

携手防疫抗艾 共担健康责任

——记河南省传染病医院(市六院)艾滋病医疗救护团队

哪有什么岁月静好,只不过是有人在替你负重前行……

无论是抗击新冠肺炎疫情,还是艾滋病救治,都是一个“以生命拯救生命的战场”。

这个战场上,有一群可爱、可敬的白衣战士,用博爱和精湛技术默默坚守、暖心守护,为无数患者带来希望和光明,他们就是郑州市第六人民医院艾滋病医疗救护团队,被大家亲切誉为抗疫“钢铁霞”和抗艾“刀尖舞者”。

12月1日是“世界艾滋病日”,今年宣传主题为“携手防疫抗艾、共担健康责任”。近日,记者走进国内收治艾滋病患者较大的医院,也是我国开展艾滋病病人外科手术最早的医院之一——郑州市第六人民医院,探访白衣战士,并向所有奋战在防艾一线的健康守护者致敬。

郑报全媒体记者 邢进
通讯员 王璞 马炜徽 文/图



开展全省艾滋病诊疗质量巡诊宣教

培训各级医务人员 3万余人

作为河南省艾滋病诊疗质量控制中心、河南省传染病(艾滋病)临床医学研究中心,郑州市第六人民医院不仅承担全省抗病毒治疗、机会性感染及患者全程管理的质量控制等工作,还承担了来自全省及慕名而来的其他省份的疑难、危重艾滋病病人救治工作和国家对口支援项目,其中包括多学科远程会诊提高效率、临床研究转化助力、母婴阻断率100%等。

作为郑州市首家国际远程会诊中心、全省传染病联盟远程会诊中心,该院加强国际、国内间疑难病例远程会诊及院内多学科会诊,帮助各地市解决临床诊疗中的难点疑点,减轻患者来往就诊负担,提高救治效率。作为河南省传染病(艾滋病)临床医学研究中心,该院科研创新9项,技术创新4项,参与国家级科研项目6项,承担省市级科技攻关项目9项,参与1项,辐射其他科室进行科学研究2项,参加了我国首个在全球上市的艾滋病创新药物、具有自主知识产权的核苷类药物、非核苷类新药物的临床试验工作,今年在完成抗疫同时又完成了3项新冠肺炎的相关GCP临床研究。去年3月,该院走进四川凉山州,对口支援越西县开展预防艾滋病母婴传播临床和管理能力项目,赢得了社会高度赞誉。

同时,作为国家级艾滋病临床培训基地,该院累计举办临床技能培训800多期,培训各级医务人员3万余人,免费接收全省各地艾滋病临床医生来院进修学习累计近千人次。

救治能力 处于国内领先水平

目前,郑州市第六人民医院艾滋病学科已发展成为3个病区和一个爱心之家门诊,共130张床位90余名医护人员。

重点收治全省疑难、重症艾滋病患者。截至目前,该院累计收治来自全省乃至全国的重症艾滋病患者3万余例,救治能力处于国内领先水平。2011年,赵清霞还获得了国际艾滋病治疗联盟颁发的第三届“精忠奖”。同时,为适应艾滋病诊疗新发展,该院还成立了中西医结合艾滋病病区,积极探索中西医结合治疗艾滋病的新方法,构建符合中医药防治传染病的临床科研一体化模式,开展了系列中医药特色疗法,受到艾滋病患者的欢迎,并获得河南省中医药管理局科技成果一等奖一项。



河南省传染病医院医务人员到越西县人民医院查房

“钢铁霞”已是一个群体现象

时针倒放。1月中旬,我省收治了一例由武汉返乡、因肺部重症感染来郑求医的患者,赵清霞高度警觉,第一时间上报病例,并参与会诊治疗,吹响了我国抗击疫情的“集结号”。

作为河南省新冠肺炎定点救治医院,该院是郑州市乃至全省最前沿、最密集的主力阵地之一。在抗疫战场上,“钢铁霞”已不是个例,而是一个群体现象。

在赵清霞的带领下,该科半数以上人员投入到抗击新冠肺炎工作中,其余同志坚守在艾滋病医疗救治岗位,确保每一名患者的精准治疗。

“无影灯,无影灯下无魅影;柳叶刀,柳叶刀上毫厘争。疫情来,披‘战袍’、守战位,老兵‘疫’无反顾中原谱壮歌……”这是抗战老兵田又生有感该院医护人员无私奉献而写的小诗。

该院党委书记马淑焕,1月初因脚部骨折打上了石膏,医生要求其卧床休息,但她

顾不上疼痛,让家人给穿上特制大号支具鞋,坐着轮椅日夜坚守在抗疫前线。

N95口罩、防护服等医疗物资采购到位;成立两个发热门诊和11个隔离病区等,高强度的忙碌指挥调度,一时间让她忘记了疼痛与疲劳,只有当夜深人静时才感觉一阵阵钻心刺骨的疼痛袭来。

恪尽职守、不负重托、不辱使命……隔离病区重症医学科主任杨跃杰,24小时对讲机不离身,经常讨论会诊到深夜。每天脱下密不透风的防护服,全身早已被汗水浸湿,双手肿胀发白,左手食指裂口。

在发热门诊、隔离病区,最危险的核酸采样工作、隔离消毒以及病人的生活护理全部由护理人员承担,他们无怨无悔、冲锋在前,出色完成所有工作任务。

榜样如灯。该院医护人员齐心协力、并肩战斗,取得了一份来之不易的成绩:511例疑似患者隔离观察、70余例确诊患者康复出院,全院医护人员零感染。

艾防一线的“刀尖舞者”

作为国内收治艾滋病患者较多的医院,郑州市第六人民医院是我国开展艾滋病患者外科手术最早的医院之一,每年仅收治外伤和各种合并症需要手术的病人500余例。该院的手术室被医生称为“以生命拯救生命的战场”,被比喻为“在刀尖上跳舞的工作”。因为风险无时不在,一次注射、一次穿刺、一个简单的手术都有可能被病毒感染。但面对患者,他们没有选择的权利,有的只是责任。

59岁的许阿姨(化名)是一名艾滋病患者,体检发现心脏有瘤,这让全家犯了大难。前前后后跑了一个月,医院都说要手术,但得知是艾滋病患者后都拒绝了。后几经转折,他们慕名来到郑州市第六人民医院。

爱心、责任是制胜法宝

作为省传染病医院,郑州市第六人民医院无疑是我省危重传染病治疗“特种部队”。无论是在抗艾一线,还是抗疫前线,医院涌现出了一大批“刀尖舞者”和“钢铁霞”。

据了解,医院成立了“爱心之家”门诊,设立了艾滋咨询电话和全省首个艾滋病暴露前后预防咨询门诊,为更多艾滋病潜在感染人群提供24小时专业的艾滋病相关高危行为评估、咨询检测、暴露前后

预防用药及跟踪随访等医疗服务,让艾滋病患者能够消除心理障碍而畅所欲言、无所不谈。

“一站式”医疗服务模式是保障。该院院长贺瑞表示:“患者可以在门诊完成从HIV抗体初筛到确证试验、HIV耐药检测、抗病毒治疗前评估随访等一系列诊断治疗工作,抗病毒治疗成功率在98%以上,居国内先进水平。”



赵清霞带领医护人员在隔离病区询问患者病情

这份荣誉 属于参战的全体战士

2020年,新冠疫情,突袭荆楚,蔓延全国。新冠肺炎疫情也是新中国成立以来在我国发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件。

疫情发生以来,郑州市广大医务人员逆向而行、日夜鏖战,用血肉之躯构筑起了守护人民群众身体健康的钢铁防线,涌现出一大批勇于担当的先进典型,“钢铁霞”就是其中的典型代表之一。

9月8日,在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上,面对荣誉,“钢铁霞”激动地说:“我只不过是郑州市广大医务工作者的代表,这份荣誉属于参战的全体战士。”

“钢铁霞”是谁?是一位抗疫战士防护服上的昵称。它的主人,就是河南省新冠肺炎医疗救治组专家成员、郑州市新冠肺炎医疗救治专家组组长、郑州市第六人民医院艾滋病大科兼感染一科主任赵清霞。

这位30年如一日奋战在传染病临床一线的战士,在疫情来临时,她再一次披甲执锐,担起省会郑州疫情防控最前线的千斤重担,在一线奋战。

新冠肺炎病毒的可怕,相信很多人都心有余悸。隔离病房可谓是最激烈的一线战场,不仅要医治重症病人,还要接收新的病患。自从踏进隔离病区起,赵清霞昼夜坚守,直至“清零”。其间,医院多次让她走出隔离病区,但她说:“看着患者一个个康复出院,觉得这一切变得很值得。作为感染科医生,我要一直坚守,直至‘清零’。”