做好基层工作 服务群众生活

二十一世纪社区

开展防溺水安全知识宣传

本报讯 伴随着暑期的到来，天气变得越来越热，儿童青少年玩水导致溺亡事件不断发生，防溺水安全知识宣传教育刻不容缓。近日，二十一世纪社区星光社工和社区工作人员、辖区志愿者等开展“携手家长，共同预防儿童溺水”安全知识宣传教育活动。

在活动过程中，社区工作人员、志愿者给活动区域附近的家长和儿童发放“珍爱生命、远离溺水”知识宣传手册和关于防溺水安全知识教育致家长的一封信，为家长和儿童讲解了防溺水三字经、防溺水措施“六不准”、自救方法常识等内容。

活动现场通过答题抽奖形式，用小礼品吸引小朋友，使小朋友牢记防溺水安全小知识。这种答题抽奖的形式，不仅使儿童记住了防溺水安全知识，也丰富了居民的日常生活。

记者 鲁慧 通讯员 安金霞 文/图

宏康社区

老年瑜伽班开课啦

本报讯 近日，宏康社区养老服务中心联合和尚和社工为辖区老年人开展了老年瑜伽班，针对辖区老年人的身体状况制定合理的瑜伽课程。

“将你们的双腿盘坐在瑜伽垫上，双手自然放在身体的两侧，挺直脊椎，闭起双眼，呼气，吸气。”课堂上，伴随着舒缓的音乐，瑜伽老师一点一点指导阿姨们调整瑜伽的姿势。“这在瑜伽中被称为冥想，目的是让我们放松身心，从日常的生活中抽离出来，享受当下的片刻安静。”

考虑到辖区老年人大多有腰酸背痛等身体上的不适，此次瑜伽老师将理疗瑜伽作为主要授课方式，静坐的瑜伽运动，以模仿动物自然舒展动作为基本，在腰腹上训练行步，锻炼腰腹，释放情绪，促进身心健康的发展。后期根据

阿姨们的整体情况，瑜伽老师也将调整学习计划和方向，带领阿姨们逐步突破自己身体的极限，舒展身心。

本次瑜伽活动旨在让居民社区之间建立起紧密的社会联系，增进邻里之间感情，搭建交流沟通的平台，让他们对社区更有归属感，让社区生活更有温度。

记者 鲁慧 通讯员 李晓林 文/图

风雅颂社区

手工类主题小组活动增进居民感情

本报讯 为构建和谐社区，丰富社区内老年人的业余生活，使他们老有所乐、老有所依、老有所为，近日，风雅颂社区党群服务中心联合比邻社工开展“针心针意情暖社区”手工类主题小组活动。

活动现场，社工简单地介绍了钱包的缝制方法，大家需要利用现有材料缝制成自己心仪的钱包的样式，并通过颜色的搭配、图案的安排和针线的缝合来完成。阿姨们做得很认真，一针一线，都经过自己的反复斟酌，在志愿者邓老师的引导下一步步学习。大家还交流了各自的手工心得，积极探讨如何又快又好地制作钱包。从制作拼接钱包模板开始到给钱包包边，大家从一开始的小心翼翼到熟能生巧，一边讨论、互相帮助，短短一个半小时就制作出了一个个精美的手工钱包。

本次手工钱包制作活动，不仅让居民从活动中获得了快乐，还从实际操作中体会了生活的情趣，增进了居民之间的感情，也让他们更多地了解社区开展的各项活动并积极参与。

记者 鲁慧
通讯员 生俊婷 李冰寒 文/图

团扇绘制活动提升社区治理和服务水平

本报讯 为进一步加强社区服务型党组织建设，丰富社区居民文化生活，以文化活动作为连接辖区居民之间的纽带，提升社区治理和服务水平，近日，风雅颂党群服务中心联合比邻社工及志愿者开展了“制扇至美，清凉一夏”团扇绘制活动。

活动现场，社工对团扇的文化特点和艺术特色进行了简要介绍，随后，参与活动的居民在社工的指导下开始学习笔法、调色、配图等团扇绘制的基本技巧。在大家专注细致绘制下，一幅幅生动的图案渐渐出现在扇面上，再以巧思着色，一把古色古香的团扇便绘制完成。参与活动的居民表示，在一笔一画绘制中，不仅能体验到平心静气打造一件工艺品的成就感，更进一步接触了中华传统文化，也在活动中和友邻们亲近不少。

本次活动运用绘画制团扇的方式，让社区居民了解团扇所富含的文化底蕴，同时充实了自己的业余生活。

记者 鲁慧
通讯员 李晓林 李冰寒

国基社区

开展“童心向党”建党月主题活动

本报讯 近日，国基社区党群服务中心联合比邻社工带领大家一起感受建党99年的光辉历程，开展了“童心向党”建党月主题活动。

据悉，本次活动采取线上互动的形式开展，前期经过几天的活动招募，有10位小朋友参加了“童心向党”手抄报小组评选活动。刚开始小朋友还有些拘束，为了激发小朋友们的积极性，社工先通过网上互动、自我介绍、奖品奖励等来活跃气氛，后将小组评选活动的规则一并发出。孩子们用七彩的画笔绘制出了他们心中的党和国家，并通过录制小视频的形式为大家进行作品展示与讲解。

此次网上互动交流，孩子们认识到了“繁荣昌盛、民族团结、心中有党”的真正含义，他们不再胆怯，骄傲而又自信地向大家展示“我的心目中祖国和党”。家长们也辅助孩子们发朋友圈集赞。活动还为前三名小朋友准备了奖品和荣誉奖状。

记者 鲁慧 通讯员 曹月

向辖区商户宣传文明知识

本报讯 近日，国基社区志愿者在工作之余向辖区商户发放《公共文明行为常识》《市民文明手册》读本。

同时向商户宣传文明知识，要求在经营过程中遵纪守法、文明经营，还要求每一个商户在辖区树立起文明商户的形象。

记者 鲁慧 通讯员 李艳 文/图

开展“六小”门店整治

本报讯 近日，国基社区工作人员来到辖区开展“六小”门店整治工作，对辖区门店挨个查看，督促没有整改到位的门店继续整改。

社区工作人员来到门店，对照“六小”门店标准检查店铺，确保整治到位。

对“六小”门店进行整治已成为社区的一项日常工作，社区将认真对辖区门店进行整治，使辖区门店规范经营、符合要求。

在开展“六小”门店整治的同时，国基社区对辖区门店及单位的安全生产情况进行了排查。主要检查门店及企业是否存在电线私拉乱扯、灭火器是否到期、物品摆放是否规范等。排查中，社区对查出问题的商户下发整改通知书，要求他们在限期内一一整改。

记者 鲁慧
通讯员 李艳 文/图