

念念不忘,是家的味道

梧桐办事处“家的味道”为居民送上枣花馍

本报讯 陪伴社区居民一起度过“宅在家的日子”后,高新区梧桐办事处新一期“家的味道”——枣花馍又和居民见面啦。

枣花馍是北方很多地方的风俗,制作艺术堪称绝美,“二十八,蒸枣花”,枣花馍是过年较为隆重的仪式之一,它意味着吉祥、团圆,对美好生活的向往。由于新型冠状病毒的影响,一直奋战在各社区一线的党员、社区工作者和志愿者们放弃新年与家人团聚的时间,不顾个人安危、不舍昼夜为我们的家园和人民群众的生命安全保驾护航,为了弥补遗憾,社区特意举办了此次主题为“最念念不忘,是家的味道——枣花馍”的活动。

当天社区请到的这位嘉宾是美景菩提小区的宋爱玲,为大家分享美食枣花馍

的制作方法。宋爱玲耐心地示范了榨汁、发面、揉面、压花的全过程,边做边讲解制作方法,让大家掌握了一项新的美食制作技能。五颜六色的馒头,配上宋爱玲精心点缀的红枣,枣花馍吃起来有种浓浓的幸福感,不自觉地联想到家的味道。

梧桐办事处副主任王国兴把这刚出锅的枣花馍分别送给党员志愿者们一起品尝:“感谢大家在防疫期间为社区居民做出的贡献,今天为了弥补大家,给大家过一个别样的‘春节’!有情、有爱、‘年味儿’就不会淡。”

一个小小的枣花馍寄托了办事处领导对社区工作人员以及志愿者的关怀,相信在大家的共同努力下,疫情很快会取得全面胜利。据了解,“家的味道”下期将为



大家播出,武汉热干面——热干面又见面,敬请期待!

记者 孙庆辉 高新时报 方宝岭
通讯员 崔子璇 文/图

手机掉到快车道之后…… 车长的这波操作暖心了

本报讯 4月16日,郑州公交一公司44路车长王琦驾驶车辆行驶至凯旋路公交站附近等信号灯时,突然看到从前方私家车内掉出来一部手机。在确保安全的前提下,王琦下车将手机捡起,并设法将手机及时归还原主。

据王琦介绍,当天上午10点25分左右,他正驾驶公交在中原路与凯旋路交叉口十字路口等红灯,突然看到一部手机从前方车辆副驾驶车门处掉了出来,“当发现这辆私家车在关门时从车上掉下一部手机,我就大声呼喊该私家车主,但发现信号灯开始放行,司机也毫不知情缓缓跟随车流前行,为了避免后方车辆将手机碾压损坏,我果断打开双闪,在保障安全的前提下,下车将手机捡起。重新驾着公交车继续向前行驶”。

王琦驾着公交车还没往前走多远,就看见刚才那辆私家车在马路中间停了下来,一女子匆忙下了车。“您的手机我已经捡到放在我们公交车上,你这样站在马路中间非常不安全,请到前方公交站台领取!”王琦看到该女子在川流不息的车流中低头寻找手机急忙喊道。“好的,谢谢您啊!我这就过来!”

“谢谢,真是太谢谢您了!”“刚才看到你们关门时手机从车上掉下来,喊你们也没反应,我就赶紧下车将手机捡起来。您这以后可不能在马路中间跑来跑去啊,一定要注意安全啊!”“一定一定的!”在凯旋路公交站台,王琦利用公交车进站的间隙把手机归还给该女子,不忘嘱咐她注意安全,就又驾着公交车继续投入到运营当中了。

记者 孙庆辉 通讯员 王钊

不出高新区,也能找全国名老中医看病

毛德西工作室落户郑州西区中医院

本报讯 4月9日,全国名中医毛德西在郑州西区中医院三楼名医堂正式开诊。

此次开诊代表着全国名中医毛德西工作室落户郑州西区中医院,毛德西及其工作室成员将定期在西区中医院坐诊,国家级中医专家的医疗技术惠及高新区百姓。

记者 孙庆辉 高新时报 方宝岭 文/图

毛德西工作室落户西区中医院

“毛老师可是我们的‘院宝’,能把毛老师请来,就是要造福西区的百姓。”提到毛德西教授,西区中医院院长王永汉赞不绝口。据了解,今年80高龄的毛德西教授,是河南省中医药大学(河南中医学院第二附属医院)主任医师、教授、博士生导师,第三批国家老中医药专家学术经验继承指导老师,全国首届百名中医药科普专家(2006年),河南省中医事业终身成就奖获得者。

与王永汉同样高兴得合不拢嘴的还有西区中医院副院长张文宗。他是毛德西的弟子,也曾是毛德西工作室成员。当天,他拿着笔记本和钢笔端坐在毛德西问诊台对面,像过去一样当起了学生。自4月9日起,每周四8~12点,毛德西都在郑州西区中医院名医堂坐诊,每次看30个病人。

1月11日,毛德西招收了包括河南中医药大学二附院副院长朱光等在内的10名高徒,毛德西风趣地把自己比做蒸馍用的“面酵头”,尽自己的能力把中医药学术经验发扬光大。今年的二月、三月,受新冠肺炎疫情影响,毛德西停诊居家,但他

没闲着,著写了8篇中医论文。

缘起一张中药方

4月9日是毛德西第一次到高新区坐诊,但毛德西与高新区结缘要从今年年初说起。新冠肺炎疫情发生初期,在河南省卫健委公布的预防新冠肺炎中医药参考方子的基础上,以张文宗为首的医院专家组经过加减拟定了“高新预防一号”。该药方的拟定倾注了毛德西的心血,具有宣肺解表、化痰止咳的功效。该药被广泛送到高新区各疫情防控卡点、监测点,送出去足足5万余包。

“毛中医讲得很清楚,很有耐心。终于知道我身上不舒服是怎么回事。”当天一名从周口太康来的患者很激动,“在我们当地坐诊的号一直没能挂上。”听说毛德西要来郑州西区中医院坐诊,当天起了大早赶了过来。

当天毛德西共看了32名患者,有两名拿了7天的药(每天1服,共7服),其余都是拿的14天的药(14服)。据郑州西区中医院中药房工作人员介绍,当天毛德西开的都是中药饮片,根据病情不同用药也不一样,价钱最便宜的药仅十几元。

今年高新区拟增设 4900个夜间限时停车位



本报讯 为缓解居民小区周边配套停车设施不足、停车矛盾突出等问题,自4月7日以来,高新区城市管理局组织工作人员在辖区内开展居民小区周边夜间限时停车位现场实地勘察工作。

经初步现场勘查,截至目前,已确定可增设夜间限时免费停车位2562个(免费时间为晚10点至早7点),分别在银屏路、春藤路、檀香路、腊梅路等路段。

据高新区城市管理局相关负责人介绍,目前拟增设的2562个夜间限时免费停车位已上报郑州市交警支队进行审批。为加快推进停车设施建设、缓解交通压力,有效增加停车位供应,根据市政府《2020年重点民生实事》工作部署以及市城管局《关于做好夜间限时停车位设置工作的通知》要求,2020全年,高新区有望增设4900个限时停车位,届时可大大缓解辖区居民停车压力。

记者 孙庆辉 通讯员 于承东 文/图

“兰山餐厅”,听上去是不是很亲切?

这是小学生为自己学校餐厅起的名字



本报讯 4月14日,高新区外国语小学三五班小同学时祖玉很兴奋,由她拟名的“兰山餐厅”经过全校师生民主投票,最终以547票位居第一,被评为特等奖,并正式成为新餐厅的名字。

事情要从一周前说起。据了解,寒假期间,高新区外国语小学新餐厅开始建设。而今餐厅落成,期待着孩子们复学归来。“您的地盘您做主!外小餐厅由您来命名!”4月7日,外小公众号上的一道征集令拉开了为新餐厅命名活动的序幕,征集令发布以来共收到优秀命名300多项。

4月11日,学校后勤服务保障中心的老师公布了获得一等奖的10个好名字,究竟哪一个能够成为新餐厅的名字呢?对!还是您的地盘您做主!最佳命名应由大家说了算!孩子们纷纷开动小脑筋,识别相关公众号链接里面的二维码,认真

读一读、想一想,为最喜欢的餐厅命名投票。最终,“兰山餐厅”成为粉丝最多的命名,被评为特等奖,并成为新餐厅的名字。

“兰山餐厅”的“兰山”取自2020年新冠抗疫中有卓越贡献的李兰娟和钟南山院士各一个字,“兰花”寓意典雅、高洁、爱国、自信、友谊,也是积极向上人格的象征。“山”寓意通往理想的路和目标,要有坚定的意志,敢于追求的精神。李兰娟和钟南山院士是祖国的脊梁,他们是新一代青少年真正应该尊敬和崇拜的偶像。当天,外小还公布入围一等奖的其他9个名字得票情况,以及二等奖、三等奖获奖名单。

外小校长刘娜说:“让每个人都拥有出彩的机会!这个舞台属于每一个才华横溢的出彩少年!相信你一定能行!”

记者 孙庆辉 高新时报 方宝岭 文/图