

## 文明过节

# 争做文明践行者

## 国庆、中秋文明过节倡议书

亲爱的市民朋友们:

一年一度的国庆和中秋佳节即将到来。为培育和践行社会主义核心价值观,倡树文明新风,营造安全、健康、欢乐、祥和的节日氛围,我们倡议如下:

**一、守法出行。**外出无论驾车、骑行还是徒步,都要自觉遵守交通法规,做到各行其道、文明礼让,不超速行驶、不车窗抛物、不酒后驾驶、不乱停乱放、不闯红灯、不乱穿马路、不翻越护栏,驾驶机动车遇有行人通过斑马线时要主动礼让,争做守法出行的践行者。

**二、文明旅游。**外出旅游要遵守法律、恪守公德、讲究礼仪、爱护环境,尊重旅游目的地风俗习惯,做到言行举止得体大方,不在公共场所大声喧哗、不随意插队、不乱扔垃圾、不损坏公共设施、不攀折花木、不乱刻乱画、不攀爬文物古迹,争做文明旅游的践行者。

**三、讲究卫生。**走亲访友、观光旅游,自觉遵守新冠肺炎疫情防控工作的有关规定。旅行期间应当做到排队守序并与其他人保持安全距离(1米以上距离),勤洗手消毒,处于封闭空间或人群密集场所时佩戴口罩,打喷嚏、咳嗽时掩口鼻,不随地吐痰,不在禁烟场所抽烟,争做讲究卫生的践行者。

**四、文明用餐。**坚持崇尚节俭、厉行节约,反对餐饮浪费,落实“文明用餐一二三”(一分:推行分餐制;二公:使用公筷公勺;三做到:做到拒食野味、餐前洗手、“光盘”行动)。节日期间外出就餐,自觉做到按需点餐,不攀比、不铺张、不摆阔,剩饭、剩菜主动打包,杜绝“舌尖上的浪费”,争做文明用餐的践行者。

人人都是文明使者,个个都是城市形象。让我们从自己做起,从点滴做起,自觉养成文明行为习惯,用自己的一言一行彰显绿城郑州的文明风采。

恭祝全体市民国庆、中秋“双节”和美快乐、平安健康!

郑州市文明办  
2020年9月28日



## 平安出行

# 明日至10月8日 地铁延时到晚10点半 城郊线延长至21时30分

本报讯(郑报全媒体记者张倩)记者昨日从郑州地铁运营分公司了解到,9月30日至10月8日,郑州地铁1号线、2号线、5号线运营服务时间延长至22时30分,城郊线延长至21时30分。

除延长运营时间外,9月30日和10月8日,郑州地铁还将增加上线列车,加密行车间隔,科学合理做好运能调整。

郑州地铁全线网车站提供爱心手推车、晶晶安检篮、母婴护理台、爱心服务预约、应急雨伞等多项暖心服务,为大家出行提供便利。9月30日、10月1日和10月8日,郑州火车站、郑州东站、新郑机场站在客流高峰时段设置晶晶爱心服务台,为有需要的乘客提供医药箱、热水等。

郑州地铁提醒乘客:双节期间受乘客集中出行影响,乘坐地铁时请配合地铁工作人员的引导,

注意各站末班车时间,全程佩戴口罩,做好个人健康防护。郑州地铁线网所有车站均支持手机扫码进出站服务,您可使用郑州地铁·商易行APP扫码进站。现役军人、消防救援人员均可持本人有效证件,在郑州地铁已开通车站的客服中心领取免费车票,供本人乘坐地铁使用。

在郑州东站、郑州火车站乘车的乘客,需扫码进行实名登记方可乘车。大家还可以拨打服务热线55166166或通过“郑州地铁”官方微博、微信等及时获取地铁运营动态。



扫码看新媒体报道

# 国庆中秋假期 郑州飞往多地机票优惠多

本报讯(郑报全媒体记者张倩 通讯员 商锐)郑州机场昨日发布消息,国庆黄金周恰逢中秋佳节,旅客乘坐飞机外出旅游探亲将迎来高峰。郑州机场双节期间单日航班运行架次将突破580架次,日均客流量7万人次以上。票价也有多种优惠。

客票方面,双节期间前往各地城市票价优惠多。

**南方:**郑州前往海口目前有最低三折余票,前往三亚最低三折,前往厦门部分航班有二折余票。

**西南方向:**前往成都、重庆目前有四至五折余票,前往昆明目前有二折票,前往丽江目前最低四折。

**东南方向:**前往上海、杭州目前有二折余票。

**西北方向:**前往乌鲁木齐目前有二折余票,前往库尔勒目前有四折余票。

**东北方向:**机票相对价格较高,前往哈尔滨目前最低八折,前往沈阳、长春最低五折。

为给长假出行的旅客带来更多惊喜,让双节期间仍在奔波的旅客也能感受到节日氛围,郑州机场将开展一系列特色服务活动。航站楼内增设“流动导乘人员”,在值机区域增设“流动主任”,合理调配值班力量,缩短旅客排队等候时间;在隔离区内,加开电瓶车频次,为特殊旅客和晚到旅客提供“爱心摆渡”服务,提高旅客乘机效率。此外,还将为特殊旅客提供“爱心驿站”休息专区,安排专人负责,为特殊旅客提供“一站式”陪护服务。

双节期间郑州机场将开放GTC(综合交通换乘中心)和1号、3号、5号停车场,增加服务保障岗位,确保停车场平稳运行。

# 市消协:树牢文明理念 拒绝餐饮浪费

本报讯(郑报全媒体记者 李爱琴)为弘扬勤俭节约的中华民族传统美德,尊重劳动,珍惜粮食,文明用餐,杜绝浪费,郑州市消费者协会发出倡议:树牢文明理念 拒绝餐饮浪费。

服务模式推陈出新,营造良好氛围。鼓励餐饮行业制定半份菜、小份菜标准,保质保量推出小份菜、半份菜服务,在节约前提下满足消费者品种多样化、价格合理化的需求;餐饮经营者主动担当起节约粮食的宣传者和践行者的角色,多种形式营造文明用餐、浪费可耻、节约为荣的氛围。

点餐按需适量,拒绝铺张浪费。积极践

行绿色消费理念,在宴请时摒弃讲排场、比阔气等不良消费方式造成餐桌浪费,“滴水成河、粒米成箩”,让节约粮食、反对浪费成为我们每个公民的自觉行动。

培养科学健康饮食习惯,倡导绿色消费模式。适量饮食更有利于身体健康,无论在家吃饭、外出聚餐,还是取自助、点外卖,把够吃就好作为一种自我要求,把“光盘行动”作为一种新时尚,把使用绿色环保材料、少使用一次性用品作为一种消费习惯。合理膳食,拒绝野味,不浪费、不攀比、不炫耀,争做绿色节约消费的实践者。

# 市疾控中心:做好个人防护 尽量不跨境游

本报讯(郑报全媒体记者 李京儒 通讯员 梁士杰 卢祎舟)国庆中秋假期即将来临,郑州市疾控中心提醒,当前仍处于新冠肺炎疫情全球大流行时期,要尽量避免非必要的跨境旅游,可正常安排国内旅行。

出游前,做好出行规划,尽量做到错峰出行,减少聚餐。准备免洗手消毒液、消毒湿巾、口罩等物品。若出现发热、乏力、干咳、鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等可疑症状,建议居家休息和就地就医,待症状消失后再出行。

乘坐公交、地铁等交通工具时要遵守秩序

和乘务人员管理要求,全程佩戴口罩,做好个人卫生,并妥善保存票据以便查询。

游玩过程中应有序排队,尽量保持1米以上距离,在封闭场所和人员密集场所佩戴口罩。在餐厅内用餐建议间隔落座或同侧用餐,与其他人保持1米以上的距离。

就餐时要注意不吃未烧熟煮透的食物、未经消毒的奶、未削皮的水果、生的蔬菜,不喝生水。

不采摘、食用野生蘑菇和野生植物。外出就餐时,注意选择正规、卫生条件好的饭店或餐厅。

