何景梅 行走在河洛大地上的灵魂舞者

保罗·瓦莱丽曾说,“应该像鸟那样轻,而不只是羽毛”。初读时不懂这句话的内涵,直到遇见了一群人。在巩义市的文化广场,活跃着一支特殊的舞蹈队,她们有一个诗意的名字——“灵韵艺术舞蹈队”。2017年8月至今一直教大家跳舞的何景梅被大家亲切地称为“梅子老师”。

记者 李晓霞 巩义融媒记者 吴瑞霞 文/图

“作为舞者,要努力把最好的一面展示出来”

梅子教的民舞特别之处就在于,根据原创者的舞蹈视频,在去除掉一些高难度动作的同时,又不失美感,在形式上改进,以适合大多数人。编舞的时候,梅子真是挖空了心思:“有时躺在床上睡不着,突然灵光一闪,一个动作出现,就赶紧拿笔画下来。思路来了,啥都不干了,饭也顾不上吃,觉也不睡,到那个点上,停也停不下来,非得完成不可,确实,编排和教学花费了我大部分时间。”

舞蹈是肢体语言的另外一种表达方式

华灯初上,在巩义市东区的文化艺术中心门前,梅子穿着黑色紧身上衣、阔腿白色舞裤,长发披肩,婀娜多姿。身后的学员穿着黑色紧身上衣、大红阔腿舞裤,娴熟的舞步吸引了人们的目光,看着看着,就有人不由自主地加入了她们。

看她们跳舞,是一种享受,也是一次灵魂的洗礼。一刹那轻如羽,一刹那百媚生,随着舞曲和歌词变化,她们的表情也千变万化,或娇俏,或泼辣,或灵动,或傻妞进城般的好奇,都被演绎得淋漓尽致。每个人像树一样伸展,像鸟一样灵动,让人喜欢到了骨子里。

说起和梅子及民舞之缘,张姐打开了话匣子。“我身体不好,时常焦虑,治抑郁症的药都吃了半年,后来被好友拉来。梅子老师非常严格,不厌其烦,不单在现场教,每天晚上回家之后,还把分解动作的视频发到群里。梅子老师教得好,音乐唯美,很容易让人陶醉。选的舞曲也好,比如《我和我的祖国》《一条大河》等,能激发起爱国热情,让人跳得热血沸腾。我跳了一年多,刚开始是为了健康,后来发现体质变了,体形变了,心态好了,就像脱胎换骨了一般。”

换过几次工作,但从未放弃自己的梦想

梅子告诉记者:“她们长期坚持跳舞,身体比较灵活,人显得年轻。只看体形,看不出她们的年龄。”也提醒舞蹈爱好者:“追求健康和美丽是持之以恒的事,不能操之过急。随着身心一天天的变化,会越来越有动力。”在灵韵艺术舞蹈队,不同的年龄却传递着同样的激情和活力,表达着同样的欢快和惬意。

梅子曾从事幼教工作,其间换过几次工作,不管是在幼儿园,或是在暑假的舞蹈班,还是成为自由职业者,从没有放弃过自己的梦想,那就是做行走在河洛大地上的灵魂舞者。

“何老师,有啥困难,要及时给局里说啊。”“梅子老师,演出服装我买不了,但是头饰啥的我包了。”“梅子老师,需要啥,只管说,下回我买。”领导和学员的话像一股股暖流,梅子教舞蹈的热情更高了。

文化广场活动是巩义一道亮丽的文化名片,又被称为是巩义文化的会客厅,所有的人到巩义,都会到文化广场去逛逛。“刚来的时候,光线暗,手心手背都看不清,不知不觉地,灯光突然就亮了。政府对这文化广场的活动确实很支持,也投入了财力。我会和大家一起,守好这个文化高地。”梅子说。

康店镇
做好帮扶干部警示教育工作

本报讯 为进一步抓好驻村扶贫工作队管理服务,充分发挥选派帮扶干部在新冠肺炎疫情防控和脱贫攻坚工作中的主力军作用,近日,巩义市康店镇根据上级工作部署,结合2019年度选派帮扶干部考核结果,对辖区内部分村的选派帮扶干部多举措开展了一次全覆盖谈心谈话警示教育活动。

围绕“谈真”,做好谈话准备。为确保谈心谈话真实高效,该镇提前做好功课,主动了解、梳理选派帮扶干部思想、工作、生活等方面的情况,制订谈心谈话方案,明确谈心谈话的具体要求,找准谈话切入点,确保谈话言之有物,指出的问题有根有据。该镇通过走访慰问、集体谈心等方式,完成本镇选派帮扶干部谈心谈话任务。

围绕“谈深”,明确谈话方向。紧扣决战决胜脱贫攻坚、村集体经济发展壮大、推进整治软弱涣散村、着力化解信访矛盾等驻村重点任务,坚持谈心谈话与解决问题相结合,既肯定成绩、更找出问题,既谈工作、更谈思想认识,让谈心谈话活动真正成为提高认识、振奋精神、促进工作的一剂良药。对年度考核优秀,日常表现突出、工作成效显著的,予以充分肯定和鼓励;对年度考核落后,存在松劲懈怠、厌战情绪的,有针对性地做好思想教育工作,帮助提振士气,振奋精神。

围绕“谈实”,落实谈话任务。在谈心谈话工作中力求“实谈”“谈实”。对选派帮扶干部的思想动态和意见诉求,尤其是工作和生活中存在的问题和困难,会同选派帮扶单位共同认真研究予以解决,通过开展谈心谈话,共收集到涉及贫困户的生活、工作等方面实际问题20余条,下一步,该镇将围绕扶贫领域警示教育方面狠下功夫,开展多种形式的宣传活动,让扶贫干部能够针对扶贫领域的典型案例进行警醒,同时让国家的各项扶贫优惠政策落到实处,让辖区贫困户在党的扶贫政策中得到实惠。

记者 李晓霞
巩义融媒记者 孙淑霞
通讯员 雷静静

紫荆路街道永新路社区
关注企事业离退休人员认证

本报讯 近日,巩义市紫荆路街道永新路社区开展关注企事业离退休人员认证事务,宣传相关事项,让居民更方便办理认证。

据悉,社区第一时间在辖区各个楼院张贴《企事业离退休人员告知书》,并提示居民,如有不会操作的可以到社区,由工作人员帮助认证。考虑到离退休居民都是年龄较大、多有行走不便的,社区社会事务专员康建省亲自到楼院进行宣传,告知居民必须到指定的认证点或官方网站进行认证,以免上当受骗。随后,康建省手把手帮助有需要的居民进行认证。

该社区书记李松霞说,在防疫情特殊时期,离退休人员通过手机自行认证,可以避免集中认证造成不必要的风险。社区要宣传到位,保证每一位离退休人员及时操作认证,不影响养老金发放,这是关系民计民生的大事,一定要重视这项工作。

记者 李晓霞 通讯员 焦晓杰

新华路街道育英街社区
党总支开展计生入户走访活动

本报讯 5月13日,巩义市新华路街道育英街社区工作人员对辖区的育龄妇女以及流动人口进行走访、入户宣传优生优育政策,让辖区育龄妇女、流动人口更好地了解计划生育相关法律法规知识。

自全面放开二胎政策以来,随着辖区内新生儿的数量的增长,很多群众对计生政策不了解。社区工作人员和计生专干深入到辖区商场、商户,及育龄妇女、流动人口家中,围绕育龄群众对避孕节育、优生优育、生殖保健等问题进行了宣传,面对面讲解了优生优育政策法规、生殖健康、计划生育奖励政策等知识。发放宣传资料200余份,受到了居民的一致好评。

通过这次走访入户,及时掌握了辖区流动人口与育龄妇女的动态情况,也拉近了居民与社区之间的感情,提高了免费孕前优生检查的覆盖率、知晓率、参与率,使得优生优育精神深入人心,为今后育英街社区的计划生育服务和管理工作奠定了基础。

记者 李晓霞 通讯员 杨丽萍