

荥阳市供电公司高村供电所 风吹榴红电助农

本报讯“这几天都没有回过家,加班加点地毯式排查,电要给力助丰收啊!”电工秦杰说道。9月15日,荥阳市供电公司高村供电所电工马国建、秦杰,来到荥阳市高村乡刘沟村建设中的河阴石榴交易中心查看临时用电设备。河阴石榴交易中心占地面积460平方米,是刘沟村第一所集中冷库与交易中心一体化建设,可供18.4万斤石榴存放,高峰季供储存、分拣、打包、交易一条龙,一旦投用,用电需要大大增加,预计需要新增一台300千伏安的变压器。“电力充足了,冷库用电就有保障了,储藏、交易、加工石榴产品就不发愁了,今年乡亲们要过个丰收年!”荥阳市高村乡刘沟村村委书记刘学斌说道。村里300多户乡亲挨家挨户种植石榴,大大小小冷库有250个左右,金秋的暖风吹熟了果实,漫山遍野的

绯红点缀着青山绿林,煞是好看,这是刘沟百姓的骄傲,也是大步奔向小康生活的殷切希望,电工师傅们不敢大意,挨家挨户上门检查,发现隐患及时排除,生怕耽误了老乡的好收成。

“不管是土地还是其他地面,石榴籽掉在地上不粘土,这才是真正的河阴石榴!”这是河阴人称赞河阴石榴最普遍的说法。满怀着河阴人的骄傲,承载着河阴石榴的与众不同。昔日的河阴就是如今的荥阳市刘沟村,这里位于邙山顶上,地处黄土高原和华北平原的过渡地带,黄土土层深厚、沟壑相间、早晚温差大,独特的气候条件孕育出当地独特的河阴石榴。河阴石榴贵在籽,它把石榴坚硬苦涩的籽转化成可食用的软籽。从唐朝贡品到如今的远近闻名,河阴石榴还被加工成石榴果酱、石榴花酱

和石榴酒,一直备受人们青睐。

“1996年,刘沟村第一棵石榴树就是我种下的。你看这石榴籽晶莹剔透,好吃着呢,再有个七八天,咱们的石榴文化节就开幕了,我还要带着果子去参赛呢!可别小看这比赛,石榴王能拍到上万元,不过咱们参赛图的是这份荣耀,拍卖会所有收入都捐给金秋助学了。”刘沟村村民刘丙超带着笔者参观他的石榴园,徒手娴熟拨开果子,邀请大家品尝。他是村里第一批靠种植河阴石榴致富的村民。如今家里经营着14亩石榴园,年产量5.6万斤,年收入达20多万元。近年来,央视农业频道多次来到此地取景,河阴石榴被评为国家地理标志产品。

2019年以来,荥阳市供电公司高村供电所致力于打造“最后二十米”电力通道,

该公司提供专项资金用于刘沟村下户线表箱改造,目前共改造刘沟东台区、中心台区和五组北台区下户线共计5700米,更换居民表箱97个、动力表箱89个,共受理村民三相用电申请196户,总装机容量980千瓦,大大加强了供电可靠性和电力合格率。从春季灌溉到秋季收获,荥阳市供电公司秉承着“人民电业为人民”的宗旨,组织党员服务队定期排查供电设备安全隐患,开展故障维修、节能指导、维护培训等用电服务,为农户在机井灌溉、种植照明等电气设备的使用过程和使用方法上提供建议和帮助,满足各项用电需求,不断通过电网建设和供电优质服务助推刘沟村经济的发展和农民增收,用行动亮出一张“河阴石榴电力名片”。

荥阳时报 朱培远 通讯员 王莹 丁雅楠

庆丰收 以棋会友 荥阳举办业余棋王赛预选赛

本报讯 近日,在中国农民丰收节来临之际,荥阳各乡镇(街道)举办2020年荥阳业余棋王赛预选赛、2020年荥阳市“农民丰收杯”象棋业余棋王赛。

9月18日,在汜水镇文化中心,棋手们屏气凝神,在棋盘上布兵摆阵。棋盘之上,兵来卒往、炮飞马跳,在无声的棋盘战场上进行着激烈的角逐。整个比赛充满了智慧、欢笑与赞美,现场气氛十分活跃。历时4个多小时,经过5轮积分循环赛后决出前8名。最终汜水镇清静沟的樊永胜获得本次比赛的棋王。群众乐在“棋”中,“棋”乐无穷,胜固可喜,败亦欣然。

一旁观战的群众马龙说:“我是个象棋爱好者,是抱着学习的态度来的,没想到参赛棋手的水平很高,氛围还非常好,希望多多举办这样的活动。”

9月18日,王村镇全镇24个行政村的64名乡村棋手汇聚一堂,以棋会友,切磋交流。平日里忙碌在田间、厂房内的棋手们,分坐“楚河汉界”两侧,调动“将卒车马”,弈动“天下”,比赛现场于安静中充满剑拔弩张的紧张气氛。“平时多是与邻里乡亲下棋,今天参加活动又让我认识了更多水平高超的棋友!”“我们两个在村里就经常一齐下棋,但



在赛场上同桌比赛还是第一次。输赢不重要,回去我们还会经常一起下。”从选手的话里可以看出他们对象棋的热爱,正是靠着热爱和日复一日的习练才换来了他们棋艺的精进。

9月17日,2020年荥阳市“农民丰收杯”象棋业余棋王赛京城路街道赛区开赛,共有来自该街道21个村(社区)40多名选手参与项目的角逐。经过近3个多小时的激烈比拼和较量,来

自该街道冯寨村的常新华、范利群等6名选手脱颖而出,分别获取赛事的一、二、三等奖。

9月17日,城关乡50名棋手摩拳擦掌,在比赛中各显身手,郝国成等6位棋手将代表城关乡参加荥阳市“农民丰收杯”业余棋王赛决赛。

荥阳时报 王焱楠
通讯员 任智峰 康红文 郑红斌
宫锦 文/图

刘河镇翰墨飘香抒情怀 书法写意话传承

本报讯 近日,刘河镇新时代文明实践所联合镇社会事业发展中心开展了一场以“翰墨飘香”为主题的书法交流活动。活动中,书法爱好者们不拘一格、挥毫泼墨,书法有行、隶、草等多种书法体,书法作品走笔如飞,笔墨淋漓。现场大家相互交流,相互学习,对作品提出各自见解,汲取优点,将作品更好地展示出来。为了将辖区的活动中心建设得更加丰富具有特色,活动最后,书法爱好者纷纷将自己的书法作品无偿捐出,营造书香文化氛围。“举行这个活动挺好的,大家取长补短,又能增进友谊,很大程度上丰富了文化生活。”辖区书法爱好者说道。荥阳时报 朱培远 通讯员 杨佳佳

荥阳举办电子商务进农村 抖音实操培训班

本报讯 为加快培养荥阳市的电商人才梯队,提升农村电子商务实际操作能力,助推农村电商扶贫,9月20日,荥阳市商务局在电子商务公共服务中心举办的荥阳市电子商务进农村第二十二期抖音实操培训班圆满结业。此次培训,荥阳市商务局邀请到了青年电商讲师吴梦轩为大家授课。课堂上,学员学习热情高涨,认真做笔记,遇到不理解的问题积极请教教师。通过培训,参加培训的学员都能熟练掌握抖音的知识及技巧,借助互联网电商力量帮助贫困户实现脱贫致富,加快荥阳市农村电子商务发展。荥阳时报 王焱楠 通讯员 王晓飞

喝蜂蜜水有什么好处

相信很多人对蜂蜜都不陌生,因为口感醇厚、味道香甜,所以深受大家的喜爱。其实除了味道好以外,其食疗价值也非常的高,那么喝蜂蜜水有什么好处呢?

促进排便

喝蜂蜜水会增加每天的饮水量,饮水量增加之后,就会让人体的水分变多。也就会促进肠道的消化和代谢,然后排便也就能顺畅。这就是很多人便秘喝蜂蜜水的原因,它能够很好地帮助缓解便秘。长期喝,还能够预防产生结肠癌。

美容养颜

美容养颜是众所周知的一个功效,蜂蜜可以帮助身体排出体内的毒素。对女性来说,体内的毒素减少,就会降低长痘痘的机会,也改善女性皮肤情况,从暗沉变为明亮,

同时让皮肤更加的有弹性。这就是蜂蜜水特别受女性喜爱的最主要的原因之一。

助眠镇静

快节奏的生活,让人的压力越来越大,很多人都会出现失眠的现象,这时候不妨试试蜂蜜,蜂蜜中含有大量的维生素、微量元素以及葡萄糖,这些物质能够很好地缓解大脑紧张的神经,在睡觉之前服用一些蜂蜜水,对于促进睡眠或者是进入深度睡眠具有非常好的作用。

帮助提供人体能量

蜂蜜中含有一定量的营养物质,最多

的就是糖类了。人体摄入糖类之后,就会帮助人体提供热量,让人的状态能够保持很精神,不会出现过度疲劳的现象。但是,一定要控制好量,糖吃多了对身体也是没有什么好处的。

增强免疫力

对于抵抗力较差的小孩子而言,适当地喝蜂蜜水,可有效增强抵抗能力,减少疾病的侵扰,蜂蜜中含有许多溶解酶和矿物质,可有效清除细菌和微生物,帮助提升抵抗能力,杀死各种感冒细菌和病毒。

知识科普 健康促进

主办:荥阳市健康促进办公室
支持:荥阳市中医院

