

社区活动丰富多彩 居民乐享美好时光

21世纪社区

象棋比赛以棋会友

本报讯 为了丰富社区居民的娱乐生活,增加社区居民邻里之间的互动交流,进一步增加21世纪社区居民对社工的了解,调动社区居民参加社区文化娱乐活动的积极性,近日,星光社工联合21世纪社区党群服务中心开展“以棋会友,乐在棋中世纪杯”象棋比赛文化活动。

通过发放宣传页、微信群和打电话的招募方式,招募到社区内爱好下象棋的居民,都是中老

年人。活动采用积分制的方式进行排名,共分为4轮比赛,最后,得分最高者为冠军。

社工充当裁判,提前为组员讲清楚比赛规则,遵循友谊第一、比赛第二的原则,首轮比赛抽签决定比赛对手。参赛人员都信心满满,不甘落后。经过两轮比赛后,参赛者的积分就出现了一定的差距,第三轮都是高分对决,棋盘赛况表现得更加激烈,每一步都需深思

熟虑。第四轮是高分中的高手对决,复杂变化的棋局,在两位高手手中一目了然,经过激烈的争斗后,最终决出了冠军。比赛结束后,社工给参赛人员发放奖品。

此次比赛为象棋爱好者提供了相互交流平台,增加了居民之间的交流,也是参赛者认识了新的棋友,真正达到了以棋会友乐在“棋”中的目的。

记者 鲁慧 通讯员 安金霞

健康宣传活动加强出生缺陷防治教育

本报讯 近日,星光社工联合21世纪社区志愿者开展“预防出生缺陷,从孕检开始”健康宣传活动。通过活动宣传,加强出生缺陷防治健康教育,提升社区居民对出生缺陷防治重要性的认识。在提升社区居民健康素养、普及优生健康知识和技能的基础上,深入推进出生缺陷综合防治和健康中国建设。

在活动中,工作人员向社区居民发放“金水区孕前优生健康检查免费服务卡”,凭借服务卡可以到医院进行免费的孕前检查。同时,向社区居民简单讲解了孕前检查的优点和缺点,进而帮助社区居民树立良好的、健康



的生育理念。还向社区居民发放了《婚育健康手册》《好孕宝典》等5本健康知识手册,为社区

居民自我学习和提升健康素养奠定了良好基础。

记者 鲁慧 通讯员 王文革 文/图

国基社区

开展网络安全宣传活动

本报讯 为了积极响应国家网络安全宣传活动,帮助居民更好地了解 and 感知身边的网络安全风险,增强网络安全意识,国基社区联合比邻社工在御府三号开展“建平安家庭,享幸福生活”网络安全宣传活动。

社工为居民准备了关于网络知识安全的谜语游戏,猜到答案的居民可以得到一包免费的抽纸巾。不少老年人来参加,他们虽然对网络不是很熟悉,但是对于社工准备的网络安全问题基本都可以逐一地回答,毫不逊色于年轻人。居民张先生说,不管是网络还是现实社会,都要注意自己的个人信息不外透露,不贪小便宜,麻烦就不会找上门。现场的居民和社工都纷纷点头表示同



意。只有每一个家庭成员处在安全的网路和社会环境中,整个家庭才能幸福美满。

通过此次活动辖区居民深刻体会到了网络安全无处不在,提

升自身的网络安全意识至关重要。此次的宣传活动得到了居民的一致认同,同时也取得了良好的宣传效果。

记者 鲁慧 通讯员 曹月 文/图

宏康社区

召开楼栋长工作月例会

本报讯 为进一步加强楼栋长的管理,为社区治理工作打牢群众基础,近日,宏康社区召开了楼栋长月例会。

会上,楼栋长首先就上月工作开展情况作了详细汇报,并对收集的居民意见和建议进行了详细转述。接着,社区工作

人员和楼栋长一起对收集的居民意见和建议进行了详细的讨论和研究,明确了下一步的工作方向。

会议指出,楼栋长是社区和居民联系的重要纽带,不仅要做好党政方针政策的宣传员和社情民意信息员,也要积极引

导居民参加志愿服务,主动参与楼院治理,进一步推动社区自治。

通过本次例会,不仅加强了社区楼栋长的管理,又增强了社区和楼栋长的联系,为社区自治奠定了良好的群众基础。

记者 鲁慧 通讯员 刘艳艳

风雅颂社区

老龄化健康宣传活动 给予居民健康指导



本报讯 近日,国基路办事处卫生和计划生育办公室联合风雅颂社区计生、沙门社区卫生服务中心、比邻社工开展了以“积极应对老龄化 做健康责任人”为主题的老年健康周宣传活动。

活动现场,国基路办事处卫生和计划生育办公室通过设立宣传横幅、发放宣传单和现场义诊等方式宣传老年健康政策、普及老年健康20条核心信息、阿尔茨海默病预防与干预核心信息

等健康知识,并设立义诊咨询台,免费为群众测量血压、血糖等,叮嘱老人做好居家卫生,出门戴口罩,做好个人防护。

通过医护人员针对老年人常见的高血压、糖尿病、冠心病等病症给予健康评估和健康指导,让广大老年人切身感受到社会的关怀和温暖,提高了老年人的健康素养,得到了良好的社会效果。

记者 鲁慧 通讯员 任萌萌 文/图

传播文明风尚 提升居民素质

本报讯 为进一步提高辖区居民群众对创建全国文明城市的知晓率、满意率,提升社区居民的文明素质,营造创建文明城市的良好氛围,9月22日下午,风雅颂社区联合金水区妇联巾帼志愿者、比邻社工在风雅颂社区举行“讲文

明 树新风 扬正气 促和谐”宣传活动。

活动现场,志愿者们兵分两路,一路在活动现场将印制的宣传手册发放给过往群众,一路采取入户发放,扩大宣传面,做到宣传进万家。

记者 鲁慧 通讯员 任萌萌

开展手工活动以花聚邻



本报讯 为丰富辖区老年人的精神文化生活,使老有所乐、老有所为,近日,风雅颂社区联合比邻社会服务中心,开展“以花聚邻 花开人悦”老年人手工花制作活动。

听说社区有手工花DIY活动,居民们早早地来到社区报名参加。社区工作人员和志愿者给每一位居民都发放了手工花制作材料及制作指导手册。DIY活动开始前,社区工作人员向居民详细介绍了手工花的材料种类、制作方式和DIY注意事项。“花边要

卷得齐,也不能卷得太紧,松一点可以让花瓣显得更有活力。”居民们听得非常认真、做得也十分细心,卷边、黏合、插枝,一步步按着工作人员的解说制作。不一会儿,红色、黄色的花一朵朵地制作完成,最后配上几支嫩叶一起包边、捆扎,手工花就制作完成了。提前做完的居民们一边向其他居民展示自己的成果,一边指导他们制作,大家互相帮助、其乐融融。

记者 鲁慧 通讯员 任萌萌 文/图