援岐伯山医院的护理人员能够对新冠肺炎患者进行专业、有效的护理，在国家暂无任何护理方面技术指南的情况下，她多方收集资料、查阅文献，为护理人员进行新冠肺炎患者护理方面的培训和指导，使他们不辱使命、载誉而归。