

# 我省出台青年技能培训行动方案(2020~2021年) 六大计划培训青年群体20万人次以上

本报讯  
(郑报全媒体记者 李娜)  
省人社厅、团省委日前联合印发《河南省青年技能培训行动方案(2020~2021年)》,提出组织实施好六大培训计划,面向各类青年群体开展职业技能培训20万人次以上,提高青年就业率和创业成功率。

### 青年学徒培养计划

组织企业新招用高校毕业生或在职青年职工等(非劳务派遣人员)参加1年以上的企业新型学徒制培训,重点培训与企业岗位相关的理论知识、操作技能、安全生产规范、职业素养等,强化有针对性的理论知识和岗位技能训练。按规定对组织培训的企业职业进行补贴。

### 青年以工代训计划

支持中小微企业吸纳离校两年内高校毕业生等青年开展以工代训,支持受疫情影响出现生产经营暂时困难导致停工停业的中小微企业组织青年职工开展以工代训,支持外贸、住宿餐饮、文化旅游、交通运输、批发零售等行业的各类企业开展以工代训。

### 青年技能研修计划

组织企业在职青年到技能大师工作室或技工院校进行职业技能研修和实训。有条件的地区,可提高对技能大师工作室的补贴标准,补贴资金从就业补助金列支。组织技工院校、职业院校针对未就业高校毕业生等青年开设不超过3个月中长期技能训练班或进行非全日制弹性学习。

### 青年创业培训计划

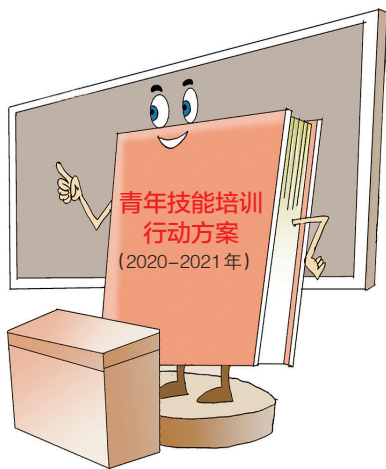
加强创业意识教育、创业项目指导和网络创业等培训。强化落实创业担保贷款、税费减免等扶持政策,提供创业咨询指导、创业孵化、融资、法律咨询和事务代理等全方位服务,健全创业培训、创业扶持和创业服务“三位一体”的工作体系。对创办企业成功且经营稳定的,按规定给予创业补贴和优先贷款支持。

### 青年新职业培训计划

立足青年特点,面向新职业、新技能和新就业形态,重点开展人工智能、大数据、云计算等新技术培训,媒体运营、网络营销、电子竞技、健康照护等新职业培训,以及网络平台就业创业等新业态培训。

### 青年职业技能竞赛计划

广泛组织各级各类职业技能竞赛,实现以赛促训。积极组织青年参加中华人民共和国职业技能大赛、世界技能大赛、“振兴杯”青年职业技能竞赛等竞赛活动。



新华社发(漫画文字为编者加)

## 如何把控网络猎奇心理和行为



人人都有好奇心,借助网络平台,猎奇行为似乎更容易实现。但这种猎奇心理和行为的存在,也为别有用心之人提供了方便。

克服网络猎奇心理和行为,要注意以下几点:

1.提升品德修养。努力克服以自我为中心的观念,不能过分追求自我满足、强调个人感受和恣意的个人行为。需要

增强社会责任感和道德意识,增强追求真善美、抵制假恶丑的自觉性。

2.保持心理健康。要有正常的宣泄渠道,让自己的一些不满情绪有发泄的场所,培养一定的爱好来缓解可能产生的心理压力。

3.严防网络陷阱。对赠送、免费、优惠等宣传要小心,对网页、手机上具有很大吸引力的链接和突然发送的文件要警惕,点击可能会遭到黑客的攻击和病毒的危害。据《为你护航》(电子工业出版社)

## 警惕糖尿病早期非典型症状

“三多一少”易漏诊、误诊

目前,全国糖尿病患者人数超过1.21亿,糖尿病患病率从低于1%迅速增长至超过10%仅用了30年。郑州大学第一附属医院内分泌科主任、主任医师秦贵军教授提醒,须警惕糖尿病早期的非典型症状,比如视物模糊、尿泡沫增多、手脚麻木,或反复感染、腹泻便秘等,片面以“三多一少”作为糖尿病筛查的指征,会造成

漏诊、误诊。只有早筛查、早诊断、早治疗才有好结果,每半年或一年测一次空腹及任意时间点血糖,是发现糖尿病直接、有效、方便的好方法。

而一旦确诊糖尿病,“最重要的是6分生活干预,4分治疗”。患者要多运动,少饮酒、少熬夜、少吃高热量食物。郑报全媒体记者 邢进

## 医疗扶贫助困献爱心

### 北京联慈健康扶贫基金会落户郑州

近日,北京联慈健康扶贫基金会爱心合作定点医院在郑州同安(医疗)集团佳和中医院揭牌成立。北京联慈健康扶贫基金会前身是“中国健康扶贫工程组委会”,是一家致力于健康扶贫事业,以促进与改善弱势群体健康状况为宗旨的公益慈善组织。近20年来,该基金会先后开展了“微笑母亲——贫困地区妇女病救助

项目”“国奶扶贫工程”“近视防控工程”等多个公益项目,累计为数千万困难患者提供了医疗帮助。同安(医疗)集团是我市一家以中医骨科为特色的医疗机构,目前有3所医院和1所合作医院。

今后,双方将携手为患者提供医疗技术和力量,为贫困患者在诊疗方面提供便利和减免。郑报全媒体记者 谢宽

## 一天的美好生活 从阅读《郑州晚报》开始

欢迎订阅

### 2021年度《郑州晚报》



郑州晚报订调价360元/年  
30元/月,零售价2元/份  
订报热线: 56568253 67655399

