

# 创建省级慢性病综合防控示范区 中原区这样做

## 将其作为重大民生工作来抓,构建覆盖辖区全人群的综合防治机制



中原区打造的健康小屋

### 慢性病监测系统 覆盖辖区全人群

近年来,随着我国工业化、城镇化、人口老龄化进程的加快和不健康生活方式的影响,慢性病已成为我国居民的主要死亡原因。高血压、糖尿病、血脂异常等重要慢性病患病率呈上升趋势,吸烟、过量饮酒、活动不足和不健康饮食等慢性病行为危险因素呈高水平流行。

2018年郑州市死因监测分析显示,郑州市居民死因顺位前五位的分别是心脏病、脑血管病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病和伤害。由此可见,慢性病成为威胁郑州市居民健康和生命的主要疾病,超过85%的死因归因于慢性病,其导致的疾病负担也在不断加重。

建设慢性病综合防控示范区,就是通过开展健康教育和健康促进等多种手段,推广有效管理模式,全面推动慢性病预防控制工作,切实保障居民健康。中原区将创建河南省慢性病综合防控示范区作为重大民生工作抓实抓细,建立了各相关责任单位的联络底册,协调各单位开展工作,形成各司其职、无缝对接,多部门协作、全社会参与的慢性病综合防控新格局,实现从“卫生部门单打独斗”到“部门公众协作参与”的转变,要求相关责任单位吃透标准,进行自查打分,为中原区慢性病综合防控工作提供基础数据,提高专业人员技术水平和服务能力,探索适合于本地区的慢性病防控策略、措施和长效管理模式,最大限度地为居民健康提供保障服务。

中原区收集、整合并分析了示范区基础信息和资料,建立示范区基础信息数据库,分析主要慢性病及危险因素流行情况,确定重点目标人群和优先领域,明确主要策略和行动措施。依靠先进技术手段,逐步建立和完善覆盖辖区全人群的慢性病监测系统,不断提高监测质量。

中原区慢性病信息管理平台建成后,定期发布示范区慢性病预防控制相关信息,充分发挥大众传媒在慢性病预防控制工作中的作用,突出地方特色,开展健康教育和健康促进活动,建立长效运行机制,面向全人群,深入开展全民健康生活方式行动,推广简便技术和适宜工具,提高居民自我管理健康的技能。同时,各类单位定期为职工提供体检,及早发现慢性病高危人群和患者;各级各类医疗机构落实35岁以上人群首诊测血压制度;对超重肥胖、血压正常高值、糖调节受损、血糖异常和每日吸烟者等慢性病高危人群实施管理和健康指导……一系列举措的落实,对及早发现慢性病、引导患者自我管理起到了重要作用。



“阿姨,您的血糖、血压都正常,身体不错,现在天热,注意清淡饮食。”近日,在绿东村街道电缆社区举办的一场义诊活动中,医护人员正忙碌地帮老人检查身体,并根据检查结果叮嘱注意事项。

近年来,心脑血管病、癌症、慢性呼吸系统疾病等慢性非传染性疾病(以下简称“慢性病”)已经成为威胁居民健康的主要因素。中原区委、区政府高度重视慢性病的防治工作,将创建河南省慢性病综合防控示范区作为重大民生工作来抓,构建了政府主导、部门协作、动员社会、全民参与的慢性病综合防控机制,通过社区义诊、家庭医生签约、“两癌”筛查、多方宣传等一系列实实在在的举措,调动社会和个人积极参与慢性病综合防控防治,倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念,加强慢性病预防控制工作,保障居民身体健康。

记者 张改华  
通讯员 张晟 曹阳 文/图



持续开展各类义诊活动,为居民健康保驾护航

### 自助式健康检测点 提供血压血糖等检测

为最大限度地保障居民健康,中原区在社区、社区卫生服务中心和乡镇卫生院设立了自助式健康检测点,提供身高、体重、腰围、血压、血糖等至少5种检测服务。检查结果出炉后,社区服务中心及乡镇卫生院依据结果对居民提供个性化健康指导,为居民自我检测、自我监控提供了一个很好的服务窗口。同时,中原区积极向辖区慢性病患者提供健康指导,对发现的慢性病高危人群及时录入或导入中原区基本公共卫生系统,进行规范管理、科学干预。

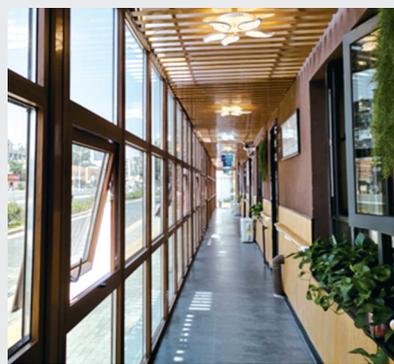
家庭医生签约服务也是中原区慢性病防治的一个重要举措。2018年开始,中原区利用家庭医生平台为签约服务的患者提供健康管理和诊疗服务。在稳定签约数量、巩固覆盖面的基础上,做好重点人群签约服务,做到签约一人、履约一人、做实一人,不断提高居民对签约服务的

获得感和满意度。家庭医生服务活动,大大节约了居民往来医院的时间,让老年人、残疾人等群体享受到了医生上门服务的便利。

慢性病防控,覆盖范围不仅仅是老年人,妇女、儿童也是关注重点。今年4月份,中原区2020年度免费“两癌(乳腺癌、宫颈癌)”筛查工作正式启动,中原区30岁到64岁的女性均可到定点机构进行免费筛查。而为有效预防和降低中原区儿童龋齿率特别是窝沟龋齿病的发生率,提高儿童口腔健康水平,对辖区内6到8岁儿童进行龋齿充填和窝沟封闭调查工作,通过开展2019年“全国爱牙日”社区义诊宣传活动,辖区医疗机构及各社区卫生服务中心积极参与义诊宣传,并结合学校的健康教育课等多种形式,开展口腔疾病预防宣传干预工作。



健康步道



改造后的养老服务中心

### 健康步道、健康食堂……全力构建支持性环境

在推进医疗卫生信息化建设方面,中原区结合河南省“云计算”平台建设,构建完善区域全民健康信息平台,建立动态更新的标准化电子健康档案和电子病例数据库,完善技术标准和安全防护体系,逐步实现居民基本健康信息和公共卫生、医疗卫生、医疗保障、药品管理、综合管理等应用的互联互通。依托医联体,加强远程医疗系统建设,为基层医疗卫生机构提供远程会诊、远程心电图诊断、远程影像诊断、远程病理诊断、远程培训等服务,促进优质医疗资源共享。

中原区以郑州智慧公卫系统为基础,由以前的大疫情系统等转变为当前的智慧公卫系统,实现区疾病预防控制中心、市直医院、社区卫生服务中心、乡镇卫生院之间的互联互通。积极推进互联网+家庭医生签约服务,建立微信群健康管理,与居民实时互动,及时准确地为居民的健康答疑解惑,给予健康指导。

中原区居家养老服务采用政府主导与社会力量参与相结合,由政府购买服务,委托社会专业养老机构提供上门服务,社区养老服务中心配备娱乐活动室、

书画阅览室、日间休息室、就餐室、健身康复室、医疗保健室、志愿者服务站等设施,每一个建成的社区养老服务中心服务范围可辐射周边近千名老人。6月份刚刚建成的桐柏路街道西路站82号院就是其中一个站点。该院进行了适老改造,推行“一站式”居家养老服务,为老人提供日间照料、助餐助浴、康复保健、文化娱乐、精神慰藉等各种志愿服务,让附近老人在家门口就能安心养老,同时进行慢性病监控。

中原区政府高度重视慢性病综合防控示范区建设,从各方面加大慢性病预防与控制的人、财、物投入,完善相关政策保障措施,充分发挥政府的主导作用。近来建成的健康步道、健康食堂、健康公园、健康餐厅,构建起了慢性病综合防控的支持性环境,在辖区营造了浓厚的慢性病综合防控氛围,时刻提醒居民关注自我身体健康,远离不健康生活方式。

下一步,中原区将持续推进慢性病预防控制工作,全面提高公共卫生保障能力,进一步提升人民群众的满意度和获得感,不断满足人民群众的健康需求。