

增进邻里情 构建温馨和谐社区环境

新田社区

志愿服务活动助推文明城市创建

本报讯 9月22日下午,新田社区联合星光社工、郑州七中学生志愿者,来到辖区内的风雅颂小区开展“文明社区,志愿同行”志愿服务活动。

活动开展期间,志愿者们分工合作,将社区里的绿化带垃圾、杂物进行了认真仔细地清扫,发放创建全国文明城市宣传册,并邀请居民填写创文调查问卷,进一步扩大辖区居民群众对创建文明城市的知晓率、参与率和满意率。

此次志愿服务活动,一方面推进未成年人的思想教育,另一方面助推文明城市创建工作,为广大居民起到了



良好的示范作用,增强了居民人人参与的意识。

记者 鲁慧 通讯员 王建丽 文/图

开展家庭教育讲座活动

本报讯 为促进家庭和谐,改善家庭教育方式,近日,新田社区联合星光社工邀请到家庭教育高级导师、国家高级心理咨询师孙一老师,为社区居民带来了一场别开生面的家庭教育讲座。

活动一开始,孙老师就和居民朋友进行了关于教育孩子的问题互动,“我家的孩子放学一回家就回到自己的房间里,也不爱跟我讲话。”“我家的孩子正处于青春期,整天上网,很担心他受到网络

不良信息的诱导。”孙老师就家长提出的问题,开始了近2小时的家庭教育亲子沟通技巧和方法。其中有智慧父母的3大核心关键能力:会沟通、勤鼓励、培育能力,还有高效亲子沟通十大秘诀之一:你句式——我句式,以及夫妻之间的和谐相处之道等有效方法。整场讲座中,孙老师的讲课诙谐幽默、深入浅出,不时和居民朋友互动,赢得了大家的阵阵掌声。记者 鲁慧 通讯员 王建丽

金印阳光社区

开展“消防安全”知识讲座

本报讯 为增强辖区居民的消防安全意识,提高辖区居民防范和抗御火灾的能力,近日,金印阳光社区驻岗玖久社工协助社区党支部联合河南消防宣教专业委员会,组织社区全体党员开展了以“防范火灾风险 建设美好家园”为主题的消防安全知识讲座,共计30余人参加了本次讲座。

本次讲座由河南消防宣教专业委员会的陈兵利教员对大家进行消防安全知识培训。陈教员通过一个个真实的案例,向大家讲述了火灾发生后的严重后果及发生火灾后的疏散和逃生知

识,当意外火灾发生时,如何正确防火自救,并将损失降到最低,最后还讲解了灭火器、防烟面罩、烟雾报警器等器械的正确使用方法和注意事项,为大家敲响了消防安全的警钟,同时增强了大家的消防安全意识和火灾逃生自救能力。

此次讲座进一步提升了辖区居民对突发事件的应急处置能力,提高了居民的消防安全意识,呼吁大家切实做到防风险、除隐患、遏事故,为打造平安社区奠定坚实基础。

记者 鲁慧 通讯员 孙小格

琥珀名城社区

爱心义剪,情暖社区

本报讯 为了更好地服务社区居民,传播“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,近日,琥珀名城社区联合EXY美发和VI&GUY美发共同为社区老人开展便民义剪活动,让老年人足不出户剪头发。

活动还没开始,社区志愿者就起个大早在社区吆喝“免费剪发啦”“义剪啦”。很多社区老年人慕名而来,坐在小区的广场上安静等候理发师的到来。这次主要为老人、残疾人士提供了免费剪发服务。带领爱心义剪志愿者

的负责人跟社区工作人员表示,非常支持在社区搭建平台开展免费义剪活动,虽然现场剪发的工具比较简单,但是有居民愿意信任他们并积极参与活动,他们能为这么多居民剪发,满足部分群体的需求,是一件非常有意义的事,之后会继续大力支持社区义剪服务。

活动期间,义剪的理发师志愿者们不仅仅跟老人剪头发,还会跟老年人聊聊天话家常,使得现场充满了欢声笑语。

记者 鲁慧 通讯员 张政霞

新龙社区

法律大讲堂增强老人防诈骗意识

本报讯 为进一步增强辖区老年人的防诈骗意识,提升他们知法、懂法、用法的能力,保护老年人的自身安全,减少老年人意外伤害事故的发生,近日,新龙社区联合金水区退役军人事务局、星光社工在新龙社区活动中心开展老年人法律大讲堂防诈骗知识讲座。

本次讲座邀请了泰豫恒律师事务所的刘律师作为主讲老师,刘老师围绕日常生活中比较容易遇到的诈骗问题,通过信息检索、诈骗调查、现场采访和还原案例等方式为大家提供一个了解犯罪分子诈骗手段的平台,让大家了解骗子的诈骗手段和诈骗依据,如网络诈骗、电话诈骗和短信诈骗的区别与共性等,从而提高大家的防骗意识,增强自我保护意识,从源头上预防和减少诈骗案件的发生,保护自身的财产安全。



本次活动的开展,为辖区的老年朋友们提供了一个学习、交流和互动的平台,使大家对形形色色的诈骗有了更全面的了解,有效地保障了老年群体的切身利益,为构建和谐社区打下了坚实基础。老年人们纷纷表示,“听了讲座后真是受益匪浅,我们以后再也不随便相信天上掉馅饼的事了。”

记者 鲁慧 通讯员 耿志烈 郑亚丽 文/图

健身运动提升老年人幸福感

本报讯 为了响应社区老人的需求,提高大家的学习能力,帮助老人们挖掘自身潜能,增强大家的自信心,促进大家更好地融入社会,提升老年人晚年生活的幸福感,近日,新龙社区携手星光社工在社区活动中心开展“渴望无限,快乐健身”老年人健身运动。

活动开始,社工带领老人们通过“你来比画我来猜”、“左右交叉”等破冰小游戏

暖场,接着,社工又耐心地向老人们讲解健身舞蹈的基本动作,带领大家一起学习健身舞蹈,在学习过程中,老人们热情高涨,积极学习,许多老人反映动作难度不大,非常适合她们学习,希望通过本次小组的学习,可以多学一些健身动作,日后自己在家也能进行锻炼。本次活动得到了组员们的一致好评。

记者 鲁慧 通讯员 耿志烈 郑亚丽

康苑居社区

孩子们做手工感恩教师

本报讯 近日,康苑居社区联合玖久社工在辖区幼儿园开展了一个“饮水思源,不忘师恩”感恩教师节活动。

首先,社工先向小朋友们讲述了教师节的意义,引导小朋友老师对我们人生的重要性。随后社工把精心为老师准备的玫瑰花和包装材料分给小朋友,在社工的带领下,小朋友们一步一步认真地包装着手中的花朵。在社工的帮助

下,小朋友们都完成了自己的作品,在社工的引导下,小朋友们把自己的礼物送给了自己喜欢的老师,并对老师们说出了自己对老师真诚的感谢和祝福。

此次活动,不仅培养了小朋友从小尊敬老师的美德,更为老师们送上了一份小朋友亲自制作的美好的礼物,营造了社区和谐欢乐美好的社区氛围。

记者 鲁慧 通讯员 李乐瑶 文/图

