

## 殷殷寄语

省招生办致信考生:从容赴考,未来可期  
特殊“成人礼”绽放最美青春

本报讯(郑报全媒体记者 张竞跃)昨日,省招生办发布致全省2020年高考考生的一封信。信中写道:你们是奔涌的后浪,善良、自信、无所畏惧。面对高考这场特殊的“成人礼”,你们一定能够保持良好身心状态,配合健康监

测,提前安排时间,关注天气状况,规范穿着服装,完整携带证件,做好卫生防护,独立轻装上阵,注意途中安全,避免人群聚集、从容有序入场,淡定专注作答,勇敢接受家国检阅,在绚丽的高考大舞台上绽放自己最美的青春。

让父母亲朋和自己由衷赞叹:“长大,真好!”无论高考过后,选择怎样的人生道路,祖国的未来终将属于内心强大、充满活力、心怀热爱的你们。你们的那个未来,是我们这一代人的想象力不足以勾勒的美好。



扫码阅读一封信全文

## 温馨提醒

条形码没粘好咋办、答题卡要最后涂吗……  
考场内外 这些细节请注意

本报讯(郑报全媒体记者 张竞跃)求学路漫漫,走过十几年寒窗,莘莘学子即将步入考场接受高考检阅。博观而约取,厚积而薄发,考场内外要注意哪些问题?能做什么不能做什么?来看看教育招生部门和老师的温馨提醒吧。

## 认真粘贴试卷条形码,在指定区域作答

拿到考卷,先检查试卷有无漏印或字迹不清等问题,然后在试卷上写上姓名、准考证号、座位号,涂好答题卡相关项目。在监考老师的指导下,自己动手粘贴本人的试卷条形码时,一定要核对条形码与本人信息是否一致,并粘贴在指定位置。

粘贴效果不理想怎么办?如果出现方向颠倒、扭曲、折皱等问题,也不要撕下重

贴,只要条形码信息无误,正确填写了本人的考生号、考场及座位号,评卷登分都不受影响。

答题时,考生要仔细阅读答卷上的注意事项,在指定答题区域作答。因为,答案写在试题纸上是无用的,要在答题卡上的指定位置作答,否则在扫描答案卡和网上远程评卷时,可能会找不到对应的答案。

## 不要将文具、口罩带入带出考场

按照规定,考生在考试结束前不允许提前交卷离场。如考生确实因为患病等原因无法坚持到考试结束的,由监考员报告主考,由主考根据情况按照有关规定处理。

另外,结束考试后,考生不能将答题卡、

试题卷、草稿纸以及文具等带出考场,否则将以违纪论处,即取消该科成绩,考生要防止无意识地把草稿纸带出考场。

尤其需要提醒的是,口罩和答题文具、草稿纸一样,也被划入不可带进、带出考场的物品之列。

## 掌握答题技巧,先易后难,先“熟”后“生”

考生解题要先易后难,先“熟”后“生”,慢审快答。拿到试卷后,应快速浏览一遍试卷,在摸清题情的基础上,认真审题。对中低档题要细心,力求将会做的题目全部做完做对,谨防“送分题”失分;对难题可缺步解答、跳步解答,实在不行就果断放弃。在做大题的时候注意把题目的意思审清楚,把隐含的条件挖掘出来,按步骤知道多少就答多少,每一个方程都会有相应的分数,尽量回

避写综合式子。另外,文综试卷,主观题所占比重较大,尽量能做几步做几步、能得几分得几分。譬如一道10分的题,那么你至少要答4条要点。

考生要把握考场上的每一分钟,选择题做完后,要及时填涂到答题卡上。最好不要最后填涂,若时间不够,仓促之间很容易漏填、错填,白白丢分。考试结束前如果条件允许,可以检查一遍涂好的答题卡。

## 焦虑、紧张难免,学会接受不良情绪

大考当前,考生难免焦虑、紧张。加之今年受疫情影响,考生更容易心里没底。对此,心理医生建议考生,注意调整心态,舒缓心情。同时,还要学会接纳不良情绪,考前最后两天,如果感到焦虑、紧张,不要一味地抵触和排斥,可以试着接受并学着排解,这样更有利于放平心态,发挥水平。

考试前一天晚上,要准备并保管好身份证、准考证、口罩等物品,建议将所有物品装在一个透明且结实的小塑料袋里,写上名字、电话、考点,放在容易见到的地方。因身体原因需要带入的特殊物品,还要带好医疗证明。记住班主任及送考老师电话,如果出现意外情况,譬如身份证或准考证丢失,可及时与老师联系,补办证件。



# 旗开得胜

## 衷心祝福

凭准考证领爱心车票  
7月7日~9日免费坐地铁

本报讯(郑报全媒体记者 张倩通讯员 刘彦峰 文/图)为助力莘莘学子,7月7日~9日,郑州地铁将开展爱心助考活动,在线网各车站开辟安检绿色通道,在考点临近车站设置晶晶爱心助考服务台和加油站,为广大考生提供贴心的助考服务和良好的乘车环境。

开辟安检绿色通道,考生凭准考证领取爱心票。7月7日~9日,郑州地铁各车站为考生开辟安检绿色通道,届时参加高考的考生凭准考证,优先进行安全检查。考生及陪同家人(每名考生可带两名)可凭本人准考证到车站客服中心领取爱心车票,免费乘坐郑州地铁。

郑州地铁结合考场设置,将在16个考点附近车站设置晶晶爱心助考服务台和加油站,为考生及家长提供问询、爱心医药箱、水等贴心服务。每位考生可在爱心助考服务台凭本人准考证领取定制助考防疫包,含一次性独立包装口罩、酒精杀菌卫生湿巾、减压球、定制晶晶服务扇和定制晶晶祝福卡片。过往乘客也可在晶晶加油站写下对考生的祝



祝福语。

同时,郑州地铁还在高考考点附近车站关闭或调低出入口广播及电扶梯广播音量,给考生营造相对安静的答题、休息和出行环境。

如有乘客在车站需要寻求帮助,请致电服务热线:55166166或持续关注“郑州地铁”官方微博、微信公众号进行询问,百灵全媒体客服联动车站晶晶工作人员接力助考服务,全面保障考生顺利应考。