



# 一家人的坚持:献血22年、660次!

□新华社记者 刘高阳

挽起袖子,伸出胳膊,看着血液缓缓地流入采血管,进入血液分离机,杨予军轻松地躺下来,等待捐献的血小板从他身体里分离出去。

22年来,杨予军已经数百次经历这样的场景,和他一起的,还有他的妻子和儿子。截至目前,按照捐献全血和机采血小板献血时间间隔要求,杨予军全家共献血660次,捐献全血11400毫升,捐献血小板1215个治疗量,相当于几十个成年人全身的血量。

生活在河南郑州的这一家人,用行动有力地响应了无偿献血的号召,用坚持让一件小事变得光辉。

对于杨予军来说,开始献血,就是因为无偿献血制度的出台。1998年10月1日《中华人民共和国献血法》实施,我国开始实行无偿献血制度。当时36岁的杨予军知道这个消息后,就决定开始去献血。

杨予军说:“无偿献血制度意味着血液只能靠人来捐献,你不献血,我不献血,万一到了要用血的时候,血从哪里来?”自那以后的近10年里,每隔半年,杨予军都要献一次全血,每次都是400ml。

2007年,杨予军了解到成分血比全血更紧缺后,决定开始改献血小板。最初每28天一次,随着相关规定的修改,两周

一次雷打不动的献血小板成了他生活的一部分。

22年来的坚持,少不了家人的陪伴。杨予军的妻子杨建霞一直陪着他献血,儿子杨辰10岁时就随着父母来到无偿献血的现场。2006年,满18岁的杨辰也加入到了无偿献血的队伍,现在,他也坚持献血14年了。

厚厚的、许多已经泛黄的献血证,以及无偿献血奉献奖证书记录着这个家庭的回忆。自1998年至今,杨予军共献血283次,杨建霞共献血239次,儿子杨辰共献血138次。“献血是个简单的事,22年来我们一直重复着这种简单。”杨予军说。

献血献的多了,熟悉了关于无偿献血制度的规定,2011年河南省红十字会无偿献血志愿服务队成立的时候,下岗后的杨予军开始投入志愿服务工作。在河南省红十字血液中心的接待大厅,记者看到,一有人进来,杨予军很快就会热情地迎上去耐心细致地解答各种疑问。9年时间,杨予军累计服务1万多个小时。

“我们服务队的人都很佩服他能坚持无偿献血这么多年,也一直在向他学习。”志愿者王艳霞说,“做一件事不难,难的是做一辈子。”

杨予军说:“坚持就是有意义的事。”

## 动动手,为孩子们冬天加加温

“针心针意”大型暖冬公益行动启动,请拨打本报热线96678报名



本报讯(郑报全媒体见习记者 刘地) 抵御寒冷,我们能为偏远贫困地区的孩子们做些什么?即日起,本报联合阿里巴巴天天正能量及全国20家媒体,发起2020“针心针意”大型暖冬公益行动,一起为孩子编织厚实的手套、保暖的围巾、舒适的帽子,寒冬里给他们送上温暖。



孩子们穿戴着爱心帽子围巾手套(资料图片)

### 小小编织针串起毛线 更串起热心与爱

自2016年开始,阿里巴巴天天正能量连续4年在全国范围内发起“针心针意”暖冬公益行动,吸引超过15000名爱心志愿者参与,为河南、黑龙江、新疆、宁夏、青海、内蒙古、陕西等20多个地区的25000多名贫困孩子编织温暖、送出祝福。

本报作为阿里巴巴天天正能量的公益合作伙伴,已连续4年在河南地区发起“针心针意”活动。去年,发动本报爱心读者及网友,为郑州新密265名小学生送去温暖包,还有手工课、美术课、音乐课、科技课等特色课程和趣味互动。

爱心市民和志愿者手中的小小编织针,不仅串起细细的毛线编织成御寒物资,更串联起数不清的爱心,帮助孩子们驱赶冬日寒冷,拥有别样温暖。

### 在全国正能量地图上,点亮独家“爱心坐标”

本报将联合阿里巴巴天天正能量提供毛线、编织针等物料,报名并登记后即可免费领取。

为最大限度发挥大家的针织才华,活动还将设立“针织技能比拼大赛”,评出“最具创意织女”“最快手速织女”“最心灵手巧织女”“最暖织男”等奖励,还有定制证书送上。

当然,不会编织的朋友也不用担心,活动期间,本报将邀请专业的编织达人现场教学,让大家在快乐做公益的同时也多学一门手艺。

今年,在将大家织好的毛衣、帽子、围巾、手套等整理打包后,我们会将收集到的物资排列组成“郑州”字样,在全国正能量地图上,点亮属于郑州儿女的“爱心坐标”。

“每一年的‘针心针意’活动都会让我们感动满满。真正打动我们的,不是毛衣的温暖,而是毛线背后的温度。”阿里巴巴天天正能量工作人员说,看到积

极参与活动的既有“爱心妈妈团”这样的主力,还有年过八旬的耄耋老人、不到10岁的小朋友,甚至“暖男”们也拿起了编织针。他们虽然技巧并不熟练,动作甚至有些笨拙,但一针一线都注入了对边远贫困孩子满满的爱和祝福。

目前,活动报名热线已开通,读者及网友可拨打本报活动热线96678报名参与。现场登记、领取毛线及捐赠物资收货地点稍后将公布,请关注本报后续报道。

这个冬天,一起来做一件快乐又有意义的事情吧!动动手,为孩子们的冬天加一度!



扫描天天正能量二维码 关注活动最新进展

### 以案说法



#### 不满楼上漏水 堵了人家下水道

结果自己成被告,赔偿1000多元 读案例学名词“相邻权”

本报讯(郑报全媒体记者 鲁燕 通讯员 鲁维佳 崔浩) 楼下邻居见楼上漏水问题一直不解决,一气之下把楼上的下水道堵上了。昨天记者获悉,惠济区法院执结该起纠纷,楼下邻居赔偿楼上1000多元。

#### 案情 下水管道被堵住 楼上告了楼下邻居

黄某与常某是楼上楼下邻居。2018年起,双方开始因黄某的下水道漏水产生矛盾。多次同黄某沟通无果后,常某将黄某的下水道堵上。黄某认为楼下邻居常某是在给自己“添堵”,将常某起诉到法院,要求判令其排除妨碍、疏通恢复下水道并赔偿损失。在案件审理期间,常某将下水道疏通。

#### 判决 妨害楼上邻居权利 楼下住户应担责

惠济区法院经审理认为,民事主体的合法权益应受法律保护。常某在与楼上邻居黄某产生纠纷后,应采取合法方式主张权利,其堵塞黄某下水道的行为妨害了黄某对房屋的正常使用,应承担相应的民事责任;黄某的下水道现已疏通,故其要求排除妨碍、疏通恢复厨房下水道的诉讼请求,不予支持。遂依照相关法律规定,判令常某于判决生效之日起五日内赔偿楼上邻居黄某损失1000元。

判决生效后,常某并未履行,黄某向惠济区法院申请强制执行。执行法官多次上门劝说,常某履行了1000余元执行款。

#### 相关链接 相邻权

相邻权指不动产的所有人或使用人在处理相邻关系时所享有的权利。具体来说,在相互毗邻的不动产的所有人或者使用人之间,任何一方为了合理行使其所有权或使用权,享有要求其他相邻方提供便利或是接受一定限制的权利。相邻权实质上是对所有权的限制和延伸。

我国《民法典》规定:“不动产的相邻权利人应当按照有利生产、方便生活、团结互助、公平合理的原则,正确处理相邻关系。”