

社区活动丰富多彩 满足居民多样需求

康苑居社区 开展健康知识讲座普及养生知识

本报讯 近日,国基路街道康苑居社区联合玖久社工邀请郑州市第九人民医院中医科为广大居民开展了一个“秋季养生的秘密”健康知识讲座。

秋季昼夜温差较大、气候变化无规律,是各种疾病的多发季节,刘医生从营养膳食入手,深入到秋季多发的常见病注意事项及在秋季如何预防感冒等方面,详细讲述了秋季养生要注意喝粥、常吃蜂蜜、什么都吃、多喝茶等四大秘诀,并且告诫各位居民秋季要注意调节饮食、养



肺生津、愉悦身心、陶冶情操,加强锻炼增强体质等。通过一对一中医把脉,居民对自己的身体情况有了一个大致的了解,让居民在以后的生活中能更好地加以注意。

记者 鲁慧
通讯员 李乐瑶 文/图

魏河社区 开展“报纸DIY”志愿服务活动

本报讯 近日,国基路街道魏河社区联合星光社工在社区综合文化活动中心开展了“快乐星期天”报纸DIY手工活动。活动旨在让小朋友们在动手实践中体验奇思妙想的快乐,使剪刀裁出快乐轮廓,用颜色放飞五彩梦想,一剪一画赋予报纸新的作用。

“我要让我的衣服变得最漂亮!”在社工老师的带领下,小朋友们完成服装的基本轮廓,接下来就到了小朋友们的专场。你来画画我来裁剪,小朋友们既相互竞争又团结合作,共同努力最终



凝结在成品中进行展示。活动现场,小朋友拿到材料后都迫不及待地动起手来,在老师的指导和帮助下,每个小朋友积极加入活动,意犹未尽地向老师学习。

记者 鲁慧
通讯员 袁甜 文/图

新龙社区 举办家庭教育专题讲座

本报讯 近日,新龙社区邀请萨提亚家庭教育讲师,国家二级心理咨询师蒋佳芮老师做《影响孩子一生的语言力量》的家庭教育专题讲座。

开讲前,蒋老师通过一个小游戏向家长们诠释“身教重于言传”,提到家庭教育中父母角色的重要性,家长的一言一行对孩子的成

长有着深远的影响。家长是孩子的首任老师,是孩子一生的导师。当孩子与别的孩子产生矛盾或发生纠纷,不见得是坏事,有智慧的家长会因势利导,让化解矛盾的过程变为促进孩子成长的过程,从某种角度上讲,矛盾恰恰是孩子成长的“营养”。此外,蒋老师还给家长分析了不同年龄段的孩子的心理特征,并分享了与各个年龄段孩子沟通的小方法,帮助家长与孩子建立友好的亲子关系。家长均表示此次讲座受益匪浅,希望以后多举办此类活动。

记者 鲁慧
通讯员 李晓林 高冰

新田社区 开展创文入户宣传动员会

本报讯 近日,新田社区在鹿港小镇党群服务中心二楼多功能室召开了创建全国文明城市入户宣传动员会,辖区各物业经理、楼栋长及工作人员20余人参加了会议。

会上,社区书记校磊对此次入户宣传的要求做了安排部署。一是务必高度重视,所有人员要把思想和行动统一到部署要求上来,全身心投入到创建全国文明城市入户宣传的各项工作之中。



二是务必落实到位,扎实做好入户宣传工作。三是楼栋长要切实负起责任,确保宣传内容落到实处。

记者 鲁慧
通讯员 郑随通 文/图

巡防在一线

将油门当刹车出事故 巡防队员协助处理

本报讯 近日,花园路西三全路段200多米处,三全路南侧面一辆由西向东行驶的宝马车穿过路中的不锈钢交通隔离带向前急行四五十米,眨眼间道路四周到处都是支离破碎的隔离带碎片,周围一片惊呼声。

此时正在香山路与三全路东郑州新奇中学由西向东巡逻的金水区国基路巡防中队田兴杰、李国营等5名队员听到声响快速驾驶巡逻车向前行驶,到达现场看到一辆宝马车头东尾西停在路上,宝马车前及车前轮子下有许多撞坏呈折叠式的交通隔离带,不远处绿化带旁停了一辆众泰汽车,现场一片狼藉。

“快点分头行动,出事故了,赶紧去两辆车内看看有无人员受伤,去路中间指挥交通引导过往车辆,避免再次发生意外事故……”队员田兴杰话语落声,立即停车往宝马车奔去,其余队员也分别跑往众泰汽车处。两名队员在三全路南北两侧指挥交通,引导过往车辆安全绕行,另外一名队员立即拨

打110报警电话,大家分头行动配合默契。经查看,宝马车司机是名40岁左右的女子,后座有个10多岁的小孩,除受惊吓外未发现受伤;众泰车司机是名50岁左右的男子,经队员询问和查看也未发现受伤。

15分钟左右交警赶到事发现场,经交警现场查勘和询问:宝马车女司机姓张,家住花园北路一小区,未饮酒,下午接孩子回家,因心慌操作失误,错将油门当刹车猛踩一下,然后整个车快速越过路中隔离带,导致正在三全路由东向西正常行驶的众泰车司机韩师傅躲闪不及,往右打了方向,左后车身还被飞来的隔离带划了两道深划痕。所幸的是此时事发现道路两侧车辆很少,没有造成人员伤亡,只是划伤韩师傅驾驶的车身,造成路中十六节隔离带破碎。经交警现场查勘定损结果是:宝马车司机张女士全责。

记者 鲁慧 通讯员 韩广伟

车门和后备厢没锁 粗心司机遇暖心一幕

本报讯 “喂!师傅,这辆XXX牌照的奥迪车是您的吗?车门都没锁、后备厢也未关,你快点过来把车锁好……”连续拨打几次电话终于接通了。

近日,国基路街道巡防中队朱慧超等5名夜巡队员,在香山路与宏祥路银河新龙小区巡逻时,发现这辆奥迪车门没锁、后备厢也未关,巡防队员立即上前查看,发现车前发动机还很热,应该是刚停这儿,后备厢里有几箱物品,车前座还有一个白包。巡防队员留一人在车前看守,其余人

员分头寻找车主未果,最后在门卫室听保安说这辆车回来有半个多小时,多次拨打该车预留手机号未人接听。最终队员们商量决定大家轮流看守,为了不打扰居民正常休息等天亮再说。

终于在早上7点10分左右,队员袁全彬拨打该车预留电话时对方才接听。10分钟左右,车主慌忙赶到向队员说道,自己姓薛,在银河小区一单元六楼住,经车主薛师傅查看后备厢里两箱酒和其他物品完好,车前包内物品齐全。

记者 鲁慧 通讯员 韩广伟

正行驶的电动车突然冒烟 幸亏遇到他们……

本报讯 一天中午12点左右,国基路巡防中队袁迎春等4名队员,正在花园路与天伦路由西往东巡逻时,突然一学生模样的男孩跑到巡逻车前,双臂伸开拦车并大声呼喊:“叔叔,叔叔,快帮帮我,我电动车冒烟了,要着火了……”

巡防队员袁迎春立即停车,大家顺男孩手势看去,天伦路北侧一电动车正在冒烟,周围停有多辆汽车,一旦发生意外后果不堪设想,队员王军伟迅速拿着车备灭火器飞奔向冒烟电动车跑去,王军伟一边跑一边双手摇晃灭火器,使干粉松动,快到冒烟电

动车前快速拔下保险销,左手握住喷嘴从侧面对准火源根部(冒烟处),右手用力压下压把,左右扫射冒烟处,烟气逐渐变小,彻底扑灭。

经过队员仔细检查,电动车中间座椅下线路冒烟起火,未波及其余部位零件,换新配套线路能正常骑行。听骑车男孩讲:“今天去找同学玩,刚从家出来,突然车子断电不走了,闻到有股难闻刺鼻味道,当我下来又看到车座下面冒烟,可把我吓坏了,看到巡逻车,我赶紧向你们求救……”

记者 鲁慧 通讯员 韩广伟