

## 端午假期高速公路不免费

### 郑州6月28日(周日)机动车限行5和0

本报讯(郑报全媒体记者 张玉东 通讯员 邢红军)2020年端午节即将来临,郑州交警提前发布端午节安全出行提示,提醒广大交通参与者安全顺畅出行。

出行提示

#### 高速公路不免费

端午节假期为6月25日~27日,其中6月25日为端午节。端午节假期高速公路出行不免费。受疫情影响,今年端午小长假长途出行人流车流量将会减少,多以省内、市内及周边出行为主。

#### 市内商圈、公园周边车流量会较大

按照时间段来分析,6月24日是端午小长假前的最后一个

工作日。当天17时~20时,市区中小学校门前、各个商圈、三环沿线、各高架桥、高速公路出入口等处将出现较大车流量。

6月25日为端午节假期第一天,8时~11时,各个高速公路出口将出现较大车流量;市内各个商圈、饭店、公园、动物园、植物园及方特、园博园、绿博园等景区将出现较大人流车流量。

6月27日为端午节假期第三天,也是返程高峰,当天16时~

20时,各个高速公路入口将出现较大车流量,提醒大家错峰出行。

#### 6月28日机动车限行尾号5和0

6月28日虽是周日但上班,当天机动车尾号限行6月26日(周五)的尾号5和0。当天7时~9时,郑州市内各中小学校门前道路、三环沿线、各个高架桥车流量巨大,提醒大家错峰出行。

健康提醒

#### 粽子不能当零食 患哮喘不能熏艾叶

赛龙舟、包粽子、插艾草……端午节有很多传统习俗。专家指出,端午节是中华民族的传统节日,也是一个需要特别注意养生的节日。

营养保健专家介绍,端午节,人们有包粽子、吃粽子的习俗。粽子主要由糯米制作而成,糯米具有很好的食疗作用,而粽叶具有清热生津、除烦止渴的作用。

需要注意的是,有人喜欢把粽子当零食、甜点食用,这是不对的。建议在吃粽子时要搭配一些粗粮、蔬菜,这样能减少胃肠负担。胃肠道功能不好的人以及糖尿

病患者,最好少吃粽子。

按照传统习俗,有人在端午节饮雄黄酒。作为一味中药,雄黄内含有毒的砷盐成分,饮用雄黄酒有中毒的风险。雄黄一般不能内服,只能外用,比如涂抹一点雄黄酒在蚊虫叮咬的部位,可以起到杀菌消毒的作用。

民间普遍认为艾草、菖蒲可以退蛇虫、灭病菌、驱毒避邪,有人过端午节习惯用艾草煮水洗澡或在房间里熏艾。但有过敏性鼻炎、哮喘等呼吸系统疾病的人,不适合在房间内熏艾叶,否则可能加重病情。据新华社

## 自驾游切忌疲劳、酒后驾驶 做好疫情防护

本报讯(郑报全媒体记者 张玉东 通讯员 杨军政)今年端午假期,由于高速公路不免费通行,预计端午节假期旅游、探亲访友等中短途自驾出行将会增多,交通安全风险上升。6月22日,河南省公安厅高速交警总队发布出行指南,为您安全保驾护航。

安全出游

自驾出游交通安全风险突出。端午假期群众个体化出行明显增多,疲劳驾驶、分心驾驶、酒后驾驶等违法行为导致交通事故风险上升。

高速公路交通安全风险上升。近期高速公路交通流量持

续增加,大车小车、客车货车穿插混行,同时人犯困、车况差、路不熟、货不牢等情况极易导致车辆抛锚或交通事故。

注意雨雾天气不利影响。当前高温、雨雾天气较多,雨雾天气行车视线不佳、路面湿滑,

车辆侧滑侧翻风险加大。遇雨雾天气,要减速慢行,注意控制车速,保持安全车距。

当前依然要高度重视疫情防控,确需出行的,切记错峰出行,理性出行,避免人员聚集并做好疫情防护。

## 呼伦贝尔大草原成端午热门旅游地

诗和远方

本报讯(郑报全媒体记者 成燕)端午小长假将至,备受自驾游游客关注的高速公路路况如何?高德地图昨天发布的相关分析显示,从全国范围来看,受节前通勤晚高峰及提前出行的影响,预计6月24日(端午前一天)全国高速拥堵程度较高,返程6月27日高速拥堵程度较高。

端午期间,全国自驾热门海滩游TOP10主要集中在南部沿海地区,其中珠三角占六席。热门海滩游中的深圳一大梅沙海滨公园、小梅沙以及北海一北海银滩,成为全国自驾热门海滩景区前三。

全国热门自驾古城(镇)TOP10一半分布在长三角区域,预计嘉兴一乌镇风景名山区自驾热度最高,其次是湘西一凤凰古城以及嘉兴一西塘古镇景区。

全国热门自驾草原TOP10,最热门的是阿坝一若尔盖草原,其次是宝鸡一关山草原以及呼伦贝尔大草原。

天文科普

#### 今年端午节21世纪最晚

新华社电 一年一度的端午佳节即将到来。天文专家表示,今年的端午节有些特别,它是21世纪最晚的三次端午节中的一次。

端午节每年固定在农历五月初五,但它在阳历中的日期却非常不固定。导致这种变化的原因就是“闰月”。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩介绍说,中国几千年所采取的传统农历实际上为阴阳合历,既考虑到与太阳直接相关的阳历回归年,又考虑到与月亮亮相变化的阴历朔望月。一个朔望月平均为29.5306天,积12个朔望月为354天或355天,与回归年(约365.25天)相差11天

左右,3年累计下来就已超过一个月。

为了解决两者之间的矛盾,古人采用设置“闰月”的方法。现行农历“置闰”的方法是“十九年七闰”,即每隔2年到3年,就必须增加1个月,增加的这一个月叫“闰月”。“置闰”的规则是依据二十四节气来定。

农历庚子鼠年为闰年,增加了一个“闰四月”。这个“闰四月”从阳历5月23日开始至阳历6月20日结束。受“闰四月”影响,自此以后,庚子鼠年内的农历节日,如端午节等,在阳历中的对应日期相较去年来说,都将向后推迟18天。去年端午节对应的阳历日期在6月7日,今年端午节对应的阳历日期自然就落在了6月25日。

赵之珩表示,21世纪100年内一共有3次端午节最晚的年份,分别是2001年、2020年和2058年,对应的阳历日期都是6月25日。而端午节出现在阳历6月25日还不是最晚的,最晚的是出现在阳历的6月26日,如1906年。

