



## 新郑高三学生复学 现场安全有序可控

本报讯 4月7日,新郑市高三学子正式返校复学。

当天,为保证道路畅通,新郑市公安局交巡警大队依照各校交通道路环境,为莘莘学子保驾护航。在了解不同学校不同班级错峰返校信息的基础上,全力配合辖区各个学校开展复学返校的交警护学岗工作。由于返校学生多、车流量大,执勤民警对周边交通进行疏导,引导车辆靠边停车,即停即走,并为学生家长提供力所能及的帮助,确保交通秩序平安有序。

上午8时,新郑各高中分别迎来第一批返校复学的高三学子,一个个安静许久的校园开始渐渐“醒”来。在各个学校大门口,学子们分批次、分时段陆续到达,按秩序依次递交健康登记表,进行体温监测、资料核验。教室、宿舍作为学生在校的“主阵地”,也是家长和学生最为关心的地方。老师们提醒学生出入前量体温,宿舍单向闭环。

教室里,同学们前后左右需要间隔一米,每个班级分为A、B两班,虽然被分为两个班,但是班级还是一个整体,各班的教育教学也会同步进行。上课期间,老师们也会有组织地给大家测量体温,确保大家在一个安全、健康的环境里上课。

第一堂课上,同学们集中观看了爱国主义教育短片以及疫情防护宣传片,明确了学校防疫工作安排,增强防护意识和规范意识。

此外,各个学校还在饮食上制定了丰富健康的食谱,制定了科学规范的就餐流程。引导学生餐前自觉洗手并消毒,按照单向闭环指定路线有序就餐,并要求每人始终保持1.5米的安全距离。进入餐厅后,统一提供封闭式餐盒,同学们在老师的引导下按批次错峰就餐。学校还细心地在每张餐桌上贴上了就餐学生的班级姓名及座位朝向,同时安排每班班主任进行陪餐,确保师生就餐有序安全。

记者 杨宜锦  
新郑时报 李显文 文/图

### 防疫知识链接

#### 开学后 需要注意哪些事项?

疫情还未结束,为了捍卫目前来之不易的抗疫成果,希望同学们开学后能做到以下几点:

**健康监测** 随时监测自己的健康状况,如果出现发热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状,请立刻告诉家长、班主任或校医(保健老师),并配合做好进一步检查和隔离工作。

**勤洗手** 新型冠状病毒主要通过呼吸道飞沫和密切接触传播。因此,同学们要通过勤洗手和戴口罩等方式来保护好自己。

洗手时应使用肥皂或洗手液,在流动水下按照七步洗手法彻底洗净双手。七步洗手法包括:内(掌心搓掌心)—外(手指交错,掌心搓手背,两手互换)—夹(手指交错,掌心搓掌心)—弓(两手互握,互搓指背)—大(指尖摩擦掌心,两手互换)—立(拇指在掌中转动,两手互换)—腕(旋转揉搓手腕、手臂,双手交替)。洗手时间应在20秒以上(可以默默唱三遍生日歌),暂时无水洗条件时,可使用速干手消毒剂揉搓双手。

**戴口罩** 科学戴口罩对于新冠肺炎、流感等呼吸道传染病具有预防作用,既能保护自己,又有益于公众健康。同学们应随身携带一次性医用口罩或医用外科口罩,在人员聚集或与其他人近距离接触(小于等于1米)时戴上,同时还要学会正确、规范地佩戴与摘脱口罩。

**口罩佩戴方法** 1.检查口罩使用有效期和外包装(外包装破损或超过有效期,禁止佩戴);2.判断口罩的内外面、上下端(一般颜色深的一面朝外,颜色浅的朝内,鼻夹金属条在上,褶皱朝下);3.佩戴时洗净双手,将两侧的绳子挂在耳朵上,双手指尖向内压紧鼻夹金属条,并逐渐向外移动,使口罩上端紧贴鼻梁,然后向下拉伸口罩,使口罩完全覆盖住口、鼻、下颌(佩戴过程中应避免手接触到口罩内侧面)。口罩摘脱与丢弃方法:摘脱口罩时应双手抓住挂绳取下(避免触碰口罩外侧面)将口罩向外对折,放入密封袋(垃圾袋)中封好、扎紧,再丢入废弃口罩垃圾桶。

**养成良好卫生习惯** 疫情期间,咳嗽或打喷嚏时,用手肘衣物遮住口鼻;避免用手接触眼鼻口等“易感部位”;减少接触公共物品和部位;不扎堆、不聚集、不交头接耳,宿舍间不相互串门,不到人员密集、空气流动性差的场所;排队、就餐等应保持适当距离(如间隔1米以上);不共用饭碗、水杯、毛巾、笔等个人用品和学习用品;开窗通风,保持教室和宿舍清洁卫生等。

### 新郑举行复学演练 确保高三学生顺利返校

本报讯 4月3日上午,新郑市在新郑一中组织高三年级复学仿真演练。为使学生安全有序入校,学校设置预检扫码处、排队等待区、体温监测区、防疫消毒区、行李摆渡区等,教师志愿者提供全程服务和引导。

为了做好这次演练,新郑一中成立高三复学应急演练领导小组,制订演练方案,对参加演练的人员进行培训,对相关场所进行了彻底消毒处理,准备演练所需的物资,按照省教育厅和郑州市教育局开学必须达到防疫措施部署及落实到位、防疫人员组织到位、精准排查到位、防控措施落实到位、防控物资储备到位、防控设施完善到位、应急预案完备到位、学校安全管理工作到位、宣传

培训到位、师资调配到位、卫生整治和消杀到位“十一个到位”的要求精心进行筹备。

此次演练包含了错峰入学、分散就餐、分班教学、疏散就寝等多个环节,全程在教师志愿者引导下确保全程人员间隔在1米以上,确保按照规定时间、规定位置、规定路线有序排队进行。

演练结束后,新郑市召集相关职能部门进行了总结研讨,对演练环节中存在的不足进行认真梳理总结,通过反复的查漏补缺、打通堵点、连接断点、消除盲点、堵住漏点,进一步验证和完善修改方案和应急预案,确保高三年级复学工作顺利进行,切实维护师生安全、校园安全、教育安全。

记者 杨宜锦 新郑时报 李显文

### 辛店镇 严格落实疫情防控 确保复学安全有序

本报讯 4月8日,新郑市辛店镇党委书记李军辉、镇长王燕一行来到辛店镇第一初中、第二初中、明亮学校检查指导学校疫情防控及复学准备工作。

李军辉一行实地察看了学校门岗、防疫物资储备室、隔离室、教室、餐厅、宿舍等重点区域的疫情防控措施落实工作,听取各学校校长复学准备情况汇报,详细了解各学校开学预案制订、防疫物资储备、食宿安全管理、校园清洁消杀等各项工作准备情况。

李军辉对学校的疫情防控和复学准备工作给予充分肯定,并对具体工作提出了要求。李军辉指出:要严格落实疫情防控的主体责任,把学校师生的生命安全和身体健康放在首位,把握好复学和疫情防控工作关键环节,把问题考虑得更周到、应急预案制订得更细致、准

备工作做得更充分;要严格落实上级教育部门复学相关政策要求,实行错时就餐制度,做好公共区域消杀,全力保障师生健康安全;要规范有序开展线上教学,同时做好宣传教育,科学合理指导居家学生的学习、生活和防疫,提高学生的防控意识,确保教学质量标准不降低、疫情防控无漏洞,构筑严密的校园疫情防控“防火墙”。

辛店镇中心校校长高钰杰表示,一定严格按照要求,以更高、更严的工作标准落实疫情防控和复学准备,加强学校日常疫情防控,实施校园全封闭管理,严格落实体温监测、错时就餐、小班化教学等防控措施,进一步压实责任,构筑联防联控严密防线,统筹做好学生心理疏导、学校安全等工作,确保复学工作安全有序。

记者 杨宜锦 通讯员 左丽超