

“分红盛宴”有没有你的“菜” 今年上市公司分红1.36万亿创历史新高

上市公司推出“分红盛宴”

伴随A股步入“分红季”，上市公司纷纷打开钱袋，真金白银回报投资者。公开数据显示，今年上市公司将豪气分红1.36万亿元，创下历史新高。

令人垂涎的“分红盛宴”，有没有属于你的那盘“菜”？

中国证监会副主席阎庆民近日表示，今年沪深两市上市公司预计现金分红1.36万亿元，将创历史新高。

这场万亿元级别的“分红盛宴”里，有没有属于你的“那盘菜”？让我们从沪深两市上市公司2019年度年报中寻找答案。

截至4月30日，两市共有2631家上市公司发布现金分红预

案。沪市主板81%盈利公司将进行现金分红，合计金额达1.07万亿元。深市现金分红公司占比达到65.4%，分红金额2879.5亿元，股利支付率为33.6%。科创板也有88家公司分红，拟派现金额合计约70亿元。

再让我们从分红金额榜单里，看看哪些上市公司最豪气。统计显示，排名前20位的上市公司合计分红几乎占据半壁江山，前100家公司占比约七成。共有24家公司预计现金分红总额超百亿元，其中工商银行以936.6亿元排名榜首，中

国石油、中国石化、中国平安等传统分红“大户”位居前列。作为A股“第一高价股”，贵州茅台成为唯一每10股派息超百元的上市公司。

“数据宝”最新统计显示，截至6月12日已公布派现方案的上市公司中，以每股派现额及当日收盘价为基准计算，近380家公司股息率超过或达到3%，其中136家超5%。这意味着，若在这场“盛宴”中选对了“菜”，你的分红收益将大幅跑赢银行一年期定存利率。

关于分红的这些事你该知道

获得上市公司的持续稳定分红，对于投资者来说是好事。不过，关于分红的这些事，你也该知道。

作为股东获得投资收益的重要方式之一，股息红利需要缴纳个人所得税。现行政策对股息红利所得按照持股时间长短施行差别化征税，持股超过1年暂免，持股1个月至1年减半，持股不足1个月的短线投资则全额征收。这意味着即使是同一家上市公司的投资者，最终拿到

的红利也可能不同。部分股票完成除权除息后，会出现交易价低于除权价的情形。若遇到此类“贴权”行情，投资者不但没有实际收益，反而会出现浮亏。

业界专家提醒，分红并非检验上市公司质量的唯一标准。对于投资者而言，选择优质投资标的还需综合考量资产负债、盈利能力、经营连续性、行业竞争格局和公司行业地位等指标，别被表面的“慷慨”迷了眼。

文/图均据新华社

股民“获得感”有望越来越强

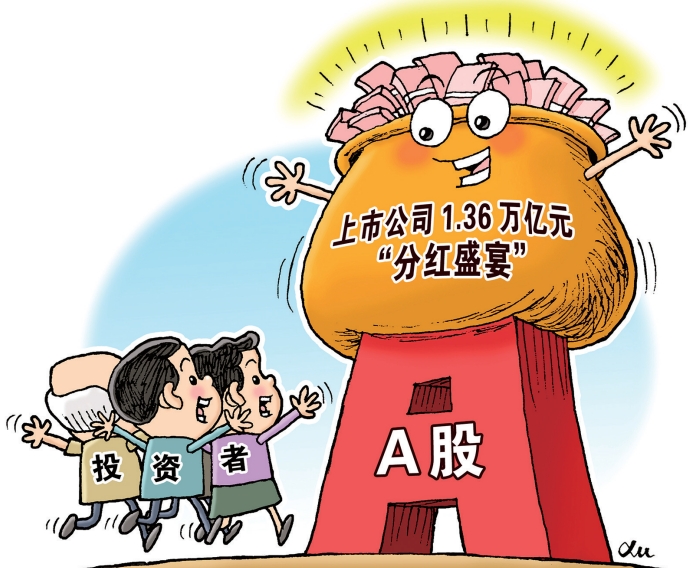
近年来，伴随监管持续引导和股东回报意识不断增强，A股上市公司分红水平逐年提升。2017年度年报披露的分红总金额首次突破万亿元大关，此后这一纪录被不断刷新。

在A股市场上，一个稳定高比例分红的上市公司群体已经形成。统计显示，沪市连续三年分红比例超三成和五成的公司数分别达到570多家和190多家。深市三年连续分红的公司达到1272家。

上海尊为投资管理有限公

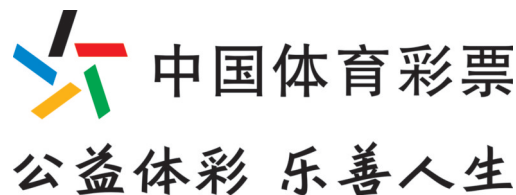
司董事总经理仇彦英分析说，现金分红水平能在一定程度上反映上市公司的财务状况，现金流充沛的绩优公司通常具备持续分红能力。稳定的分红不仅可以保障投资者的投资收益，也有助于降低股价波动风险。

可以预见，伴随上市公司分红行为趋于规范，未来A股市场连续分红的“现金奶牛”将越来越多，一毛不拔的“铁公鸡”将越来越少，股民的“获得感”也有望越来越强。



体彩人无偿献血传递向上向善的暖流

6月14日是第17个世界献血者日，今年的主题为“安全血液拯救生命”，口号是：“献血，让世界更健康。”世界卫生组织于2004年宣布设立世界献血者日，是为了感谢拯救生命的献血者，鼓励更多的爱心人士加入到无偿献血的队伍中。在无偿献血的大军中，一直活跃着体彩人的身影，他们用滚烫的热血温暖无数的生命，传递着向上向善的暖流。



体彩专管员疫情期间的选择

“尊敬的献血者，疫情期间，街头人流量骤降，临床供血面临严峻挑战。为保障急救用血需求，长沙血液中心采用短信和电话预约方式邀请您参与献血……”

2月19日，湖南长沙体彩专管员肖小莉收到血液中心的求助短信，毫不犹豫做了预约。2

月21日，长沙风雨交加，肖小莉做好防护赴约献血。这并非她第一次献血，然而这次献血经历却更加难忘：“当时天气不好，疫情又挺严重，我家只剩两只口罩了，要出门献血，说不担心是假的。但是，血库有需要，容不得我迟疑。”

肖小莉读书时就开始献血，尽管已坚持很多年，可是每次献血她还是不敢看针头，即便如此，她仍希望一直坚持下去：“作为体彩人，公益早就潜移默化地成为我的本性。献血虽是小小的举动，却能帮助有需要的人点燃希望，何乐而不为呢？”

献血新人50分钟的忍耐

4月28日，青海体彩中心一行十余人很早就到献血点开始献血。过程中，大家都很顺畅，唯有王灵峰出了点“小状况”。

王灵峰的静脉血管比较细，工作人员采血时，先扎他的右手臂血管，没成功，又换成左手臂血管。好不容易扎进去，却不见有血流出，工作人员用手在血管那儿揉了一会儿，才开始出血，但是血出得很慢。隔壁椅子上依次完成了4个人的捐献，王灵峰献血才结束。

“因为血管太细，只好全程都摁着，挺疼的。”虽然全程用了50分钟，但王灵峰并没想过放弃。“使用的是一次采集400毫升的采血袋，如果采集不够，那袋血就不能用了，相当于浪费了。既然来献血，就希望别人能用得上，不能浪费掉。”因此，他咬着牙坚持献够足量的400毫升。

献完血，王灵峰的胳膊上出现瘀青，过了两周才复原，但他还是决定以后每年至少献一次血，“我了解到，血液作为一种特殊

药品，在抢救治疗中有着无可替代的作用。到目前为止，血液仍不能人工合成或大规模生产，献血还是获取抢救病人血液的唯一来源。”

因此，在世界献血者日到来之际，王灵峰希望邀请更多的人与他一起献血：“献血后，我们身体的骨髓造血功能会增强，还能促进血液的新陈代谢，降低血液黏稠度。既能救死扶伤，还对自己的身体有利，是件大好事，咱们一起献血吧！”

“体彩老兵”16年的坚持

“16年了，我坚持每年捐献一次全血、一次血小板，雷打不动！”1999年加入山西体彩大家庭的刘亚军，自称体彩老兵，他这位体彩老兵其实也是一位献血老兵。

无偿献血时，绝大部分献血者献出的是全血，大部分血站系统会把血液分成红细胞、血浆和血小板三种成分。不同成分功能不一样，保存期限也不一样。血浆保存期限相对比较长，最高可以达到5年，红细胞在我国有效保存期是35天，血小板保存期限只有5天，需要无偿献血者定期、经常捐献。医院临床上每天都有大量用血需求，因此刘亚军认为献血不是一劳永逸的事，只要身体条件允许就要坚持献。

刘亚军的血型是O型。“O型血的存量一直挺紧张，每次献完没多久，就会收到血库血量偏低需要献血的短信。”于是，他就

像停不下来的陀螺，年年都会献血。去年11月刚献了一次全血，今年3月份又献了一次血小板。然而，16年的坚持在刘亚军看来，只是平凡人做了一件平凡的事：“我很喜欢体彩‘你未必光芒万丈，但始终温暖有光’这句宣传语。我就是个平凡的人，愿意向上向善，给周围人带来温暖。”献血之初，刘亚军申请加入了中华骨髓库，他表示：“如果有配型成功的患者，我会捐献造血干细胞。”

无偿献血是传递真情的红色纽带，也是体彩人坚持的传统。今年，吉林、江苏、浙江、山东、湖北、广东、广西等地体彩人均已卷起衣袖，加入无偿献血大军之中，为挽救他人生命贡献自己的力量。对体彩人而言，世界献血者日不是无偿献血的开始，更没有结束，只是他们一次又一次践行公益事业的日常。王红亮