

# 咚咚 逛郑东



总策划:马燕 李江  
执行:王阳 钱韵璇

## 健康报告“1分钟”到手 饮食、娱乐全都有 市民驿站开启社区“乐龄”生活

手扶一台“萌萌哒”玩偶模样的仪器一分钟,健康体检报告即可发送到参与测试人的手机上;有什么要求就跟机器人“妞妞”说,温柔可爱的女声能回答天文地理、新闻百科等各种问题,还能变身“导游”,让你“宾至如归”;营养专家+酒店大厨组成的“饮食专班”,能够提供丰富的定制美味……这不是哪部电影里的“梦幻”场景,这是郑东新区祭城路街道办事处新建成的市民驿站向群众提供的服务内容。记者 马燕 李江 文/图



扫码看视频

### “医康养护” 开启社区“乐龄”生活

市民驿站还设置有文化学习、健身康复、就餐等功能分区。文化学习区有门类丰富的藏书及报刊近千册,还设有多功能书桌、阅读茶座和书法专案;健身康复区域有老年人静态健身康复器械、智能型按摩躺椅、多功能训练器等,能够为老年人提供日常健身、适应性训练和康复按摩等服务;就餐区域配备有食材冷藏、熟食保温、水气蒸箱、分餐器具、流水洗碗、餐具消毒、菜品留样等现代化设施,能够确保食品卫生安全。

据八里庙社区物业经理海怀军介绍:“市民驿站是祭城路街道办事处、八里庙社区为群众打造的便民服务场所,主要面向周边社区的65岁以上老人,提供就餐、日间照料等相关服务。”

文明社会,敬老先行。据了解,八里庙社区市民驿站精准服务老年群体,是社区基础服务中的重要内容。从设计之初即按照医养结合原则,围绕“医、康、养、护”整合式体系,涵盖营养用餐、休闲娱乐、学习交流、院前保健、静态健身等多种功能。在这里,老人们能够享受到生活、保健、医疗等一系列服务,“老有所养、病有所医、玩有所乐”,开启新型和谐的社区“乐龄”生活。



### “互联网+养老”服务智慧贴心

市民驿站位于八里庙党群服务中心,使用面积约500平方米。一进门就看到了在门口迎接的“讲解员”妞妞——这是个1.5米左右的人形机器人,面部是一块大屏幕,可以进行人机交互,也可以语音识别。

“妞妞,带我去休闲娱乐区。”海先生是附近的居民,从市民驿站投建就一直关注,现在正式开放了,就迫不及待地前来体验。“好的!请您跟我来。”接到指令的机

器人妞妞,一边将海先生往休闲娱乐区带,一边熟练地介绍起该区域的服务项目,“这里有老年人喜欢的麻将、扑克、象棋、围棋、五子棋等多样化娱乐休闲设施,而且每天都会进行安全维护,请您放心使用。”

周到且智能化的服务,让人有着全新的体验,海先生笑得合不拢嘴。

“互联网+养老”的“智慧服务”是八里庙市民驿站的一大亮点。在这里,不但配

备了AI智能机器人“讲解员”,还有互联网化的身高体重测试仪、能够在1分钟内快速检测身体基本状况并出具报告的健康陪伴机器人,还有各种智能血压血糖血脂测量仪等设备,方便前来的老年朋友更直观地掌握身体健康状况。在此基础上,还提供了健康调理、就医前咨询、按摩和中医养生建议等服务,多方位呵护老年朋友的身体健康。

## 郑东新区举办公共自行车开放日

### 了解我们身边的绿色出行方式

7月18日,郑东新区公共自行车管理中心成立2周年之际,举办了主题为“了解我们身边的绿色出行方式”的市民开放日活动,骑行用户、租车会员、学生代表组成的市民代表团共同参观郑东新区公共自行车管理中心,深入公共自行车调度中心与客服中心,了解公共自行车管理中心的日常后台调度、热线接听、站点维护工作。记者 王阳 通讯员 李盼 文/图

上午9时,由骑行用户、租车会员、学生代表组成的市民代表团到郑东新区公共自行车管理中心参观公共自行车、轻力车与工作人员自行研发的骑行发电设备,听取工作人员介绍后,大家踊跃体验设备的科技感。

9时30分,大家由讲解员带领,参观自行车站点的日常工作、站点保洁、巡检、调度工作,在工作人员有条不紊地擦拭、摆放、检查之后,一整排整洁有序的公共自行车呈现在大家面前。工作人员介绍,为保障市民安心、放心、舒心地使用公共自行车,100名巡检调度人员每天从早上7时20分至晚上8时40分,分片分班次对站点进行保洁和巡视,检查所有在桩车辆的状况,清理小广告,及时调配车辆,保障302个站点有车可借有桩可还。还有因工作安排并未到场的维修团队,他们正在处理站点设备异常问题,每月的小维保和每季度的大维保制度保障站点设备的完好率。在疫情期间,巡检人员对站点进行每天不少于2次的消杀;配合夜间经济的发展需要,管理中心迅速做出反应,加

大夜间值班班次,解决夜间出行需要。

在郑东新区公共自行车管理中心,工作人员为市民介绍公共自行车的使用方法,兼顾办卡与扫码租车,为市民代表介绍公共自行车使用租车卡租车可免费90分钟,扫码租车可免费60分钟,不限次数,由政府为市民提供的限时免费出行方式惠及大众,深受市民的好评。

在郑东新区公共自行车管理中心会议室,大家听取了工作人员对上一年度工作的讲解,听着累计为市民提供免费骑行275万余次,时长3000万余分钟,单日骑行近万次的数字,看着会议室墙上的一面面感谢表扬锦旗,看着文化墙上的一副副可爱可亲的面孔,处处散发着勤劳质朴、乐于助人、积极向上的气息。

实地了解公共自行车的日常工作后,市民深有感触地说,原来我们每次骑行的背后都是一个团队的辛勤付出,公共自行车不仅有效接驳了公交车、地铁,解决了日常出行的“最后一公里”问题,更是一种低碳环保、节能减排的价值追求和生活理念。

