

书香阅读、舞动太极、巧手生花、“云上”走秀…… 点赞！多姿多彩的如意湖

来社区夏令营阅读 放飞想象的翅膀

本报讯 为丰富社区青少年暑期生活,营造更利于他们健康成长的良好环境,如意湖办事处馨悦苑社区党群服务中心自8月11日起开展了为期一个月的“快乐暑期夏令营”活动。

“快乐暑期夏令营”共计20节课,包括“主题阅读”“乐高编程”“儿童绘画”“手工DIY”等主题,本次活动以“主题阅读”拉开序幕。志愿者老师精心选择了诺贝尔获奖作品《尼尔斯骑鹅旅行记》为小朋友们朗读,绘本精美的图面、幽默生动的语言、老师绘声绘色的朗读,吸引了小朋友们的注意力,一个个

沉浸在故事中,听得聚精会神。此外,还有一起分享、趣味想象绘画等环节。融合文艺性、知识性、科学性于一体的阅读活动,带领小朋友们开启了一场想象之旅,激发了他们的想象力和创造力。

此次夏令营活动从想象力、逻辑思维、自主阅读等多角度来提高青少年的综合素质,并通过家庭、社区、社会多方力量协力合作的方式,共同为青少年打造健康向上的成长环境。丰富多样的活动形式吸引了社区很多孩子积极参与,为他们的暑期生活添上浓墨重彩的一笔。记者 王阳 通讯员 白磊

植物拓染 巧手生花



本报讯 为丰富院区居民的业余文化生活,进一步提升院区居民对中国传统文化的了解和认识,8月21日,如意湖办事处绿城百合社区举办了以“植物拓染、巧手生花”为主题的社区活动。

活动现场吸引了众多有兴趣的居民前来参加。社区工作人员首先为大家讲解了古法拓花的原理和制作方法。讲解完毕,工作人员鼓励居民在麻布上大胆设计自己想要的风格图案,设计好后,贴上胶带,垫上报纸,拿起小

锤,一锤一锤地把花草草的汁液给砸了出来。响声吸引了院里正在玩耍的小朋友,小朋友们的想法千奇百怪,并纷纷加入制作,设计出来的图案更是生动可爱。

本次拓花体验活动既锻炼了院区居民的动手能力,提升了大家对拓染文化的认识,让大家充分感受到中国传统文化的魅力,也为院区居民提供了一起交流的平台,增进了邻里关系。

记者 王阳 通讯员 刘学馨 文/图

拉弓搭箭小英雄

本报讯 为丰富院区青少年儿童的暑期生活,近日,如意湖办事处绿地社区党群服务中心联合院区爱心企业共同为院区的小朋友们准备了一系列好玩、好学的暑期公益活动。

这次的趣味乐高拼装公益课堂活动已经是开展的第四期,有了前三期的成功举办,乐高课堂已经收获了一批忠实粉丝,孩子们如约而至,摩拳擦掌做好拼装准备。社工配合老师维持好现场秩序后,活动正式开始。作为乐高拼装系列课程的最后一节,老师结合孩子们前期的学习特点,此次特意选择了有一定难度的弓箭组装进行教学。老师向孩子们讲解了弓箭的具体构造,以及每个部位在结构中发挥的作用,并拿出成品向孩子们进行展示。孩子们迫不及待想要动手组装,老师分给孩子所需



道具,一步步教给孩子拼装要点和步骤。由于弓箭难度偏高,孩子们在完成过程中遇到了不少困难。在老师与孩子们的共同努力下,弓箭拼装圆满完成,孩子们兴奋地拿起自己的成果,在活动室进行射箭,一个个小小弓箭手,十分神气。

记者 王阳 通讯员 李冲 文/图

联盟太极开新篇 招招有势乐开颜



本报讯 为满足辖区广大太极爱好者的学习需求,帮助大家掌握太极健身的正确方法和相关知识,如意湖办事处联盟新城社区党群服务中心积极“链接”专业资源开设了陈氏太极公益课堂,8月24日,第一期课程如期开课。

陈氏太极拳的第十三代传人姬老师为学员们讲解了太极拳的特性及习练要求。常言道:“不学礼,无以立。”练习太极拳也需讲究一定的礼仪规范,而“抱拳礼”就是首要学习的一种。姬老师从抱拳动作、拳眼高度、身形和目光

等方面进行了一一示范解说。

随后,姬老师主要讲授了乌龙绕柱、转腰摆臂等招式。为便于大家掌握,他将每个动作加以拆分讲解,一招一式细细指导,确保了学员们的学习成效。

据悉,联盟新城社区党群服务中心组织开展的太极公益课堂是继五禽戏、太极扇等健康养生课程之后,拓展的又一项服务性新内容,在丰富居民闲暇生活、提高健康意识方面发挥着积极的作用。

记者 王阳 通讯员 汤苗苗 文/图

模特T台秀“云上”也能行

本报讯 “感谢杜老师的精彩授课,您的分享让我们学到了很多知识,为您点赞。”为丰富院区居民的业余生活,创造和谐文明的生活环境,8月20日,如意湖办事处绿地社区党群服务中心特邀具有丰富教学经验的优秀志愿者老师杜老师担任讲师,为云端郑东模特群的数千名成员开展了精彩实用的课程——“模特走秀台步实训”。

本节课主要采取线上视频授课的方式进行,杜老师首先为大家讲解了模特走秀的科学站姿和台步技巧。接

着,杜老师并拢双脚、微微内扣膝盖,运用头部力量带动整个身体向上延伸,通过亲身示范告诉大家如何才能拥有一个正确而又挺拔的站姿。随后,杜老师又详细讲解了走台步的四个要领——“吸、踢、勾、落”,四个动作行云流水,一气呵成,不仅能极大提升训练者的台步力度和步幅,更能帮助训练者走出国际范儿台步。此次活动既加强了院区居民之间的沟通与交流,也有利于帮助大家树立一种积极的生活态度。

记者 王阳 通讯员 李冲

小小少年点亮科技创意梦想

本报讯 为丰富辖区儿童暑期文化生活,提升孩子们的独立思考能力与动手能力,如意湖办事处商务区社区近日带领青少年儿童一起走进“益起成长、童创未来”暑期夏令营,开展“小小少年科技梦”主题编程活动。

本次活动的主要内容是组装自动驾驶避让的小车。孩子们紧跟老师的讲解步骤,一步一步按照老师所说的程序进行安装与编程,现场你问我答,气氛非常活跃。活动最后,所有小组的智能小车均安装成功并且能够实现自动驾驶,遇到障碍物时也能进行避让和掉头。看着自己的动手



成果,孩子们一个个脸上都露出了开心的笑容。

记者 王阳 通讯员 曹英楠 文/图