

对话13岁独臂篮球少年

“练球时能忘掉一切，包括只有左手”



扫码看视频

近日，一段独臂少年打篮球的视频在网络热传。视频中，他面对比自己高大的球员，单手运球、转身过人、跳投命中，一连串动作娴熟流畅，赢得全场喝彩。

这个13岁的男孩叫张家城，广东云浮人，5岁时因意外失去部分右臂，但在接触篮球后爱上了这项运动，从此刻苦训练，球技也越来越好。

今年5月，张家城在珠海一家球馆观摩一场专业比赛。中场休息期间，他被邀上场，与专业运动员单挑3个回合投入9球获全胜，全场为此沸腾。这一幕被发到网上后立刻引发众人关注。

郑报全媒体记者 翟宝宽 文/图 陈冲 视频 发自广东云浮



张家城在练球



■ 相关新闻

中国独臂少年打球的样子把NBA球星库里帅到了

“这个孩子是谁？帮我找到他！”

视频里，一名独臂篮球少年运球的手速和过人的敏捷，让NBA球星斯蒂芬·库里震惊了。4日，库里寻找独臂篮球少年的话题迅速冲上微博热搜，阅读量接近3亿。

“他的名字是张家城，今年13岁，来自广东云浮。”1.3万热心网友在库里微博下留言，帮助库里找到小张。46.8万网友点赞，惊叹于热爱能够创造的奇迹。

折服美国职业篮球巨星的，是5岁时失去右臂的小镇少年——张家城。

张家城是广东省云浮市云安区高村镇中学的初一学生。5岁那年，他因手不慎卷入榨油机而失去部分右臂。2018年，他第一次接触到篮球。

“一只胳膊怎么打篮球？”周围的人难免有疑问。“打起来有点困难，但是很开心。”这是小张对篮球的第一印象。篮球最能让他快活起来，“感觉最有激情”。

每天早上6点40分，张家城准时来到学校，拿起心爱的篮球——他要抓紧利用早读课前这段时间练球。

家、教室、篮球场，三点一线的生活日日重复。

今年3月，小张注册了抖音账号，发布的全是他平时打球和训练的视频。

但真正让小张走红网络的，是他在球馆里“斗牛”的视频。“请你尽全力防守我，就是对我最大的尊重。”面对比他高、比他壮、比他多一只胳膊的各路高手，家城利用运球与变向寻找空间，最后完成进攻。

亲眼见证小张球技的前CBA球员王晶说：“上帝残忍地夺去了你的右手，你却练就了最无敌的左手，你就是本场最璀璨的球星！”

互联网让少年坚持梦想的样子也流传到大洋彼岸，击中了NBA球星的心。其中，就有小张最喜欢的库里。

这位勇士队后卫告诉家城：“坚持做你自己，不要让任何人告诉你你不行。”收到偶像祝福的家城留言：“我会更加努力的。”

“送你上去，加油啊弟弟！”热情的网友们用疯狂点赞将家城回复置顶，还把他的留言翻译给库里。

库里表达了对家城的敬意。“你带给我们正能量，你不接受‘不’作为答案，你努力克服困难，站在篮球场上，展示给大家篮球对你的意义。”

“篮球对你意味着什么？”很多人想问张家城这个问题。

“篮球是我的梦想。”他说，自己想成为一名职业运动员。

有梦想谁都了不起。但更了不起的，是敢为梦想拼尽全力。据新华社

偶然的的机会与篮球结缘

记者：昨天去广东宏远俱乐部参观交流的感觉怎么样？回来之后有没有继续练球？

张家城：我感觉非常兴奋和开心！在真正的职业篮球场馆打球感觉很不一样，非常感谢所有关心和帮助我的人。我会继续努力，好好练球。其实上午我刚去练球回来。

记者：你是什么时候开始接触到篮球的？

张家城：小学五年级的暑假，学校组织两周的免费篮球培训班，我就报名参加了。之前没有接触过篮球，家里也没人打球，我只是偶尔在电视上看过篮球比赛。

家城妈妈：他报名的时候没跟我们说，后来才知道他去打篮球了。想想他有个兴趣挺好的，我们也非常支持他。

“练球时，我感觉能忘掉一切东西，包括我只有左手”

记者：你是怎么如此热爱篮球的？

张家城：刚开始打球的时候也遇到很多困难，练球的过程中逐渐找到了打球的乐趣，变得越来越热爱。如果一天不打球，我就会感觉不舒服。练球时，我感觉能忘掉一切东西，包括我只有左手。

记者：你最喜欢的篮球运动员是谁？

张家城：国内我比较喜欢易建联和郭艾伦，NBA里喜欢欧文和库里。我非常喜欢看他们打球，昨天见到阿联真是非常开心，他还给了我很多鼓励，我一定会好好练球。

记者：你平时都怎么练球的？那些技术动作是怎么学的？

张家城：除了参加过几次篮球培训，大部分时间我都是自己练习的。我现在每天

坚持至少1到2个小时的训练，有时候是在自己家，有时候是和小伙伴们在球场上。我经常在手机上看看一些篮球的视频，碰到自己喜欢的技术动作，我就一遍一遍地练，直到自己熟练掌握为止。

记者：你是怎么平衡学习和打球的？

张家城：我现在正读初一，中午放学回家后我会先练半小时的球，然后写作业；下午5点多回家后会再练习1个小时。练完球后，我会认真完成当天的作业。我在班里是班长和体育委员，更应该为同学们做好榜样。

记者：你对自己的未来有什么规划？

张家城：我现在13岁，就是喜欢打篮球，最想做的是练球，未来希望自己可以走上职业篮球的道路。

爆红的独臂篮球少年

张家城打篮球的视频也吸引了体育界的多位明星。前中国男篮球员、广东宏远男篮俱乐部总经理朱芳雨在微博上点赞并邀请张家城来参观宏远队。中国男篮球员易建联看到视频后表示：“心，永远都会是身体里最强壮的部位。”

NBA球星库里转发了张家城的打球视频，并多次给予他鼓励。张家城回应时说：“库里，我是你的粉丝，我超级喜欢你，因为你在NBA里身体不算很高大，但是能在联盟里打得那么好，我真的是非常佩服你，我很喜欢你。”

6月6日上午，张家城和家人应邀来到东莞宏远篮球训练馆参观，和易建联、朱芳雨等人互动，并获赠签名球衣等礼物。

6月7日上午，郑报全媒体记者在张家城的老家对他和家人进行了专访，了解这位篮球少年背后的感人故事。

因意外失去右手手臂

记者：可以说一下你的右手臂是怎么回事吗？在那之后的生活是怎样的？

张家城：那个时候我年纪小，不太记得。听父母说是因为跟着家人干活时，不小心发生意外。当我真正懂事时就慢慢习惯了干什么事情都只用左手，穿衣、吃饭、写字我现在已经完全没有问题。刚开始打球时，用一只手的确有些困难，但是我现在正用自己的努力练球，把这种影响降到最低。

家城妈妈：他5岁的时候，小孩子嘛，看到家里人去干活，自己就去帮忙，没想到会发生意外。他年龄小，不懂失去手臂意味着什么，都是后来慢慢适应的。他自己学会用一只手穿衣、吃饭、写字，中间不知道吃了多少苦。他就是那样的性格，自己很独立，慢慢就习惯了。

父母心声：读好书，打好球

记者：打篮球给家城带来了哪些变化？

家城妈妈：他比原来更加开朗、阳光了。别看他家里不怎么爱说话，到球场和他那些小伙伴都是有说有笑的，因为他打球时是最开心的。他好像着了迷一样天天练球，手指破了贴上创可贴继续练，膝盖磕伤他也不跟我们说，继续练球，我们后来才知道的。疫情期间他也闲不住，就在家里的客厅练，没有球筐就往墙上扔，搞得到处都是球印。

记者：你们对家城的未来有什么期望吗？

妈妈：就想让他先好好读书！打篮球我们完全支持他，但是一定要好好读书，因为读书好的话未来可以有更多的选择。他现

在才读初一，成绩在班里只有中等，我最希望他能好好读书。

爸爸：他打球我们当然都支持他，比如打球这些装备什么的，我们都尽力给他提供。在篮球这条路上他能走多远我们就支持多远。我知道现在很多人都关注和喜欢我的儿子，但是大家的过度关注有点让他不太适应，如果耽误他练球，他会更不开心。希望他读好书、打好球，现阶段不希望其参与商业活动。

6月7日下午，当记者离开时，看见张家城依然在球场上努力练球。汗水很快浸透他的衣服，他却一直没有停歇。加油吧！少年！你一定会有个美好的前程！