

幸福生活 和谐社区

如意湖办事处

今天你微笑了吗?

本报讯 微笑是世界上最美丽的语言,一个简单的微笑就能让自己和他人保持一整天的好心情。5月8日为世界红十字日,也是“世界微笑日”,如意湖办事处联盟新城社区党总支联合建业总部港开展了“送糖果、送微笑”活动来迎接这个特殊的节日。

活动现场,社区和物业的工作人员将糖果作为本次活动的“微笑钥匙”,不分时间、不分年龄向每一位进门的小朋友和“大朋友”免费发放棒棒糖,以此来“重启”他们被口罩隐藏了3个月的微笑脸庞。小朋友们在得到糖果后纷纷露出了甜美的笑容,有的小朋友还给了工作人员一个大大的拥抱作为回礼。此外,工作人员还走进企业,为正在埋头工作的企业员工们送去了糖果,让他们暂时放下工作压力,用一个幸福的微笑和满满的正能量迎



接新的挑战。

微笑不仅是一种表情,还是国际唯一的一种通用“语言”,用嘴角的上扬传递给对方真诚与愉悦的心情,拉近彼此间的距离,增进社会和谐。所以,让我们尽情微笑吧!

记者 王阳

通讯员 于海秀 郭雪雯 文/图

祭城路街道办事处

开展“学习强国”平台宣传活动

本报讯 为落实“学习强国”学习平台的推广使用工作,提升辖区党员群众对“学习强国”学习平台的知晓率和参与度,近日,祭城路街道办事处正光街社区组织工作人员在辖区内开展了“学习强国”平台宣传推广活动。

宣传活动前,社区的全体党员首先下载并使用了“学习强国”APP,并相互分享了学习感悟。活动期间,社区工作人员身穿红马甲深入辖区家属院、沿街商铺及写字楼内,向基层党员群众宣传推广“学习强国”APP,并耐心指导居民如何下载注册、使用和学习该软件。除了一对一宣传指导,社区还积极动员辖区公共单位、商铺,利用LED显示屏等现有资源,通过滚动播放“学习强国”宣传广告、标语、APP二维码的方式调动广大职工群众学习的积极性,营造浓厚的社



会氛围。

“学习强国”平台的宣传推广,让辖区党员群众又多了一个获取实时政策信息的渠道,极大激发了他们的学习热情。下一步,社区将积极创新宣传方式,带动更多居民加入到学习的浪潮。记者 王阳

通讯员 秦颖贞 文/图

商都路办事处

“云端音乐”拉近邻里距离

本报讯 为了让居民足不出户便可获得丰富的精神食粮,丰富辖区居民业余生活,近日,商都路办事处普惠社区“云端郑东音乐群”420名群成员纷纷上线等待线上音乐教程开始。

“今天我们‘云端音乐’由河南科技学院褚强老师讲解乐理知识。”群主刚说完,大家纷纷“签到”“献花”……简单介绍后,褚老师选用《珊瑚颂》这首抒情的曲子拉开此次活动帷幕。选用这首歌,原来褚老师也是下了一番功夫,这首歌入选中宣部“庆祝中华人民共和国成立70周年优秀歌曲100首”。授课中,褚老师一边用钢琴弹奏,一边唱谱,让大家能更好地熟悉与理解曲谱。一首《我爱你,塞北的雪》唱出了我国壮丽的北国风光,表达了无私奉献的精神,也表达了我们对抗

击疫情的白衣天使们的感谢与敬意,为他们大无畏的奉献精神歌唱。伴随着美妙的钢琴乐声,不仅让居民重温了属于他们那个时代的情怀,还学习了更多的乐理实战知识。

受疫情影响普惠社区很多居民文体活动被搁置,没有了昔日欢乐祥和的集体活动,邻里间少了走动疏远了距离。怎么办?社区党支部创新工作方法,开设“云端音乐”“云端心理咨询”“线上政策法规答疑”“云端美食”等一系列线上活动,以前的“面对面”转变成如今的“键对键”,大家在家就可在方寸荧屏间谈心聊天拉家常,邻里距离近了,关系更加和睦融洽。

记者 马燕

通讯员 郝艳芳 郭克超

龙子湖街道办事处

入户走访关爱社区残疾人

本报讯 为更好地掌握社区残疾人近期状况,了解重度残疾人家庭的生活需求,给予他们更多的关怀与照顾,近日,龙子湖街道办事处文苑路社区党支部书记王红带领社区工作人员对辖区重度残疾人进行入户走访。

在重度残疾人翟树梅家中,王红与老人悉心交谈,细致了解他近期的基本生活情况及家庭经济情况,同时告知残疾人关爱卡的办理进程,积极宣传各项惠民政策,有针对性地提供帮助,让老人以积极的态度面对生活。在走访过程中,王红了解到翟树梅本人特别想回老家生活,但是因为眼睛几乎看不见,无人照顾,和儿女起了一些争执。王红变身调解员,用两个小时的时间对老人进行劝导,让儿女平时对老人的关爱多一些。最后老人终于打开心结,她的女儿也亲



切地称呼王红为“王小莉”。

本次入户走访全面、准确地了解了社区残疾人的基本情况、生活现状与需求,增进了社区与残疾人的联系和感情,为进一步帮助他们解决生活、就业上的困难提供了准确的决策依据,也为龙子湖街道办事处的和谐稳定奠定了坚实基础。

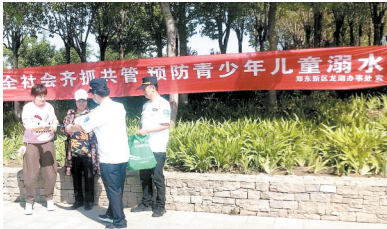
记者 王阳 通讯员 刘彦焘 文/图

龙湖办事处

筑牢防溺水安全防线

本报讯 为进一步强化辖区防溺水安全教育管理,筑牢防溺水安全防线,龙湖办事处“明责任、强措施、广宣传”,大力开展青少年防溺水专项行动,坚决杜绝青少年溺水事件发生。

办事处按照属地管理原则,明确责任,细化分工,一方面,对辖区水域展开拉网式排查和常态化巡查,在危险水域附近设立高危或严禁下水等警示标识,摆放所需绳索、救生圈等救生物品,制止无监护人监管下的青少年在水边玩耍和野泳等危险行为。另一方面,加大防溺水宣传力度,与辖区学校沟通,在学校复学期间对青少年开展全方位宣传,开展校园“防溺水”安全教育,提高



青少年的安全意识和自我保护能力。同时,利用三级微信管理平台,在辖区内全面开展防溺水宣传活动,加强与家长的沟通联系,切实提高家长的安全意识和监护责任意识,力求做到学校、家庭、社会齐抓共管,联防联控。

记者 王阳 通讯员 张佳佳 文/图

博学路办事处

“中医微课”线上健康讲座进社区

本报讯 为积极应对居民反映的常见健康问题,引导居民形成正确的健康观念,近日,博学路办事处明理路社区立足本社区居民健康需求,开展“明理于心·中医微课”线上健康讲座,邀请专业中医对常见慢性病、季节性多发疾病进行线上讲解,科普健康管理知识,对疾病的预防及环节进行专业指导。

社区邀请河南中医药大学第一附属医院龙子湖分院疼痛康复科主治医师宋晓磊进行线上授课,主讲内容为“膝关节炎科普知识”。宋晓磊从理论知识和手法实操训练两方面对居民进行知识科普。宋晓磊详细介绍了膝关节炎的医学定义、主要

发病人群、病因、临床表现、确诊依据、治疗及日常护理方法等,引导居民控制体重,坚持适量运动,秉承“不超过2小时”原则做好日常预防保健。

光有理论与治疗还不够,日常锻炼不能停。四步运动、马步站立、侧卧抬腿、“五大避免”,在医生的详细指导下,居民掌握了每个动作锻炼目的、要领及频次。

此次线上公益课程,是博学路办事处“中医进社区”活动的重要内容,下一步,社区将持续开展中医健康服务活动,助力居民养成健康生活习惯,做居民的健康管家。

记者 王阳

通讯员 卢敏