



# 家国同庆 全民健身来打卡



射击野战运动挑战赛

## 健步如飞秀绝活 8天长假过足运动瘾

长达8天的双节假期让热爱运动的人们过足了瘾。8天时间,河南省社会体育事务中心在位于郑州市西流湖畔的河南省航海健身园里开启丰富多彩的全民健身系列活动,从徒步走到抖空竹,从广场舞到街舞,从智力运动到射击野战运动……吸引不同年龄的健身爱好者来此打卡。郑报全媒体记者 陈凯 文/图

### 健步如飞走出精气神

健步如飞、精神抖擞……10月1日上午,庆祝中华人民共和国成立71周年·2020年“锦绣中原”全民健身系列活动“迎国庆”中国郑州徒步大会展示活动在省航海健身园激情启幕,百名徒步运动爱好者通过健步走的方式喜迎双节到来。

徒步爱好者个个精神抖擞,伴随着节奏感强劲的音乐,甩开双臂昂首阔步,健走在环境优美的航海健身园健身步道上,畅享健步走运动带来的健康和快乐。

### 社体项目展演秀绝活

10月2日~4日,为期3天的2020年“活力中原”全民健身系列活动“迎国庆”社会体育项目展演,让来此休闲娱乐的市民大饱眼福。广场舞、华尔兹、甩鞭陀、抖空竹、彩带健身龙……这些平日里老百姓喜闻乐见的社体项目,被“健身达人”们精彩演绎,现场观众不时报以热烈掌声和欢呼声。

“空竹达人”年龄跨度从8岁到85岁,老少欢聚航海健身园,尽享空竹动与美。“太精彩了,我也跟着这些高手学了几招。”空竹爱好者张先生说。

### 静动相伴燃起激情潮

烧脑的智力运动、动感的街舞、高雅的高尔夫、刺激的射击野战运动……10月6日~8日,2020年“活力中原”全民健身系列活动中的各式棋类及双升、街舞、高尔夫球、真人CS等项目在航海健身园闪亮登场,静动相伴的活动,燃起人们积极参与全民健身打卡双节假期的激情热潮。

6日,国际象棋、国际跳棋、中国象棋、围棋、五子棋、双升等项目,让人们在安静的“烧脑”中体验智力运动的别样风采。特别是几位棋类大师和教练以1人对多人的“车轮战”模式与参与活动的小选手们过招,进一步激发起孩子们对智力运动的热情。

7日,包括河南省街舞队总教练刘超、冠军选手刘清漪在内的6名选手,通过高超的舞技,向广大群众展示了街舞的独特魅力。现场观众被充满节奏感的现场配乐所感染,许多小朋友也随着音乐跳起了可爱的舞蹈。

掩护配合、突然出击……8日,8支队伍50名选手在省航海健身园进行了一场射击野战运动挑战赛,让人们在真人CS中感受刺激,增强团队协作的凝聚力。

## 国际乒联总决赛 再度花落郑州

11月19日~22日在郑州奥体中心举行

本报讯(郑报全媒体记者 陈凯) 10月5日,国际乒联在其官方微信公众号发布信息,2020国际乒联总决赛将于11月19日至22日在郑州奥体中心举行。这也是继去年之后,这项每年度年终国际乒联最高水平的职业赛事再度花落郑州。

9月4日,国际乒联官宣乒乓球赛事正式重启。国际乒联的“重启计划”将由2020女子世界杯、2020男子世界杯和2020国际乒联总决赛组成,将于11月在中国乒协的支持下在中国举行。10月5日,国际乒联在其官方微信公众号发布信息,2020国际乒联总决赛(11月19日~22日)将在郑州奥体中心举行。值得一提的是,由于2020国际乒联世界巡回赛已经取消,因此今年年终原本举行的2020国际乒联世界巡回赛总决赛命名为2020国际乒联总决赛。

与去年国际乒联世巡赛总决赛

一样,世界排名前16的男运动员和世界排名前16的女运动员将在2020国际乒联总决赛中争夺男、女单打冠军头衔,赛事将限制每个协会最多派4名球员参赛,确保来自世界各地的明星球员参与其中。

为确保赛事安全、顺利举办,中国乒协主席刘国梁已于9月30日抵达郑州考察今年国际乒联总决赛比赛场馆,并商谈办赛事宜。在与各方的会晤中,刘国梁都表达了国际乒联、中国乒协对河南省各界大力支持乒乓球事业发展的感谢。“河南培养了包括我在内的众多优秀乒乓球运动员,每次回到家乡都感到特别骄傲和自豪。河南是一个大省,更应该是一个乒乓球强省。”刘国梁对郑州具备承办大型赛事的经验和优势也给予充分肯定,愿进一步推动国际乒联、中国乒协与郑州深化交流合作,办好体育赛事,发扬体育精神,普及全民健身运动,促进健康中国建设。

## 场地自行车全锦赛河南车手豪夺8金4银1铜

本报讯(郑报全媒体记者 陈凯) 昨日,记者从河南省自行车现代五项运动管理中心获悉,在10月4日于山西太原落幕的2020年全国场地自行车锦标赛中,河南车手表现出色,豪夺8枚金牌、4枚银牌和1枚铜牌,并打破1项全国纪录,用优异的成绩诠释了河南场地自行车项目在全国的领先实力。

2020年全国场地自行车锦标赛,由中国自行车运动协会等主办,为期4天,分为成年男、女两大组别,各设8个项目,比赛共有来自北京、天津、上海、河南、山东等地22支代表队的326名运动员参赛,河南省自行车队共派出了包括王丰年、宋超睿、鲍珊珊、郭裕芳等名将在内的20名运动员参赛。