

每天晨跑 10 公里的“跑步达人” 因为二两小酒进了重症监护室

本报讯(郑报全媒体记者 李京儒 通讯员 朱之韵) 昨日,记者从华中阜外医院获悉,为了打造健康体魄,豫西一名杜先生坚持每天跑步 10 公里,近日却因为二两小酒突发心梗。该院心脏重症团队 3 个小时内奔袭 230 公里,赶到当地为杜先生建立了 ECMO(体外膜肺氧合,俗称“人工膜肺”)支持,并成功将其转运至华中阜外医院,开通绿色通道救回一命。

今年 48 岁的杜先生在两年前体检中查出患有 II 型糖尿病。从那时起,“健康管理”这个理念就开始在他脑中生根发芽。每天一大早,杜先生就沿着家门口的健康步道跑个 10 公里。邻居、同事都笑称他为“跑步达人”。

上个月底,杜先生跟朋友一起吃晚饭,谈到兴起,就喝了二两小酒。晚上睡觉的时候,杜先生觉得胸部下方有些不适,而且还伴有出汗、恶心的感觉,他以为可能是平常不喝酒,稍微一喝有点刺激,也就没在意。

第二天,杜先生像往常一样一早起来跑步、上班。下午

3 点,杜先生突然出现胸闷的现象。这种陌生的感觉让他有些紧张。赶往当地医院之后,心电图显示“急性下壁心肌梗死”,在当地医院行冠脉造影显示,患者右冠状动脉几近完全闭塞,左前降支弥漫性重度狭窄。造影过程中,杜先生还出现了严重心衰,血流动力学极其不稳定。当地医生建议,一定要上“救命神器”ECMO。这才有了开头奔袭救人的一幕。

目前,在医护人员的精心照护下,杜先生的情况一天比一天好,术后三天就撤下呼吸机:“这次可真真又给我上了一课,出院之后,我一定遵循医嘱,适度锻炼,酒也一滴不会再沾了。”

健康提醒

心血管不太好的人 运动时不要憋气 多做有氧运动

华中阜外医院 CCU 主任张静教授提醒:心血管疾病患者或者心血管功能较弱的人,要根据自身情况适量运动。在运动过程当中不要憋气,多做有氧运动,延长热身时间。而对于饮酒,更是要慎重控制。高浓度的酒精会导致动脉硬化,加重高血压,引发心肌病等心血管意外。

交通安全大讲堂进校园 交警担任法制副校长



交警与小学生现场互动

本报讯(郑报全媒体记者 汪永森 见习记者 刘地 通讯员 韩黎剑 杨晨曦 文/图) 昨日,交警三大队铁骑中队为陇西小学送去一堂交通安全知识大讲堂,进一步树立学生的交通安全意识,培养学生遵守交通法规,提高自我保护能力。活动现场,铁骑中队中队长张斌被聘任为陇西小学法制副校长。

民警从交通安全常识、乘坐交通设施注意事项等方面进行讲解,通过通俗易懂、生动精彩的讲述和互动提问,让孩子们真切感受并学习到交通安全的重要性,并希望学生们发挥“小手牵大手”的作用,在提高自身交通安全意识的同时,当好家长、老师、长辈的交通安全监督员。

郑东新区中原科技城自动驾驶公交试运行 赋能智慧交通,移动 5G 应用“再进一城”

6 月 20 日,宇通自动驾驶公交在中原科技城公交线路进行示范运行,这是继 2019 年 5 月,郑州移动 5G 助力智慧岛无人驾驶公交项目以来,5G+智慧交通赋能城市的再次应用,标志着郑州将迎来一个更加智慧的交通出行时代,也代表着郑州移动的 5G 应用能力再上新台阶。郑报全媒体记者 李冬生/文 陶方凤/图



移动 5G 实现金融岛岛内、内环连续覆盖 实力助攻自动驾驶公交

郑州智慧交通包括智能网联公交、自动物流配送、自动驾驶泊车、自动网约车等 N 个场景实现自动驾驶应用。此次试运行的自动驾驶公交项目实现自动驾驶(L3)商业应用验证,首批上线宇通 L3 级自动驾驶车辆 12 台。项目线路全长 17.4 公里,经如意西路串联金融岛中环路,沿线共设置数字化站台 19 组、34 座。

据介绍,此次自动驾驶公交项目,采用 5G 信号覆盖、车路协同、人工智能等先进技术,具备自动充电、自主泊车、精确进站、智能召唤,同时还具备 5G 的车路协同信号优先、

盲区监测,到离站预测精准至秒级等功能,结合智慧站台、智慧场站等一体化管控系统,实现驾驶车辆智能监控、安全预警和与其他社会车辆的同域协同运营,有效提高乘客候车体验。

为保障自动驾驶公交项目的顺利开展,郑州移动充分利用 5G 发展起步早、站点规模大、网络质量好的优势,针对常态化运营公交线路,开通 36 个 5G 站点,并在金融岛内增加 14 个小型基站,实现了岛内、内环信号的连续覆盖。不仅如此,郑州移动还实现了县城以上区域 5G 网络的连续覆盖。

赋能自动驾驶公交,郑州移动加快 5G 示范应用落地实施

宽敞的城市街道上,汽车井然有序地行驶,驾驶员按下“自动驾驶”按钮,车辆自动驶入专用公交车道,避让行人或障碍物,与前车保持安全车距……在郑东新区金融岛中环,这些过去需要小心驾驶的“动作”,如今一辆辆自动驾驶公交车便能自主完成。

得益于移动 5G 技术的支撑,自动驾驶公交有非常快的响应速度。记者在体验过程中看到,自动驾驶模式开启后,测试员不用掌握方向盘,也不用踩刹车油门。前排科技感十足的电子屏,能够实时显示附近的车辆、行人,

遇到拐弯、红灯都能应对自如。当行人穿越马路时,自动驾驶巴士会借助移动 5G 网络,及时做出降低车速,或者停车等候的操作。

“在此次项目中,我们利用移动 5G‘高速率、大带宽、低时延’的网络特性,在全国首次规模部署 8TR 的 5G 小型站点,并启用 SA 双模组网模式,使现场 5G 平均电平强度达到 -69dBm, 5G 综合覆盖率达到 100%, 5G 下行速率达到 800+Mbps, 上传速率达到 130+Mbps, 时延低至 15ms。”郑州移动负责该项目的工作人员介绍说,在提升自动驾驶车辆车载系统与

自动驾驶平台的数据交互能力的同时,大幅提高了自动驾驶车辆的交互响应度,为郑州移动 SA 组网正式商用奠定了基础。

5G+智慧交通,仅仅是移动 5G 赋能城市发展的一个侧面。近年来,郑州移动聚焦智慧医疗、智慧电网、智能制造等重点领域,大力布局 5G 融入百业,全面助力郑州智慧城市建设发展。其相关负责人表示,郑州移动将在持续做好 5G+智慧交通的基础上,不断提升 5G 网络覆盖能力,积极探索 5G 在行业中的应用,加快重点 5G 示范应用在郑州的落地和实施。