

初心不改 久久如一

郑东新区举办第八届敬老月系列活动

本报讯 为深入贯彻落实国家、省、市关于开展2020年“敬老月”活动有关精神,弘扬养老孝老敬老传统,10月24日、25日,由郑东新区管委会社会事业局主办,如意湖办事处共同承办的“初心不改,久久如一”郑东新区第八届敬老月系列活动在如意湖文化广场圆满举行。24日下午,工作人员早早到达活动现场布置工作,开始分工进行舞台背景和疫情防控点搭建。经过测温、扫码、签到等一系列的入场流程后,活动正式开始。在优美的音乐声中,妆容精致的老年人,脚踩模特步,衣香鬓影,袅袅婷婷,风姿卓韵,《时装秀》《平安是福》《南水湖之恋》等节目缤纷呈现,处处散发着最美夕阳红的魅力,引得台下观众掌声不断。

25日下午,各个社区参赛队伍准时到达活动现场,随着现郑东社工《八段锦》武术的展示,整齐的动作、积极向上

的精神面貌,打出了太极八段锦的刚柔,展现了社工们的朝气蓬勃,引来现场群众的掌声阵阵。接下来太极比赛环节正式开始,无论是绿城百合社区太极队的《28式太极拳》,还是黄河南路社区阿卡迪亚太极拳站的《太极功夫扇》,处处体现着太极文化的博大精深,受到了广大社区居民的喜爱。“太极不仅是中国非物质文化遗产,传承了中国儒道思想,还可以颐养性情,强身健体,以后我也要多多学习。”现场居民王阿姨说。

在郑东新区管委会社会事业局的领导下,各个党群服务中心的协调合作下,此次举办的第八届敬老月系列活动取得圆满成功。下一步,如意湖办事处也将以此为契机,为辖区老年人搭建文化交流平台,进一步展现辖区老年人文体活动风采。

记者 王阳
通讯员 海贝贝 王菊博 文/图



便民服务中心 开展秋季养生知识讲座

本报讯 为欢庆重阳佳节,弘扬“敬老爱老”传统美德,增强辖区老年人自我保健意识,10月22日,如意湖办事处便民服务中心联合天路社区,邀请省直三院民生路卫生服务中心中医专家许医生,在天时路社区三楼会议室开展秋季养生知识讲座。

许医生首先围绕传统的中医养生方式,向现场居民分别讲解了秋季和冬季健康养生的几种常见方式,比如从日常起居调养、五行调养、饮食调养、运动调养、秋季经络养生、常用穴

位讲解等,同时还为老年朋友介绍了几个操作简单并易于练习的养生穴位和运动方式,现场居民跃跃欲试,有模有样地模仿着许医生的动作。活动中,许医生耐心解答居民各类疑惑和问题,现场帮其分析病痛原因并提出合理化建议。

本次讲座,有效地引导了院区居民摒弃不良生活习惯,形成健康的生活方式,也为院区老年朋友营造了一个快乐、祥和、文明的重阳氛围。
记者 王阳 通讯员 牛海丽

天时路社区 如意文化社区行重阳节暨慈善文艺汇演



本报讯 为宣扬爱老敬老的社会风尚,展示社区群众文化建设成果,丰富基层群众文化生活、构建和谐社区,10月23日上午9:30,天时路社区党群服务中心特开展如意文化社区行之“久久重阳,爱老敬老——暨慈善文艺汇演活动”。

此次汇演由中共郑州市郑东新区如意湖工作委员会、郑州市郑东新区如意湖办事处主办,如意湖办事处天时路社区承办。如意湖办事处及社区领导莅临现场,社区居民受邀前来观看汇演。

此次汇演由舞蹈《心上的罗加》拉开了序幕。通过朗诵、歌舞、豫剧、旗袍秀、口技、陶笛、太极、合唱等多种形

式呈现出各个辖区居民的风采。张春元还向10位突出贡献老人进行了表彰,重在引领敬老爱老风尚。活动现场表演节目穿插着互动抽奖,高潮迭起,精彩纷呈。

本次汇演以“全民共享、文化交流、九九重阳、爱老敬老”为主题,此次汇演不仅为辖区群众文体组织提供了展示的舞台,凝聚辖区各方力量,增强了辖区居民的归属感,更重要的是还用丰富多彩的表演形式展示社区群众文化建设成果,丰富基层群众文化生活。此外还突出体现了慈善、敬老文化,有助于引领爱老敬老的社会风尚。
记者 王阳 通讯员 欧阳红 文/图

联盟新城社区 便民义诊活动进社区



本报讯 为向社区居民普及健康知识,培养居民的健康生活理念,发扬中华民族敬老爱老的优良传统,10月21日,如意湖办事处联盟新城社区开展以“九九重阳节 浓浓敬老情”为主题的便民义诊活动。

活动现场,前来义诊的老年人络绎不绝。

志愿者们耐心地讲解,时时处处展示出医务人员的敬业、细致与认真。同时,医护人员还给居民普及了一些保障身体健康的生活小常识,让居民在家随时可以关注自己的身体状况。一位居民做完口腔检查后很满意:“我最近牙齿越来越不好,吃饭都没有以前香了,在保养牙齿方面医生给了我很多建议,真是非常感谢!”活动结束后,居民们对志愿者和社区称赞连连,表示在家门口的义诊活动十分方便,对自己的身体健康帮助很大,特别感谢社区对中老年群体的关心和关怀。

此次活动,不仅弘扬了养老孝老爱老的传统,让居民感受到了党和政府的关怀,还向社区居民普及了健康、养生知识,进一步为院区的和谐美好打下良好基础。

记者 王阳 通讯员 于海秀 文/图

绿地社区 暖心九九 我们在行动



本报讯 九九重阳节来临之际,为了弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,10月22日,如意湖办事处绿地社区的社工们深入院区拜访院区高龄老人,为老人们送去温暖,让他们感受到更多的社区关怀。

此次活动的探访对象为院区80岁以上的高龄老人,尤其是独居身边无子女照顾的老人。社区工作人员先后走进7户家庭,每一位老人都十分热情

地招呼,表示很感谢社区的关心和照顾,没多久就和工作人员唠起了家常。在亲切友好的交谈中,工作人员也了解到了这些家庭的基本情况,以及老人身体情况和生活状况。大多数老人都身体硬朗,精神状态看起来特别好,十分健谈。老人们不仅与工作人员共同追忆往昔,为工作人员讲述他们年轻时的工作与生活,还和工作人员分享了目前家庭生活的很多小事。有的老人甚至有了重孙,家庭已是四世同堂,生活都很顺心。在分别时,好几家老人都向社工发出邀请:“以后有时间就多来家里坐坐,你们和我们聊聊,我们特别开心。”

敬老爱老一直是社区工作的重点,下一步,绿地社区将深入了解院区高龄老人群体的基本情况和需求,让“有困难,找社区”不再是一句口号,而是真正地落到实处。

记者 王阳
通讯员 李冲 文/图