

武汉来豫返豫人员 核酸检测免费

抗疫有爱

本报讯(郑报全媒体记者李京儒)昨日下午,省政府新闻办召开河南省新冠肺炎疫情防控专题第四十七场发布会,通报我省疫情防控最新进展情况,4月6日0~24时,我省无新增新冠肺炎确诊病例、疑似病例和死亡病例。

为认真贯彻落实中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议精神,巩固拓展疫情防控成果,防止出现防控漏洞,4月6日,省疫情防控指挥部办公室就

扩大无症状感染者筛查检测范围下发通知,要求自4月7日起,对确诊病例、疑似病例、无症状感染者密切接触者以及武汉市来豫返豫人员全部免费开展新冠肺炎核酸检测和血清检测。

对检测结果阳性的,立即隔离治疗,对其密切接触者集中隔离。对持有湖北健康码“绿码”、新冠肺炎核酸检测和血清检测阴性的武汉来豫返豫人员,做好信息登记工作,不得采取歧视性措施。

世界卫生日: 用“心”关爱白衣战士 河南援鄂医疗队队员接受情绪疏导

本报讯(郑报全媒体记者李京儒 通讯员李丽)4月7日是世界卫生日,我国的宣传主题是“致敬医护,共抗疫情”。为体现对抗疫一线医护人员的支持和关爱,郑州市第九人民医院心理医院副院长李丽、心理师朱润瑞和赵泽昨日下午来到河南援鄂医疗队医学观察隔离区,通过手机连线,认真倾听了7名队员的“心声”,并对其针对性的情绪疏导。

“第一次参加这么大规模的疫情防控而紧张,害怕自己做不到,拖了大家的后腿。”“在武汉的两个月,我也考虑过,万一自己感染了怎么办呢?”“刚开始每一次进入隔离区之前,都会对自己重复很多遍,相信自己没有问题的,不要怕你可以的。如果自己压力很大,工作就没法去做了,病人还需要我们的帮助。”

“在倾听大家心声的过程中,我们可以感受到队员在抗疫过程中都承受着巨大的压力,在他们坚强的外表背后,都有一颗柔软的心需要关怀和呵护,只不过责任在身,他们还有更重要的任务要完成,没有时间照顾自己的心情和情绪,默默地忍受着并付出着。”李丽说。

现场,心理师朱润瑞、赵泽通过视频带领大家学会了EFT的情绪释放疗法,这

种疗法也称为情绪版针灸。它运用了暴露疗法和认知行为疗法,在这两者基础之上,加上了对身体指压穴位刺激的要素。

“当你焦虑或害怕时,我们会有‘战斗或逃跑’反射,它会像溪流一样往身体输送压力荷尔蒙肾上腺素或皮质醇。”李丽介绍道,EFT则通过指压穴位的刺激给身体发送了安抚信号,安抚了“战斗或逃跑”反射。

李丽表示:“作为心理工作者,我们义不容辞地要守护好抗疫英雄的心理健康。他们值得拥有更专业的心理支持和最美好的明天。”

另悉,昨日的省政府发布会介绍,3月17日起,河南15批援鄂医疗队陆续返回,并休整观察。3月底至今,已有8批780名队员经过检测解除观察,平安回家。本周其余7批队员也将休整期满。

河南90后援鄂女护士 浪漫开启天涯海角“婚拍之旅”



本报讯(郑报全媒体记者翟宝宽 南海网、南海网客户端、南国都市报记者刘丽萍文/图)蔚蓝大海、柔软沙滩、徐徐椰风……昨日,本报联合阿里巴巴天天正能量、南海网为武汉战“疫”归来的河南90后女护士臧博星圆梦行动继续。在海南三亚多方力量的协助下,臧博星携手家人在天涯海角的婚拍基地拍摄了婚纱照。

“我只是做了一名医护人员该做的,没承想得到这般厚爱,心怀感恩!”臧博星说。

共圆英雄梦
郑州晚报 天天正能量

13年爱情长跑幸福牵手 不负春光不负卿

在天涯海角游览区的椰林下,臧博星身穿白色无袖修身长裙摆拖地长裙,宽大的裙摆展开在海边的草地上,黑色长发盘在头顶,搭配上白色的发饰独具美感,两人手牵着手站在海边,温暖的画面让人倍感温馨舒适。

13年的爱情长跑终究幸福牵手,臧博星看着身穿西服的男友,几次热泪盈眶。“这次出征能够平安归来,并且牵手走在一起,越发觉得平凡生活的珍贵。”

在拍摄完婚纱照之后,臧博星及家人在景区讲解员的带领下游览了景区。在臧博星眼中,这趟天涯圆梦之旅,温暖而幸福、浪漫又甜蜜。

战“疫”女孩心怀感恩 婉拒爱心企业邀请

从昨天落地三亚至今,臧博星一直心怀感恩。她说的最多的一句话就是:“我只是做了一名医务工作者应该做的,没承想得到海南人民如此厚爱,真的受之有愧。”

对于三亚多家景区、海鲜店、游艇公司的盛情邀请,臧博星都感动婉拒了。她和家人都觉得过意不去,“海南人民真的很友好,我深深地爱上了这个地方和这里的人们。这趟圆梦之旅虽然刚刚开始,但已经感受到了超乎想象的礼遇。我希望和家人好好体验这里的风土人

情,谢谢大家的好意。”

在臧博星的行程里,她把品尝美食放到了“榜首”,她说:“吃了地道美食才算到过这个地方。拍完婚纱照后,要和家人好好品尝地地道道的海南风味。”

圆梦行动持续接力 我们都是后援团

“感谢所有爱心单位和热心人士对战‘疫’英雄的盛情邀约和接待,海南的风景迷人、人心更暖。给英雄最高的礼遇,是万众一心、众志成城生动体现,也是每一个普通人心中国家情怀的表达与流露。希望博星能在三亚好好享受这段难得的假期,也祝福她和男友幸福美满。”阿里巴巴天天正能量负责人表示。

据悉,为了让全国的疫线英雄感受到社会的敬意,助力他们实现温暖梦想,阿里巴巴天天正能量联合郑州晚报等全国媒体发起“共圆英雄梦”活动,面向抗疫一线的医护人员、警察和志愿者,以及快递小哥、司机、环卫工人等为抗击疫情一起努力的个人或群体,征集100个战“疫”英雄的温暖心愿或他们的困难及诉求,天天正能量将设置300万元公益金,与全国媒体联动,共同组织正能量合伙人、志愿者团队,一起为英雄圆梦。

请记住,我们是你们的后援团!
报名方式:关注天天正能量公众号(微信号:zhnlali)留言。