

国基路街道多部门联合 为老年人免费体检

本报讯 近日,国基路街道社区综合治理办公室与辖区社区卫生服务中心医护人员联合前往新龙小区,为65岁以上老人进行集中免费体检。社区医护人员携带血压计、心电图机、彩超、尿分析仪等医疗设备,在活动中心进门处设立体温测量台,由中心医务人员严格执行实名登记,体检人员一律佩戴口罩,杜绝聚集排队现象。

“谢谢你们来啊,方便了我们老年人,腿脚不方便,子女平时上班也忙。”“说来说去,还是国家公卫政策好,照顾了百姓。”老人们纷纷赞扬。

从周一至周三,中心共为85位老人进行了免费体检,接下来将对参加体检的老人的既往病史和初步检查结果进行细致、耐心的反馈,引导和帮助他们建立良好的饮食习惯,养成健康的生活方式。体检的结果将纳入居民健康档案,实行统一管理,定期回访,跟踪服务和给予针对性的健康指导。

通过老年人健康体检活动的开展,对辖区内65岁及以上老人的健康、保健,疾病的早发现、早诊断、早治疗起到重要的作用,促进了辖区老人的健康水平的提高。

记者 鲁慧 通讯员 曹伟霞



秋冬季节疾病多,提高警惕早预防

流感

流行性感冒简称流感,由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,具有很强的传染性,其发病率占传染病之首位。潜伏期1~3日,主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳,全身肌肉、关节酸痛不适等,发热一般持续3~4天,也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

传染源主要是病人和隐性感染者,传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主,也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

肠道传染病

肠道传染病主要是一组由细菌、病毒、原虫等病原体经消化道传播的疾病。常见的有感染性腹泻、伤寒、副伤寒、细菌性痢疾等。

肠道传染病主要经水、食物传播。避免此类疾病造成流行,应及时控制传染源,切断传播途径。

流脑

流行性脑脊髓膜炎简称流脑,它是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病,传染性较强。流脑发病初期类似感冒,流鼻涕、咳嗽、头痛、发热等。病菌进入脑脊液后,头痛加剧,嗜睡、颈部强直、有喷射样呕吐和昏迷休克等危重症状。

传染源主要是病人或带菌者,传播途径以空气飞沫直接传播为主,潜伏期一般为2~3天,最长的为一周。人群普遍易感,好发于小年龄段儿童。

水痘

水痘是传染性很强的疾病,由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热,很快成批出现红色斑丘疹,迅速发展为清亮的卵圆形的小水疱,24小时后水疱变浑浊,易破溃,然后从中心干



缩,迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在,呈向心性分布,即先躯干,继头面、四肢,而手足较少,且瘙痒感重。接受正规治疗后,如果没有继发感染,一般7~10天可治愈。

传染源主要是病人。传播途径为呼吸道飞沫传染和接触了被水痘病毒污染的食具、玩具、被褥及毛巾等的接触传染。人群普遍易感,儿童多见。由于本病传染性强,患者必须早期隔离,直到全部皮疹干燥结痂为止。

流行性腮腺炎

俗称“乍腮”,由腮腺炎病毒引起的急性、全身性感染的传染病,病人在腮腺明显肿胀前6~7日至肿胀后9日期间具有传染性,一般2周左右可治愈。典型的临床症状是发热、耳下腮部、颌下漫肿疼痛,腮腺肿大的特点是以耳垂为中心向前、后、下方蔓延,可并发脑膜脑炎、急性胰腺炎等。

传染源是腮腺炎病人或隐性感染者,病毒经过飞沫使健康人群受感染。多见于儿童及青少年,预后良好,病后有持久的免疫力。

预防措施要牢记

各相关单位、部门要强化传染性疾病的防控意识,大力开展各种传染病的预防知识宣传。

要确保合理膳食,增加营养,不吃腐烂变质食物。多饮水,摄入足够的维生素,积极参加体育锻炼,增加机体免疫能力。

办公室、宿舍、居家等每天应开窗通风,保持室内空气新鲜,有条件的,可对公共场所及室内地面、墙壁等表面进行定期消毒工作。

要养成良好的卫生习惯,饭前便后要洗手,不喝生水、不吃不洁净的食物,不用污浊的毛巾擦手,避免与他人共用水杯、餐具、毛巾等物品。

要合理安排好作息,做到生活有规律;注意不要过度疲劳,防止感冒,以免抗病力下降。

积极配合卫生部门做好相关传染病防控与疫苗接种工作。

记者 鲁慧 整理

