

足球教师胡文勇 一步步往前走 做追风的英雄

24岁时成为中牟县 首个专职足球教师

胡文勇今年29岁,中牟县人,24岁那年来到新圃街小学,成为中牟县第一个专职足球教师。在足球氛围差、学生零基础的情况下,胡文勇创建了“追风少年”足球队。

他找朋友帮忙设计足球队队徽,自费印制队徽贴纸,做足球海报、分队服,为队员购置衣柜、定制奖品奖杯、购买足球书籍。足球队刚成立时,训练器材不能及时到位,他们自制器材,用PVC管粘成小球门,把塑料管刷上油漆来使用。为了方便队员体能训练,胡文勇想方设法找来几个轮胎,大轮胎一个就有上百斤,他费了九牛二虎之力拉到学校。为了规范上课和训练,他设计了全套足球课教案,创编了50余种足球游戏。

他还制定了足球队规章制度,每学期给学生进行身体素质和技能测试,拍摄照片,并一一存档。就这样,他通过一点一滴的努力,创建并逐渐完善了一套成熟的足球课教学和足球队管理训练体系。足球场的南半场,是胡文勇上课训练的地方。每天早晨,他从东关骑车8公里赶到学校,和球员们一块热身,一块练习,他负责五六年级学生的足球训练,每周16节课,风雨无阻。

“我让球员们认识足球、了解足球、喜欢足球。”胡文勇精心策划足球活动,设计足球游戏,激发球员们对足球的兴趣,从而提高和增强球员们的凝聚力,“不管对手实力强弱,我们都要拼力踢好每一场比赛。”这就是胡文勇的足球精神,每一个球员都要具备乐观向上的心态,不抛弃不放弃的精神,敢于决战到底的意志和毅力。5年来,他用实际行动带动了中牟校园足球突飞猛进的发展。

有时只能坐在凳子上 指挥孩子们训练

2016年5月4日,学校第二届校园足球文化节前三天,胡文勇接到编排足球节目的通知。距离开幕式只有两天,他在上班途中遭遇车祸,膝盖和胳膊严重受伤。

经过简单处理包扎后,胡文勇强忍剧痛,骑车按时到校,顽强地出现在操场排练节目现场,细心的同学看到,这时候他的膝盖还在往下淌血,额头流淌着汗水。

最终,胡文勇编排的《足球宝贝踏歌行》如期在文化节开幕式上演。

胡文勇和音乐老师用了3个月时间排练出《追风少年足球梦》,在学校班级联赛、县长杯、市长杯开幕式上成功上演,他编排了新颖实用的《足球裁判操》,又在学校文化节开幕式上成功表演。

2016年上学期期末,胡文勇在足球比赛中崴了脚,为了学生足球课考试,他拄着一根拖把棍坚持组织学生考试,实在疼得受不了,他就坐在板凳上,让班长协助,组织学生们期末考试。

2017年11月,他感到双侧髌关节酸痛,去医院检查才知道,长时间的站立和高强度的训练,让当时年仅26岁的他患上了双侧髌关节滑膜炎。同事们会经常看到,他用拳头使劲捶自己的髌关节来缓解酸痛,有时只能坐在凳子上指挥孩子们训练。



“射门包括脚内侧推射和搓射、脚背正面抽射、脚背内侧射门、脚背外侧射门。打门需要把脚踝绷紧,大腿带动小腿摆动发力,脚尖下压,就OK了。同学们记住,射门才是赢得比赛的关键!”8月5日上午,中牟县新圃街小学足球场上,足球教师胡文勇正在对队员们言传身教足球技术。

在队员们目不转睛的注视下,胡文勇先做了几个假动作,然后把球在左右脚间踢来踢去,最后把球照着球门的方向踢出去,直进球门!

随后,胡文勇一个手势,队员们纷纷站好位置,前锋、中锋、后卫和守门员,胡文勇一声哨响,双方球员立刻发起冲锋,持球方向对方发起猛攻。顿时,目光交错的绿茵场上,身形风驰电掣,喊声激情爽朗,汗水飞花剑雨,勇气驰骋赛场。

记者 张朝晖
中牟时报 李淑娟 文/图



拿下了首座市级体育赛事冠军奖杯

2016年12月,“市长杯”足球赛开赛,一场飞来横祸让他雪上加霜。在给队员们示范高难度射门时不慎摔倒,导致背部两根横骨骨折,在家一动不动躺了3天。

第三天“市长杯”开幕,具有争冠实力的男子足球队却表现不佳,他心急如焚。骨折第四天一早,他忍受剧痛戴着护腰,乘着学生家长的车赶到

登封赛场指挥比赛,一站就是一天。队员们看到教练出现在场边,瞬间有了底气,后面几天的比赛踢得酣畅淋漓,未尝败绩。他忍受疼痛跪在床边给小队员们一个一个做肌肉放松按摩。最终队员们不负众望,拿下了中牟校园第一座市级体育赛事冠军奖杯。当终场哨响的那一刻,他仰天长啸,跪在了场边。

没有一个孩子 是无可救药的

每次外出比赛都要一周的时间,队员们从8岁到12岁,大大小小40余人,胡文勇和几位教练又当爹又当妈,既是教练,又是主课老师。从未离开过父母出远门的孩子们有很多晕车、水土不服,上吐下泻、发烧者众多,有的孩子甚至不会用充电器、烧水器,更有孩子晚上还尿床,胡文勇和其他教练像对待自己的孩子一样无微不至地照顾。外出比赛怕影响孩子们学习,他还会充当文化课老师,给孩子们讲课讲题。

在胡文勇看来,没有一个孩子是无可救药的,班主任也乐于把不好管教调皮捣蛋的学生送到足球队,经过足球队的锤炼后,都会变得听话、懂事、遵守纪律。

李一赛同学就是这样,常常让很多老师头疼,经过胡文勇两年的教导,他有了脱胎换骨的变化,最终通过足球特长生考入郑州16中。

四五班足球队队员梁成显说:“我以前很瘦小,加入足球队之后身体越来越强壮了,踢球带给我健康的身体,和球队好友一起合作我收获了进球的快乐,特别是班级联赛的时候我每次都能给班级争光,很骄傲能为班级做贡献,足球让我越来越自信阳光。”

胡文勇多年来发现并培养出了众多优秀足球队员,李栋和杨幸尔分别是学校篮球队队长和女排队长,胡文勇通过多方努力,让他们加入足球队,他们也表现出了在足球方面的惊人天赋,最终分别成为郑州16中男足核心和郑州47中女足核心。

把笑容留在绿茵场上 自由翱翔

胡文勇说中国足球运动员经过不懈的努力,一定会提高水平。“就像现在我教的队员们,他们每天都在成长,都在提高。学如春起之苗,不见其长,日有所增”。

一分耕耘一分收获。多年来胡文勇对足球教育的无私和坚守,对足球的执着和努力,让他取得了优异成绩。

5年参赛100多场,胡文勇带领足球队四次获得市级比赛冠军,多次亚军、季军,十次县级冠军,先后送出22名队员到郑州知名初中就读,一名队员进入河南建业U12梯队,一名队员通过长春亚泰试训。

首批毕业生有6名通过足球特长生考入重点高中。胡文勇把足球和“育人”融合起来,使得他的学生不仅足球踢得好,品德素养高,学习也是名列前茅,很多队员都是班里前几名,更有队员常常考年级第一,已上初中的田仕晗同学荣登全县状元榜。

据新圃街小学校长郝瑞介绍,中牟县新圃街小学是首批国家级校园足球特色学校,郑州市校园足球突出贡献奖单位,现有足球社团4个,足球队员近百人。“胡文勇老师带领他的教练团队呕心沥血,冬练三九、夏练三伏,风雨无阻,取得了骄人战绩,新圃街小学追风少年足球队曾四次获得郑州市市级比赛冠军,十次县级比赛冠军。”郝瑞说,“荣誉的背后,是胡老师起早贪黑、无私奉献的付出,是全体新圃人新圃精神的体现。”