

# 呵护新生,守护希望

## 郑大三附院新生儿科铸就守护新生儿健康的“铜墙铁壁”

从创立之初的30张床位起步,历经30余年的风雨兼程、励精图治,发展成为如今拥有3个病区、150张床位的河南省新生儿急危重症救治中心。自成立至今,郑大三附院新生儿科/NICU已经成功救治了数万名急危重症患儿,牢固奠定了全省新生儿重症救护专业的龙头地位。作为“河南省新生儿重症救护网络中心”,它所构建的覆盖全省18地市的“河南省新生儿重症救护网络”铸就了守护河南新生儿健康的“铜墙铁壁”。2019年,河南省5岁以下儿童死亡率下降到4.81‰,婴儿死亡率下降到3.59‰,新生儿死亡率下降到2.4‰,均远低于全国平均水平。面对突如其来的新冠肺炎疫情,郑大三附院新生儿科/NICU更是坚守母婴安全底线,在出台各种严密防控举措、全力保障正常医疗秩序的同时,科主任徐发林教授还参与编写了《河南省新冠肺炎流行期间儿童管理专家指导意见》,为疫情期间我省儿童新冠肺炎防控工作做出贡献,尽显省妇幼保健院、省妇女儿童医院的神圣职责与医者担当。

郑报全媒体记者 邢进 通讯员 华小亚 文/图



资料图片

### 历经21年三级网络建设 铸就守护新生儿健康的“铜墙铁壁”

作为河南省妇幼保健院、河南省妇女儿童医院,“坚守母婴安全底线”是神圣职责。因而,“一枝独秀”从来不是郑大三附院新生儿科/NICU所追求的目标,他们的目的是铸就守护河南新生儿健康的“铜墙铁壁”,做全省新生儿的健康“守护神”。为此,自1999年起,郑大三附院就以新生儿科/NICU为中心开始了“河南省新生儿重症救护网络”的建设。

郑大三附院院长张小安教

授说,这个由省网络中心、市网络分中心、网络成员单位构成的三级网络,是全国首家新生儿重症救护网络,经过21年的发展建设,真正建立了急慢分治、双向转诊的长效机制,强有力地保障了我省新生儿、婴幼儿和5岁以下儿童的健康和安全,国家卫健委主管领导多次在全国妇幼工作大会上予以充分肯定,并号召全国各省市学习河南新生儿重症救护网络建设经验。

徐发林教授说,经过多年建设,不断加强新生儿专业人员培训、医疗质量控制、分级诊疗、学科建设等,“河南省新生儿重症救护网络”目前拥有18个分中心、268个成员单位,在全省形成了无缝隙覆盖、辐射河南省18地市的危重新生儿转运、救治体系,有效地降低了我省新生儿死亡率、提高了危重新生儿生存质量,并推动全省新生儿重症救护专业全面、快速、健康发展。



### 成功救治“手掌姑娘” 彰显新生儿科强大实力

今年4月的一天,一对家长带着8个月大的女宝宝小星星(化名)来到郑大三附院NICU,献上一面锦旗,献上无尽感激。如果不说,你无论如何也猜不到,眼前和正常婴儿毫无二致的小星星,是8个月前体重仅600克、胎龄不足28周的早产儿“手掌姑娘”。郑大三附院新生儿科/NICU主任徐发林教授带领团队对星星进行了历时3个半月的精心救治。这个可怜又可愛的“手掌姑娘”历经坏死性小肠结肠炎手术造瘘、肠梗阻两次手术。在NICU团队的护佑下,她闯过一道道生死关口,一次又一次化险为夷,努力成长,终于可以自己有力地吸吮完成奶量,体重也增加到了2.05公斤,各项生命体征趋于稳定。2019年11月下旬,小星星终于出院回家与父母团聚。出院后,星星的父母遵照医嘱定期带她回来复诊,还时常通过电话和微信咨询一些家庭护理、喂养方面的问题,医护人员都会耐心热

情地给出专业解答。2020年4月底,已经8个多月的星星再次来到医院复查并进行了关瘘手术,她的生长发育指标、神经系统测评、眼底、听力检查都基本正常,白白嫩嫩的十分招人喜爱。

据悉,体重如此之低、胎龄如此之小的早产儿被成功救治的病例在全国范围内都很罕见。对“手掌姑娘”的成功救治,也充分彰显了郑大三附院新生儿科/NICU的强劲实力。统计数字显示,科室成立以来,已经成功救治了数万名急危重症患儿,其中包括多例极低体重早产儿及省内首例全部存活的五胞胎。徐发林教授说,除“河南省新生儿重症救护网络中心”之外,新生儿科/NICU还是“河南省新生儿重症救护专业技术人员培训基地”“河南省新生儿重症救护网络协作委员会”和“河南省新生儿重症救护网络专家委员会”的主委单位,“河南省新生儿脑损伤重点实验室”也设在此。

### 严密防控新冠肺炎疫情 确保新生儿正常诊疗需求

2020年伊始,突如其来的新冠肺炎疫情席卷神州大地。河南作为毗邻湖北的人口大省,疫情防控压力可想而知。而作为妇幼专科医院,必须保障疫情期间孕产妇和新生儿的正常诊疗秩序。为了严密防控疫情,做到万无一失,确保新生儿安全,郑大三附院新生儿科/NICU全体医护人员付出了巨大的努力。

“与其他医院、其他科室不同,在疫情防控期间,我们医院的产科、新生儿科收治的病人数量与平时相比并无下降。”徐发林教授表示,这就对新生儿科的疫情防控提出了更高的要求。经过认真分析研讨,根据新生儿可能的3个疫情来源,科室都制定了相应的措施,进行严密防控,确保百分百切断。“一个来源是产科,虽然目前不能确认母婴垂直传播的途径,但是现有的新

生儿新冠肺炎病例均与母亲感染有关。”按照产科合作机制,新生儿科医生是必须进产房的,“这就要求对产妇进行严格筛查的同时,医护也必须进行严格的防护。”另一个可能的来源是普通儿科门诊,要切断这个来源,需要发热门诊对高危人群进行准确筛查。然而,发热门诊的医护人员对新生儿的诊疗与筛查并不熟悉,为此,新生儿科和发热门诊医护人员专门建了一个微信群,对疑似的新生儿通过电话、微信等方式进行讨论、会诊,并进行筛查。由于胸部CT对新生儿、小婴儿的放射影响较大,在筛查过程中需要严控胸部CT检查,同时还要确保诊断、筛查的准确率,务求避免漏诊、误诊,工作难度之大,可想而知。第三个可能的来源是院内感染,由于新生儿,尤其是NICU的新生儿

全部由医护照顾,院感控制对于新生儿科来说显然面临更大的压力。徐发林教授说,自疫情发生之日起,科室就要求全体医护人员不能出郑州市半步,任何医院与家之外的行程必须上报;上下班不能乘坐公共交通工具,尽最大可能避免感染风险。另外,针对新生儿住院期间出现病情变化,科室专门设置了过渡病房和隔离病房,按照疑似程度高低分别安置发热患儿。同时,还对每一个患儿的家属进行了详细的流行病学调查,并限制家属探视,减少人员流动。针对“河南省新生儿重症救护网络”成员单位,充分发挥远程会诊的作用,尽可能减少转诊。通过这些举措,郑大三附院新生儿科/NICU确保了疫情期间的正常诊疗秩序,满足了患儿的诊疗需求。

### 坚守战“疫”后方疆场 多种形式助力疫情期间我省儿童管理

面对汹涌袭来的陌生疫情,所有人都是摸着石头过河,在实际工作中不断调整,不断积累经验,国家先后下发七版新冠肺炎诊疗指南。作为中华医学会儿科学分会新生儿学组委员、河南省新生儿重症救护网络专家委员会主任委员、河南省医学会围产医学分会副主任委员、新生儿学组组长,徐发林教授根据国家诊疗指南,结合儿童及新生儿特点,执笔撰写了《河南省新冠肺炎流行期间儿童管理专家指导

意见(草案)》,详细制定了疫情期间儿童及监护人的预防措施、接诊儿童的就诊流程等内容,为疫情期间护佑我省儿童健康保驾护航。

面对前所未有的疫情,新生儿医护工作者压力非常大,针对此,徐发林教授利用网络开展了医护人员线上培训与交流,并连线湖北省的同行,学习疫情防控最前线的防控和救治经验。他还利用微脉医生等线上诊疗APP,疫情期间免费为广大家长

提供在线咨询,并通过媒体访谈,告诉家长如何在特殊时期对一些孩子突发的常见问题进行科学正确的处理。

虽然徐发林教授和新生儿科团队没有奔赴抗疫前线,但后方也是战“疫”的热血疆场。他们默默坚守在自己的工作岗位上,坚守母婴安全底线,手捧希望,呵护新生。据统计,在疫情期间,郑大三附院新生儿科/NICU共救治1000余名新生儿,其中1/3是早产儿。