为社区和谐发展增添助力

如意湖办事处
别样小蘑菇 尽享社区情

本报讯 为增进辖区居民之间的人际交流与情感互动,提升居民社区生活的幸福感,10月19日,如意湖办事处联盟新城社区开展了以“别样小蘑菇、尽享社区情”为主题的手工活动。

你我初相识,怎能少得了一场暖心的寒暄?温馨有趣的游戏互动——“认识你真好”瞬间就将组员联系在了一起,大家你一言我一语现场轻松而欢快。随后,社工介绍了小组活动的规则、要求和内容,并为大家做了示范。

精致小巧的蘑菇挂件看似简单却颇具挑战,持续考验着组员们的耐心、意志及相互之间的默契。居民们还在社工的引导下,积极主动地分享过程经验、谈论心得感受,互帮互助,不断用自己的实际行动为这份初识的情谊注入了一份新的活力。

此次活动使居民结识了新的朋友、建立了新的情感联系、拓展了社区居民的联系网络,也在一定程度上增进了邻里关系,为社区和谐发展与建设增添助力。

记者 马燕 通讯员 卫雨晴

祭城路街道办事处
关爱女性健康 提升安全意识

本报讯 为提升女性健康意识,倡导健康生活理念,近日,祭城路街道办事处黄河南路社区联合辖区医院开展“关爱女性、关注健康”义诊活动,号召适龄妇女积极参加“两癌”免费筛查,确保政府惠民政策落到实处。

本次义诊活动是针对全辖区女性开展的妇科、产科免费检查的宣传,呼吁疾病早预防、早发现、早诊断、早治疗。在义诊中,医护人员为妇女测量血压,并为她们讲解日常生活中多见、常见妇科方面的疾病及并发症的预防及防治办法,帮助妇女提升健康安全意识。同时针对不同个体、不同情况,义诊医生耐心讲解如何健康饮食、日常注意事项等相关知识,通过知识科普帮助大家养成良好的卫生习惯,增强疾病预防和提高卫生健康意识。

记者 王阳

博学路办事处
举办古诗词文化讲座

本报讯 古诗词是中华文明历史长河里的星辰瑰宝,在现代教育中,古诗词的教化作用也得到了人们的高度重视。为提高辖区孩子的文学素养,强化语文学习能力,博学路办事处明理路社区特邀请河南省语文名师周宏卫在社区开设了“古诗词文化”系列讲座。

讲座一开始,周老师从“大家熟悉的古代诗人”切入正题,小朋友们通过积极分享和周老师拉近了距离,也使得整个讲座在轻松的气氛中拉开了帷幕。本次讲座围绕杜甫展开,周老师从“少年杜甫”“青年杜甫”“长安十年”三部分为在场的小朋友和家长们讲述了杜甫的经历,用平实幽默的语言解说了“漫游吴越”“放荡燕赵”“李杜初会”等典故。接着,周老师以《望岳》《饮中八仙歌》两首诗为例带领大家进行了杜诗鉴赏,小朋友们和老师一起进行诗朗诵并踊跃发表对诗作品的鉴赏。最后,小朋友们认真总结了本次讲座的内容,分享了自己的笔记,大家互相学习共同进步。

本次讲座令家长们掌握了带领孩子学习古诗词的重要方法,小朋友们了解了杜甫的传奇人生,家长和小朋友们都收获到了知识和能量。

记者 王阳 通讯员 王冰清

龙子湖街道办事处
开展“宝宝学知识 感知文化美”早教活动

本报讯 为促进社区融合发展,培养孩子的常识认知和礼仪意识,营造愉快的家庭氛围,10月16日上午,龙子湖街道办事处知启街社区开展“宝宝学知识,感知文化美”早教活动,吸引辖区20个家庭参与。

活动中,志愿者老师首先带领宝宝们学习了日常礼貌用语及简单的社交礼仪,让宝贝们从小使用礼貌用语,培养礼仪意识,树立正确的美育观,为他们种下“美”的种子。随后,老师根据宝宝的年龄特点及活泼爱玩的天性,将常识认知与动听的儿歌及趣味教具相结合,在“兔宝宝和小房子”的故事中,孩子们不但学习到了“大”“小”等实用知识,同时锻炼了社交能力,提高了自我展示意识。最后的“滑板车”障碍游戏,不仅提升了宝宝的平衡能力,也收获了他们的欢声笑语。

此次亲子早教活动丰富了宝宝的日常认知,培养了宝宝的礼仪意识,帮助家长们树立科学的育儿观。同时扩大了社区影响力,让更多家庭参与到党群服务中心举办的活动中来,增强了社区居民的认同感、幸福感、获得感。记者 王阳 通讯员 常娟

商都路办事处
舞动青春 绽放美丽

本报讯 为了喜迎重阳,营造浓厚的尊老爱老氛围,促进社区居民间的交流和友谊,培养居民的兴趣爱好和情操,10月20日上午,商都路办事处普惠社区在党群服务中心开展了老年大学舞蹈课程,教居民学员学习新舞曲《我和我的祖国》。

课程开始,在舞蹈志愿者的指导下,居民们先进行了活动筋骨、把杆压腿等基本功练习。热身过后,志愿者开始一个节拍一个节拍地教居民舞蹈动作。居民们全神贯注,全身心投入舞蹈学习中。通过舞蹈课程的学习,居民们的呼吸、肌肉、循环系统得到充分的锻炼。居民参加有计划、有系统的舞蹈训练,可以增强体质、舒展身心,形成自身独特的气质,从而使自己在生活中更积极阳光。

舞蹈课程深受居民的欢迎,居民间有了新的共同爱好,加强了居民间的联系,升华了居民学员友谊,为社区的平稳安定提供了保障。

记者 王阳 通讯员 李颖 文/图

郑东新区永盛小学
武术进校园 特色课程彰显活力

本报讯 一抬腿、一出拳、一震脚……一招一式,动作有力,虎虎生风。为大力弘扬中华民族优秀传统文化,陶冶学生情操,增强学生体质,10月19日,郑东新区永盛小学结合当地教育资源,积极探索的特色校本课程——武术正式开课。

声振吐锐气,手脚展武功,一开课,武术学习便引起了孩子们浓厚的兴趣,个个摩拳擦掌、跃跃欲试。课堂上,同学们在教练的带领下边念口诀边打动作,学生们全神贯注、积极认真地和教练一起感受武术文化,正确学习武术的基本手法、步法、腿法。饱满的精神、整齐划一的招式、铿锵有力的口号,充分展现了孩子们阳光、活泼、健康、向上的精神风貌。

校本特色课程为校园生活注入了活力。据悉,郑东新区永盛小学高度重视学生校本课程发展,以校本课程为载体,在武术课程中把武德列为习武教学的先决条件,将“教武育人”贯彻在武术教学全过程,让学生学武德、练武形,在武术课程领域体验传统课程领域的精彩。

记者 王阳 通讯员 候嘉辉 文/图